



Yskösnäytteen ottaminen

- Yskös on syvältä keuhkoista yskimällä noussutta limaa. Yleensä teitä pyydetään antamaan kolme näytettä.
- Näytteet kerätään kolmena aamuna peräkkäin. Yksi näyte kerätään kunakin aamuna.
- Kerätkää yskösnäyte paikassa, jossa ei ole muita henkilöitä. Jos mahdollista menkää ulos tai avatkaa ikkuna kerätessänne ysköstä.

Hengittäkää keuhkot täyteen ilmaa. Pidättäkää ilmaa muutaman sekunnin ajan. Hengittäkää ulos hitaasti. Hengittäkää uudelleen keuhkot täyteen ilmaa. Yskikää kunnes ysköstä (ei sylkeä) nousee suuhun.



Yskikää keuhkoista noussut limanäyte (ei sylkeä!) kierrekannelliseen muovipurkkiin



Sulkekaa näytepurkin kierrekansi tiukasti



Varmistakaa, että henkilötietotarra on kiinni jokaisen purkin pohjassa



Sulkekaa näytepurkit läpinäkyvään muovipussiin



Säilyttäkää näytepurkit jääkaapissa.
Toimittakaa purkit laboratorioon
samana päivänä kun olette saanut
kerättyä kaikki yskösnäytteet.