

مرض سل

راهنمایی بیمار



RazvanjiDreamstime.com

این نوشته به شما معلومات مهمی را در رابطه با چگونگی امکان درمان بیماری سل ارائه می کند. برای درمان، نیاز به معلومات و وظیفه شناسی است. کارمندان صحتی، شما را به بهترین نحو ممکن کمک و حمایت می کنند. با همکاری به نتایج خوبی دست خواهیم یافت.

می‌توانید جلو گسترش باکتری را در موقع سرفه کردن با گرفتن دستمالی یکبار مصرف به پیش دهان و بینی خود بگیرید. اگر دستمال موجود نیست، آستین خود را به پیش دهان و بینی خود برده و از پخش باکتری و سرایت آن به دیگران جلوگیری کنید. خطر سرایت بیماری سل با مصرف دوا در هفته اول به حد قابل توجهی کاهش می‌یابد. اطفال معمولاً نمی‌توانند سل را با سرفه کردن به دیگران منتقل کنند، چون سرفه ای آنها ضعیف است و سل در وجود آنها غالباً در مکان غیر از ششهایشان است.

بیماری سل را چگونه می‌توان درمان کرد؟

درمان بیماری سل بطور دائم و قطعی تنها از راه مصرف دوا بمدت طولانی و درازمدت امکان پذیر است. باکتریها در برابر دواها با حساسیت مقابله می‌کنند. به این خاطر درمان این بیماری با مصرف دوا به مدت شش ماه طول می‌کشد. اگر مصرف دوا قطع شود و یا دواها بخاطر مقاومت میکروبیهای سل تبدیل شود، مدت درمان طولانی تر می‌شود. بطور معمول.

شما دارای بیماری سل هستید که از نوع سل مایکرو بکتريوم است. باکتری سل معمولاً در ششها ظاهر می‌شوند. بیمار سل از طریق مصرف دوا درمان می‌شود، به این خاطر خیلی مهم است که تمام دواهای خود را بطور منظم و بدون وقفه در تمام مدت درمان مصرف نمایید. آزمایشات، دواها، مراقبت و داکتر برای شما رایگان و بدون خرج است.

آیا بیمار سل شما به دیگران قابل سرایت و انتقال است؟

بیماری سل از طریق جریان هوا و تنفس قابل انتقال است. سل مثلاً از راه مواد و ظروف غذایی سرایت نمی‌کند. انتقال آن در صورتی امکان دارد که مجرای تنفسی تان بر اثر بیماری مانند ریزش و سرماخوردگی اختلال پیدا کند و در این صورت وقتی سرفه می‌کنید، سخن می‌گویید، عطسه می‌زنید و یا آواز می‌خوانید میزان زیادی باکتری به هوا رها می‌شوند و به دیگران سرایت می‌کنند. بر اثر تحقیقاتی که روی سرفه کردن انجام شده است، نتایج آن نشان می‌دهند که امکان سرایت آن بطور قوی وجود دارد.

سرفه درست کنید – دیگران را مبتلا نسازید



- بطرف دیگران سرفه نکنید.
- در وقتی سرفه کردن و عطسه زدن دستمال را نزدیک بینی و دهان خود بگیرید. اگر دستمال پیش تان موجود نیست، در اینصورت قسمت فوقانی آستین کالای جان خود را پیش دهان و بینی خود بگیرید.
- دستمال استفاده شده را به ظرف کثافات بیاندازید.
- دستهای خود را شسته و یا با مایع مخصوص آنها را ضد عفونی کنید.





Jyri Luukkainen

در درمان آماس مغزی و سل استخوانی، مدت درمان بین 9 تا 12 ماه است. در صورتی که از دو رقم کمتر باشد مدت درمان ممکن است تا دو سال طول بکشد.

در درمان بیماری سل دواهایی دیگری که مصرف می کنید، می توانند بر درمان تاثیر بگذارند، بعضی دواهایی که همزمان مصرف می شوند قدرت شان کاسته می شود. به این خاطر مهم است که تمام دواهایی را که مصرف می کنید به داکتر تان بگویید.

حاملگی و شیر دهی

بیماری سل را می توان در وقت حاملگی و دوره ای شیر دهی بطور امن درمان کرد. همزمان می توان کودک خردسال را از سرایت بیماری پیشگیری و وقایه نمود.

مراقبت جداگانه چیست؟

سرایت بیماری سل پیش از درمان و در آغاز درمان می باشد. با مراقبت بیمار در مکان جداگانه می توان از سرایت آن به انسانهای اطراف وی مانند دیگر بیماران، کارمندان پیش گیری کرد. مراقبت جداگانه بطور معمول حد اقل دو هفته در آغاز درمان بیماری طول می کشد. در این مدت بیمار اجازه ندارد که از اطاق درمانش خارج شود. کارمندان در داخل اتاق خود را با دستگاه تنفس می پوشانند تا از سرایت بیماری در امان باشند.

اگر بیماری تان در برابر دوا مقاومت کند، در اینصورت مراقبت جداگانه تا وقتی ادامه خواهد یافت که دوا تاثیر خود را بگذارد و از عدم سرایت بیماری به دیگران اطمینان حاصل شود. مطابق قانون فنلند در رابطه با پیشگیری امراض ساری، در صورت ضرورت، بیمار را می توان بطور اجبار تا وقتی که لازم باشد در مکان جداگانه نگهداری و درمان کرد.

ارتباط چه معنای دارد؟

اگر بیماری سل شما قابل سرایت باشد و یا اینکه بیمار کودک باشد، در اینصورت مطابق قانون بیماریهای قابل سرایت عمل کرده و ارتباط بیمار را با دیگران مشخص می کنیم. هدف از این کار پیشگیری و قطع گسترش بیماری است. در محیط اطراف بیمار، ممکن است کسانی باشند که این بیماری به آنها سرایت کرده باشند و یا کسی که این بیماری از او انتقال یافته باشد. کارمند امور صحي به کمک خود بیمار تمام افراد و اقارب نزدیک بیمار را بررسی می کنند، مخصوصاً کسانی را که شخص مریض در مدت بیماری اش با آنها بیشتر سر و کار داشته اند. این اشخاص را جهت معاینه و بررسی صحي به مرکز صحت دعوت خواهیم کرد. اطفال خردسال در شفاخانه معاینه صحي خواهند شد. از همه عکس سینه و آزمایش آب دهان گرفته خواهد شد. کسانی را که

مبتلا به بیماری سل هستند درمان خواهیم کرد و اطفال کوچک و کسانی را که در خطر مبتلا شدن هستند و توان مقاومت بدن شان ضعیف شده باشند، دوا خواهیم داد. از بقیه ای اقارب و نزدیکان بیمار در مدت یکسال پس از 6 ماه و 12 ماه دوباره عکس سینه گرفته می شود و معاینه می گردند.

چگونگی اجرای درمان و تعقیب آن

آغاز درمان و تعقیب آن در شفاخانه است. دوا و درمان در داخل شفاخانه می شود و پس از مراحل لازم، ادامه درمان پس از شفاخانه تعقیب و پیگیری خواهد شد. هر ماه و یا هر دو ماه یکبار داکتر وضعیت صحي و پیشرفت درمان شما را از راه گرفتن آزمایش خون و عکس سینه معاینه و ارزیابی می کند. سرفه ای شما در وقفهای معینی معاینه شده و آزمایش می شود تا اطمینان حاصل شود که باکتری بیماری سل در آن از بین رفته باشد.

مراقبت درمانی به بهبودی شما کمک می کند

مراقبت و نظارت درمانی، بخشی از درمان صحت است. هدف از آن، کمک و پشتیبانی شما در پروسه درمان طولانی و بهبود وضع صحي شما در این بیماری است. مراقبت کننده و یا دیگر کارمندان تعلیم یافته ای امور صحي، شما را در مصرف دواهایتان کمک می کنند و بر روند درمان تان نظارت می نمایند تا تمام دواهایی خود را مصرف نمایید و هرچه زودتر صحت پیدا کنید. همزمان تاثیر دواها و جوانب منفی تاثیرات آنها با شما پیگیری می کنند و همچنین بر وقت هایی که برای معاینات تعیین می شوند در عمل نظارت می کنند تا اجرا شوند. کارمند امور صحي منحبث حامی و پشتیبان شما کار می کند و می توانید نظرات و مشکلات خود را به او بگویید.

خود را خوب مواظبت کنید

- نکات تذکر یافته در قسمت سرفه کردن را رعایت کنید
- نام دواهای خود را و مقدار مصرف هریک را یاد بگیرید
- تمام دواهای خود را را مطابق راهنمایی داده شده بدقت مصرف کنید
- وقت هایی را که برای معاینه و بررسی تعیین شده رعایت کنید
- مقاومت و مصرف دواها بطور منظم در تمام مدت درمان، باعث بهبودی و درمان مریضی سل شما خواهد شد

مخارج و توان کاری

آزمایشات، مراقبت و پرستاری و همچنین دواهای بیماری سل برای شما رایگان و بدون خرج است. وقتی داکتر از صحت شما اطمینان یافت که مریضی شما قابل سرایت به دیگران نیست و وضعیت صحتی تان در کل خوب است و مصرف دواها اشکال جانبی و زیان بار به شما ندارد، می توانید کار کنید و آماده کار هستید. همین موضوع شامل درس خواندن و به کودکان و مکتب رفتن اطفال نیز می شود. در رابطه با موضوعات کار، کمک هزینه زندگی، چگونگی اجرای درمان یا موضوع مسکن و دیگر مشکلات می توانید با کارمند امور اجتماعی سوسیال خود صحبت کنید.



دواها ممکن است اثرات جانبی و زیان بار داشته باشند

اثرات جانبی و زیان بار ممکن است در هفته های اول درمان در مدت یکماه پیش آید. در این حالت بد حالی و شکم دردی امر معمول است و امکان رخ دادن آن است. این تکلیفها را می توان با تغییر وقت مصرف دواها و یا در صورت ضرورت با دادن دواهای آرامتر برطرف کرد. اگر طب پیدا کردید، درد شدید در شکم تان پیدا شد و یا پوست بدن تان تغییر کرد، آنها را فوری به مسئول مراقبت خود و یا به داکتر خبر دهید. در اینصورت دواهای داده شده را متوقف می کنیم و موضوع را پیگیری خواهیم کرد، همچنین با گرفتن آزمایش خون آنرا بررسی می کنیم. وقتی وضعیت صحت تان بهتر شد، داکتر دستور مصرف دواها را از نو می دهد.

بهبودی بیماری سل

در صورتی که تمام دواهای تجویز شده از طرف داکتر را بطور کامل در تمام مدت درمان خود بدقت و منظم مصرف کنید، بیماری سل شما درمان می شود. خیلی مهم است که مصرف دواهای خود را در وقتیکه بیماری تان رو بهبود است قطع نسازید و یا بدون دستور داکتر دواهای خود را تبدیل نکنید. اگر دواهای خود را نخورید، یا بطور نامنظم مصرف کنید و یا مقدار مصرف آنها را رعایت نکنید مریضی شما بیشتر می شود و ممکن است باکتریهای ضد دوا در وجود تان رشد کنند. در اینگونه موارد درمان شما دشوار خواهد شد و سر انجام این مرض باعث مرگ خواهد شد. لذا نقش شما در درمان خودتان بسیار حیاتی و سرنوشت ساز است. می توانید به بهبودی و سلامتی خود تاثیر بگذارید و سلامتی خود را باز یابید. کارمندان امور صحتی یاری دهنده و حامی شما هستند.

کمک و حمایت نزدیکان و اقارب مهم است

این بسیار مهم است که نزدیکان تان از بیماری شما و درمان تان اطلاع داشته باشند تا در جریان پروسه درمانی تان، شما را جهت بهبودی تان کمک کنند.

راهنمایی ها و نشانی ارتباطی

وقتی از شفاخانه فارغ می شوید، باید در مورد مصرف دواها و اینکه اگر مشکلی پیش آمد چه باید کنید، معلومات داشته باشید راهنمایی لازم را دریافت کنید. همچنین مطمئن شوید که نشانی ارتباطی اشخاصی را که در مسایل بیماری تان مربوط می شوند دارید و از چگونگی ادامه درمان خود معلومات کافی داشته باشید.

معلومات بیشتر:

www.filha.fi

www.heli.fi

www.thl.fi

www.stoptb.org

www.who.int/tb/en/

