

Uppsamlandet av sputumprov

Fyll lungorna med luft. Håll andan några sekunder. Andas långsamt ut. Fyll åter lungorna med luft. Hosta tills sputum (ej spott) stiger upp i munnen.



Stäng burken genom att vrida locket tätt fast.



- Sputum är slem, som hostas upp djupt nerifrån lungorna. I allmänhet blir du ombedd att ge tre prover.
- Prover samlas tre morgnar i rad. Ett prov samlas varje morgon.
- Samla sputumprov på ett ställe, där det inte finns andra människor. Om möjligt, gå ut i det fria eller öppna ett fönster när du samlar sputum.

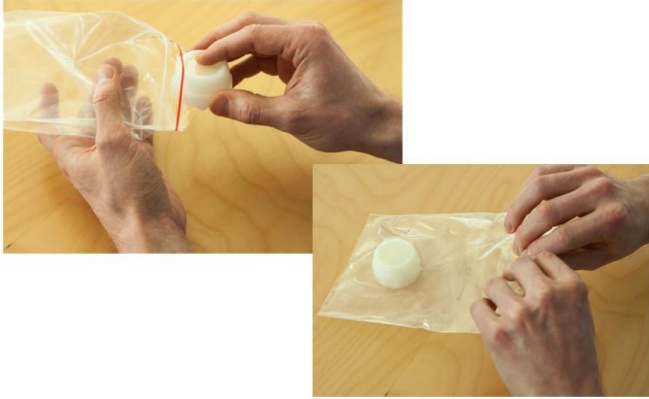
Hosta slemmet som stigit ur lungorna (ej spott) i en plastburk med skruvlock.



Se till, att etiketten med personinformation är fäst vid burkens botten.



Inneslut burkarna i en genomskinlig plastpåse.



Uppbevara provburkarna i kylskåp.
Frambefordra burkarna till
laboratoriet samma dag du har fått
alla sputumprov uppsamlade.