



tuberkuloosi.fi

收集结核病的痰样本。

- 痰是从您肺中咳出的黏液或粘液。通常会要求您提供三份痰样本。
- 连续三个早上，头一件事就是收集您的痰。每个早上生成一份样本。
- 远离其他人收集您的痰。如有可能，在收集您的痰时，去室外或者开窗。

进行深呼吸。屏气数秒。缓慢呼气。再进行深呼吸。猛咳直到口中出现痰(不是唾液)。



# 将痰吐到有螺帽的样本罐中



将样本罐上盖子拧紧



确保包含您个人识别符的标签贴在每个罐的底部



# 用透明塑料袋密封每个样本罐



**将样本罐保存在冰箱中。  
在您收集了全部三份样本时的同  
一天，将这些罐交给实验室。**



# 感谢您的合作

- Tampere 大学医院的传染病专家