

收集结核病的痰样本。

进行深呼吸。屏气数秒。缓慢呼气。再进行深呼吸。猛咳直到口中出现痰(不是唾液)。



- 痰是从您肺中咳出的黏液或粘液。通常会要求您提供三份痰样本。
- 连续三个早上，头一件事就是收集您的痰。每个早上生成一份样本。
- 远离其他人收集您的痰。如有可能，在收集您的痰时，去室外或者开窗。

将痰吐到有螺帽的样本罐中



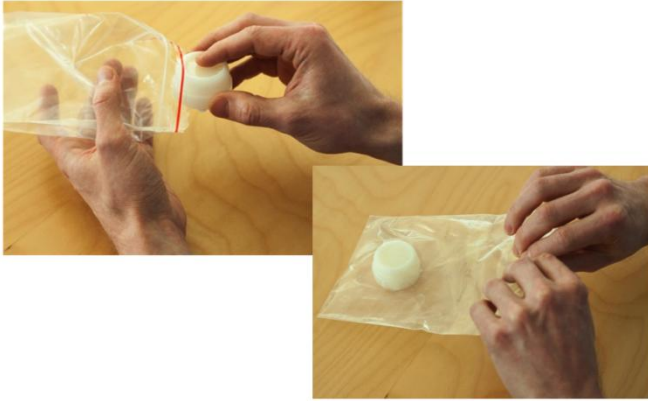
将样本罐上盖子拧紧



确保包含您个人识别符的标签贴在每个罐的底部



用透明塑料袋密封每个样本罐



将样本罐保存在冰箱中。
在您收集了全部三份样本时的同一天，将这些罐交给实验室。