

**Hãy cất giữ bản thông tin này.**

**Tiedote tuberkuloosista: vietnam**

**Hãy đưa bác sĩ hoặc y tá xem bản thông tin này.**

## **Bản thông tin về bệnh lao phổi và xét nghiệm lao**

### **Vì sao quý vị được nhận bản thông tin này?**

Bệnh lao là bệnh rất hiếm gặp tại Phần Lan. Nhờ các phương pháp điều trị tốt, nên bệnh lao gần như không còn nữa. Quý vị đến từ quốc gia có tỷ lệ mắc bệnh lao khá cao. Quý vị có thể là người mắc bệnh lao và cũng có thể lây truyền cho người thân trong gia đình mà không hề hay biết. Vì sức khỏe bản thân và tránh lây lan cho những người trong gia đình và người xung quanh, quý vị nên đến cơ sở y tế khám bệnh để được điều trị kịp thời.

Phần Lan rất chú trọng đến sức khỏe của những người nhập cư. Bạn có dự tính cư trú lâu dài tại Phần Lan trên ba tháng, bạn có quyền dùng dịch vụ chụp hình phổi miễn phí. Chủ yếu chụp hình phổi là để tìm hiểu về các biến đổi của bệnh lao trong phổi. Hình phổi được chụp dưới hình thức tự nguyện.

### **Chụp hình X quang phổi**

Chụp hình X quang phổi khá an toàn. Qua hình phổi có thể phát hiện bệnh lao phổi. Nếu quý vị đang mang thai, quý vị hãy thông báo về tình trạng thái nghén của quý vị trước khi chụp hình. Người mang thai không có các dấu hiệu và triệu chứng của bệnh lao thì sẽ được chụp hình phổi vào những tháng cuối của thai kỳ.

Hình X quang phổi sẽ được chụp tại trung tâm y tế thành phố nơi quý vị hiện cư trú. Chụp hình phổi là dịch vụ miễn phí. Nếu trong hình có các dấu hiệu khác thường, quý vị sẽ được liên lạc và sắp xếp làm thêm những xét nghiệm cần thiết.

### **Bệnh lao có những triệu chứng gì?**

Triệu chứng quan trọng nhất của bệnh lao là: ho kéo dài trên ba tuần, và khi ho lâu dài sẽ chuyển sang dạng ho có đờm. Khi ho, đờm có màu hơi nâu vàng hoặc có ít máu. Lâu dài sẽ có những triệu chứng như khó thở và tức ngực.

Khi bệnh nhân đã mắc bệnh lao, bệnh nhân sẽ có dấu hiệu sốt nhẹ, sút cân và đổ mồ hôi vào ban đêm. Bệnh nhân có cảm giác chán ăn và mệt mỏi. Có thể phát hiện các triệu chứng khác, nhưng tùy thuộc vào cơ quan nội tạng mắc bệnh.

Bệnh lao sẽ làm cản trở sự tăng trưởng và phát triển của trẻ.

### **Phải làm gì khi phát hiện các triệu chứng của bệnh lao hoặc khi triệu chứng xuất hiện muộn?**

Quý vị hãy lập tức liên lạc với trung tâm y tế thành phố nơi bạn hiện cư trú. Xét nghiệm của bác sĩ rất là cần thiết. Bác sĩ khám bệnh cho quý vị hoàn toàn miễn phí. Các thông tin khám nghiệm của quý vị sẽ không được chuyển đến cơ quan chức năng quản lý người nhập cư.

### **Bệnh lao là gì?**

Bệnh lao không phải do ai gây nên cả, mà đây là chứng bệnh lây truyền. Bệnh lao là do vi khuẩn *Mycobacterium tuberculosis* gây nên. Thường lao được phát hiện tại phổi và gây ra những khối viêm. Vi khuẩn lao có thể xâm nhập vào đường bạch huyết và rời hạch bạch huyết, ruột, da hoặc hệ thần kinh trung ương. Có thể kèm theo tại phổi hay tại các cơ quan khác.

## **Bệnh lao có thể lây truyền như thế nào?**

Có thể bị lây truyền bệnh lao từ người này sang người kia qua bầu không khí. Vi khuẩn lao có thể lan tràn qua trong bầu không khí khi người mang bệnh lao nói chuyện, ca hát, ho hoặc hắt hơi. Vì thế, những ai cùng trong phòng có thể hít vào những vi khuẩn lao trong không khí vào phổi của mình. Vì vậy, khi sinh hoạt với người đang mang chứng bệnh lao lâu dài sẽ có thể bị lây truyền. Những người trong gia đình sống với người mắc bệnh lao có nguy cơ cao bị lây nhiễm lao.

## **Những ai có nguy cơ mắc bệnh lao?**

Cứ một trong mười người bị nhiễm lao sẽ dẫn đến mắc bệnh lao. Trẻ em dưới năm tuổi, thanh thiếu niên và những người cao tuổi bệnh lao sơ nhiễm càng dễ xảy ra, vì hệ miễn dịch của họ suy kém.

## **Quá trình nhiễm lao và bệnh lao diễn biến như thế nào?**

Trẻ em dưới năm tuổi, không được tiêm phòng lao có thể mắc bệnh lao và sau vài tuần đến một tháng khi đã bị nhiễm vi khuẩn lao. Ở người lớn khỏe mạnh, bệnh sẽ phát trong vòng khoảng một đến hai năm từ khi đã bị nhiễm vi khuẩn lao. Bệnh lao có thể bộc phát sau hàng chục năm lây nhiễm vi khuẩn lao. Nên lưu ý các dấu hiệu và những triệu chứng của bệnh lao.

## **Xét nghiệm lao sẽ được tiến hành tại đâu và như thế nào?**

Xét nghiệm lao sẽ được tiến hành tại trung tâm y tế, trạm y tế của nhà trường hoặc tại phòng y tế cơ quan. Sẽ và được xét nghiệm cụ thể hơn tại bệnh viện. Trẻ em sẽ được khám tại bệnh viện đa khoa hoặc khoa nhi. Người lớn mắc bệnh lao cũng sẽ được khám nghiệm và điều trị tại bệnh viện đa khoa hoặc khoa truyền nhiễm phổi của bệnh viện.

Khi nghi ngờ mắc bệnh lao, quý vị sẽ được chụp hình phổi và lấy xét nghiệm đờm, nuôi cấy vi khuẩn lao và tiến hành kỹ thuật nhuộm soi đờm trực tiếp. Nếu cần thiết, sẽ được xét nghiệm đờm khẳn để xác định hệ gen đột biến của vi khuẩn lao.

Đôi khi nếu có nhu cầu thì cần phải dùng thủ thuật nội soi phế quản hoặc chụp X quang tuyến ngực. Nếu cần phải làm xét nghiệm lao ở những nơi khác ngoài phổi, thì phải dùng đến những phương pháp như chụp cắt lớp. Đôi khi cũng cần phải lấy sinh thiết mô phổi bị nhiễm vi khuẩn lao.

## **Bệnh lao được điều trị như thế nào?**

Bệnh lao được điều trị bằng thuốc. Ban đầu sẽ có bốn loại thuốc. Thời gian điều trị bệnh lao thường kéo dài ngắn nhất 6 tháng. Nếu phát hiện sớm tình trạng nhiễm lao và việc điều trị cần phải có thời gian. Điều trị bệnh lao tại Phần Lan rất hiệu quả và hoàn toàn miễn phí.

**Xem thêm thông tin bệnh lao trên mạng: [www.tuberkuloosi.fi](http://www.tuberkuloosi.fi)**