



Ururinta xaakada laga baadhayo
qaaxada.

- Xaakadu waa balqanka qufaca ku soo baxa ee sambabka ka yimaada. Waxa intabadan lagaa codsan in ay dhiibto sedex jeer oo xaako aad tufto.
- Xaakada ku tuf weelka laguu dhiibo arrorta hore sedex subax oo isu xiga. Arroorkasta wax aad dhiibaysaa hal xaago.
- Xaagkada marka aad tufaysid kala fogoow dadka kale. Hadii ay suurtagal tahay debeda ula baxa ama dhaaqada fur.

Neef xooga qaado. Neefta mudo daqiiqado yara hay. Tartiib neefta u siidaa. Qaado neef xooga . Qufac ill xaako kaa soo go'do oo afakaaga soo gaadho.



Xaakada ku tuf koopka oo dabool ku xidhmaayo leh.



Daboola ku xidh xaakada aad qaaday.



Hubi in ay warqad ay ku qorantay maclumaadkaaga shakhsiga ahi oo hoosta kaga degsantay goobaab midkasta.



Ku xidh midkasta oo ah xaakada la ururiyay
kiishashka bacda ah.



Koobabka xaakada lagu ururiyay
ku kaydi talaajada, koobabka
shaybaadhka gaadhsii isla
maalintaasba la ururiyay xaakada.

Waad ku mahadsantay si aad u dadaashay.

- Qaybta takhasuska cudurada faafa ee
Isbitaalka jaamacada Tampere.