

Ohjeet potilaalle kotieristyshoidon aikana

Kotieristyshoito

- Sairastat tartuttavaa tuberkuloosia. Tästä syystä joudut rajoittamaan toimiasi, kunnes sinua hoitava lääkäri tai hoitaja toisin neuvoo.
- Pysytkö kotona ja pidättäydy vierailuista, jotta et tartuttaisi tuberkuloosia toisiin. Ulkoilu on sallittua ja edistää toipumista.
- Hoitaja seuraa päivittäin vointiasi ja katsoo, että saat lääkkeesi. Pidä itsekin huoli siitä, että noudatat sinulle määrättyä lääkehoitoa.

Kotieristyshoidon aikana sinun ei ole luvallista

- mennä työpaikalle
- mennä kouluun
- mennä kirkkoon, moskeijaan tai vastaavaan paikkaan
- mennä ravintolaan, kauppaan, kauppakeskukseen tai muihin julkisiin tiloihin
- käydä uimahallissa tai muissa vastaavissa liikuntapaikoissa
- käydä muissa harrastepaikoissa
- käyttää julkisia kulkuneuvoja kuten junaa, linja-autoa tai taksia.
- kutsua vieraita kotiisi tai mennä vierailulle
- käyttää kotona ulkopuolista siivoojaa tai muuta työntekijää

Kotona

- Nuku yksin omassa huoneessasi.
- Tuuleta huone avaamalla ikkuna aamuisin ja iltaisin vähintään 15 minuutin ajaksi.
- Suojaa suusi ja nenäsi tiiviisti kertakäyttönenäliinalla, kun yskit tai aivastat. Jos sinulla ei ole nenäliinaa, yski tai aivasta tiiviisti puserosi hihan yläosaan, älä käsiisi. Sulje nenäliina muovipussiin heti käytön jälkeen ja/ tai laita se jäteastiaan. Pese kädet vedellä ja saippualla ja/ tai käytä käsihuuhdetta.
- Käyttämäsi ruokailuvälineet voidaan pestä normaalisti.
- Vaatteet sekä vuodevaatteet pestään pesukoneessa normaalisti.
- Kotisi voidaan siivota normaalisti, mutta pölynimuriin suositellaan HEPA-suodatinta.

Ulkona

- Voit ulkoilla raskaampaa rasiitusta välttämällä ja ilman suu-nenäsuojusta, mutta välttämällä läheisiä kontakteja muihin ihmisiin
- Tullessasi kontrolli-/tutkimuskäynneille kulje mieluiten yksityisautolla, noudata yskimishygieniaa ja käytä suu-nenäsuojusta. Älä käytä autossa sisäilmankiertoa ja tuuleta autoa pitämällä ikkunoita auki. Jos joudut käyttämään ambulanssia, kerro tartuntavaarasta tilatessasi ambulanssin.

Valtakunnallinen tuberkuloosiohjelma 2013, STM