



مجموعه نمونه های تف یا بلغم در
توبرکلوز.

- بلغم از شش های شما صرفه شده است. معمولاً از شما خواسته می شود تا سه نمونه بلغم را تهیه کنید.
- نمونه های بلغم تان را در اول روز یعنی صبح برای سه روز جمع آوری کنید. هر صبح یک نمونه تهیه کنید.
- حین جمع آوری بلغم برای معاینات از مردم دور بروید. در صورت امکان از خانه بیرون شوید و یا کلکین را باز کنید.

یک نفس عمیق بکشید. هوا را برای چند ثانیه نگه دارید. بسیار آهسته هوا را دوباره بیرون سازید. دوباره یک نفس عمیق بگیرید. تا زمانی صرفه شدید کنید که از دهن تان بلغم نیز بیرون گردد.



لعاب دهن یا بلغم تان را در بین بوتل شیشه ای که یک سرپوش پیچی دارد تف کنید



سرپوش بوتل شیشه ای را محکم ببندید



مطمئن شوید که برچسب هویت شخصی خود را در پایین هر یک از بوتل های شیشه ای چسبانده اید.



هر بوتل شیشه ای نموده را در پلاستیک روشن بسته کنید.



نمونه ها را در بوتل شیشه ای در یخچال
نگهداری کنید. زمانیکه هر سه نمونه های را
در بوتل های شیشه ای جمع آوری نمودید،
در عین روز به لابراتوار ببرید.

تشکر از همکاری تان

- متخصص مریضی های عفونی از شفاخانه دانشگاهی