

## تجميع عينات البلغم لتشخيص السل

- يتمثل البلغم في رذاذ يخرج من الرئتين عند السعال يقع طلبك في توفير 3 عينات من البلغم
- تجميع البلغم أول مرة في الصباح طيلة 3 أيام متتالية. يقع تجميع عينة كل صباح.
- تجميع البلغم بعيدا عن الأشخاص الآخرين. إذا إستوجب ذلك الخروج أو فتح نافذة عند تجميع البلغم.

خذ نفس عميق و إحبس نفسك خلال التصوير ثم أخرج الهواء من الرئة ببطء.  
خذ نفس عميق من جديد ثم اسعل بقوة لإخراج البلغم للغم (و ليس البصاق)



إفذف البلغم في جرة العينات التي لديها غطاء



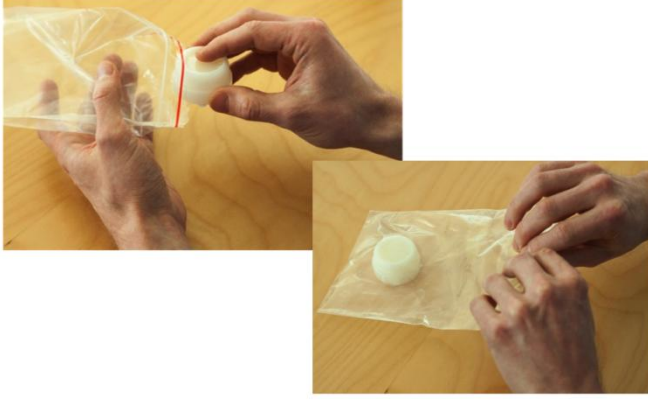
إحكم غلق غطاء جرة العينات



التأكد من أن تسميتك لاصقة على عالق كل جرة عينات



ختم كل جرة عينات في كيس بلاستيكي شفاف



وضع جرات العينات في الثلاجة .  
حمل جرات العينات لمخبر التحاليل في نفس  
اليوم الذي يتم فيه تجميع 3 العينات.