

Туберкулез

Информация для пациента



Razvanjp/Dreamstime.com

Этот буклет даст вам важные сведения, которые необходимы для максимально эффективного лечения Вашей болезни. Успешное лечение требует терпения и аккуратности. Медицинский персонал оказывает вам помощь и поддержку, прилагая все возможные усилия. Однако для излечения нужно и Ваше участие – только вместе можно победить болезнь.

Вам поставлен диагноз «туберкулез». Это заболевание вызывается бактерией *Mycobacterium tuberculosis* (МБТ), и чаще всего оно поражает легкие. Туберкулез лечится лекарствами, и вы излечитесь, если вы будете принимать регулярно все ваши противотуберкулезные препараты вплоть до конца курса лечения. Все обследования, лекарства, стационарное лечение и приемы врача в связи с туберкулезом бесплатны.

Буду ли я заражать других туберкулезом?

Туберкулез передается воздушно-капельным путем, когда человеку в легкие попадают капельки мокроты, содержащие туберкулезные палочки. Туберкулез не передается, в частности, через предметы или посуду. Вы можете заразить других людей, если вы болеете туберкулезом органов дыхания. Когда вы кашляете, говорите, чихаете или поете, вы выделяете в воздух большой объем заразных бактерий. Заразность выявляется с помощью микроскопии мокроты, и человек, получивший положительный результат, может легко заразить других людей.

Вы можете предотвратить распространение бактерий в воздух, прикрывая рот и нос плотно одноразовым платком при кашле или рукавом, если платка нет. Риск заразить других людей быстро снижается уже через несколько первых недель приема лекарств от туберкулеза. Обычно дети не являются заразными, поскольку у них редко бывает открытая форма туберкулеза легких, и чаще встречаются поражения других органов.

Как лечится туберкулез?

Полностью туберкулез можно излечить только с помощью длительного курса противотуберкулезных лекарств. Туберкулезные палочки трудно убить, и они быстро развивают устойчивость к лекарствам. Поэтому, лечение осуществляется сразу несколькими видами таблеток, по крайней мере, в течение шести месяцев. Срок лечения будет длиннее, если придется приостановить курс лечения из-за побочных действий препаратов, лекарства понадобится заменить или бактерия окажется устойчивой к одному или более препарату.

Гигиена кашля – не передавайте болезнь!



- Не кашляйте на других людей.
- Кашляйте только на носовой платок. Если у вас нет платка, закрывайте нос и рот при кашле рукавом.
- После использования выбросьте платок в урну
- Помойте руки и обработайте их дезинфицирующим раствором.



Лечение тяжелых форм туберкулеза легких, туберкулезного менингита и туберкулеза костей длится от 9 до 12 месяцев. Если туберкулезная бактерия устойчива к двум основным противотуберкулезным препаратам, курс лечения может длиться до 2 лет.

Принимая противотуберкулезные препараты, вы должны обязательно предупредить врача и о других используемых вами лекарств, потому что некоторые из них могут потерять свой эффект при одновременном употреблении. Поэтому важно, что вы скажете врачу о всех используемых вами лекарствах.

Беременность и грудное вскармливание

Лечение туберкулеза лекарствами безопасно также во время беременности и вскармливания. В то же время предотвращается передача болезни новорожденному.

Почему приходится ложиться в больницу, даже если Вы неплохо себя чувствуете?

Риск передачи туберкулеза наиболее высок до начала курса лечения и в самом его начале. В целях предотвращения передачи болезни к близким людям, другим пациентам и персоналу, больной туберкулезом изолируется. Заразный пациент лечится в стационаре в отдельной палате, где, как правило, имеется принудительная вентиляция. Обычно изоляционное лечение длится, по меньшей мере, две недели с начала химиотерапии. В это время пациент обычно не имеет права выходить из палаты. Медицинские сотрудники защищаются специальными масками до входа в изоляционную палату.

Если вы болеете лекарственно-устойчивым туберкулезом, изоляционное лечение длится до тех пор пока будет установлено, что используемые лекарства действуют на данную бактерию и риск передачи инфекции ликвидирован. Если потребуются, согласно финскому закону об инфекционных заболеваниях, пациент может быть принудительно изолирован в целях предотвращения передачи.

Что значит обследование контактов?

Если человек болеет заразной формой туберкулеза или ребенок заболел туберкулезом, согласно закону об инфекционных заболеваниях проводится обследование контактов, чтобы прекратить распространения болезни. Среди близких заболевшего человека могут быть другие инфицированные или заболевшие люди или тот человек, который первоначально передал инфекцию. Медсестра устанавливает вместе с пациентом личность всех тех близких людей, с кем пациент имел тесный контакт, будучи уже больным. Эти контактные люди приглашаются в поликлинику на осмотр и



Jyrki Luukkonen

дети, подвергшиеся риску заражения, обследуются в больнице. Все проходят рентген легких и люди с жалобами сдают еще мокроту. Заболевшие получают лечение, и профилактическая терапия дается детям и лицам с ослабленным иммунитетом. Другие люди, подвергшиеся риску заражения, наблюдаются с помощью повторных рентгеновских обследований через 6 и 12 месяцев после первого осмотра.

Как лечение проводится и контролируется

Ваш курс химиотерапии начинается в больнице, где будут проводиться и контрольные посещения врача. Противотуберкулезные препараты принимаются в больнице под контролем персонала и обычно контролируемый прием препаратов продолжается и после выписки. Во время контрольных посещений врача с интервалом в 1–2 месяца врач оценивает успешность вашего курса лечения на основе вашего самочувствия, анализа крови и рентгена легких. Мокрота собирается периодически, чтобы быть уверенными, что туберкулезные бактерии исчезли из мокроты.

Контролируемое лечение помогает выздоровлению

Контролируемое лечение — существенная часть вашего курса лечения. Оно направлено на вашу поддержку в течение всего длительного курса лечения и помогает вам излечиться. Медсестра или иной обученный медицинский сотрудник напоминает вас о приеме лекарств и наблюдает за тем, что вы принимаете все ваши противотуберкулезные препараты. Одновременно она наблюдает за состоянием вашего здоровья и за возможными побочными явлениями от лекарств и вместе с Вами помогает аккуратно посещать врача и выполнять все его назначения. Она поддерживает вас и вы можете говорить с ней о вашем здоровье и о всех волнующих вас вопросах.

Ухаживайте за собой

- Соблюдайте правила кашля
- Запомните названия и дозировки ваших лекарств
- Принимайте все ваши лекарства четко в соответствии с предписанием
- Посещайте врача согласно договоренности
- Упорство будет вознаграждено – вы излечитесь от туберкулеза, принимая все лекарства регулярно вплоть до конца всего курса лечения.

Лекарства могут вызвать побочные явления

Побочные явления обычно возникают во время первых недель и месяцев лечения. Небольшое чувство тошноты и расстройства желудка наблюдаются часто, и врач старается устранить эти явления, изменяя время приема лекарств или давая облегчающие препараты. Если вы отметите температуру, сильную боль в желудке или изменения кожи, сообщите о них немедленно медсестре, наблюдающей за лечением, или вашему лечащему врачу. Тогда лечение туберкулеза приостанавливается и за ситуацией наблюдается с помощью анализа крови. Врач возобновляет химиотерапию, когда ваши симптомы облегчатся.

Излечение от туберкулеза

Вы излечитесь от туберкулеза, если вы принимаете регулярно все лекарства согласно предписанию врача вплоть до конца всего курса лечения. Чрезвычайно важно, чтобы вы самовольно не прекращали и не изменяли прием противотуберкулезных препаратов на том этапе, когда симптомы и чувства болезни исчезли. Если вы не принимаете ваши лекарства, принимаете их нерегулярно или в неправильной дозировке, ваша болезнь будет прогрессировать и, возможно, вы будете развивать устойчивый к лекарствам бактериальный штамм. В обоих случаях лечение болезни становится труднее и в конце от

болезни можно умереть. Вы играете главную роль в проведении вашего лечения и вы можете повлиять на ваше излечение от болезни. Медицинский персонал поддерживает вас.

Стоимость лечения и работоспособность

Все обследования, стационарное лечение и лекарства в связи с туберкулезом вам бесплатны. Вы будете работоспособны после того как врач констатировал, что риска передачи нет, лечение протекает без осложнений, и ваше состояние позволяет продолжить работу. То же самое касается учебы и хождения детей в детский сад или в школу. Вы можете говорить о возможных проблемах в связи с работоспособностью, средствами к существованию и проведением лечения с социальным работником во время пребывания в стационаре или контрольных посещений.



Kuzma | Dreamstime.com

Поддержка близких важна

Очень важно, чтобы ваши близкие знали о болезни и о ее лечении, чтобы они могли поддерживать вас во время лечения и помогать вам излечиться.

Инструкция и контактные сведения

После выписки из больницы убедитесь, что у вас есть инструкции о ваших лекарствах и что вы знаете, как вы должны поступать, если возникают проблемы. Убедитесь также в том, что вы знаете как связаться с теми, кто участвует в вашем курсе лечения, и что вы знаете, где будет продолжаться ваше лечение.



Дополнительная информация:
www.filha.fi
www.heli.fi
www.ktl.fi
www.stoptb.org
www.who.int/tb/ru/