

Uppsamlandet av sputumprov

- Sputum är slem, som hostas upp djupt nerifrån lungorna. I allmänhet blir du ombedd att ge tre prover.
- Prover samlas tre morgnar i rad. Ett prov samlas varje morgon.
- Samla sputumprov på ett ställe, där det inte finns andra människor. Om möjligt, gå ut i det fria eller öppna ett fönster när du samlar sputum.

Fyll lungorna med luft. Håll andan några sekunder.
Andas långsamt ut. Fyll åter lungorna med luft. Hosta
tills sputum (ej spott) stiger upp i munnen.



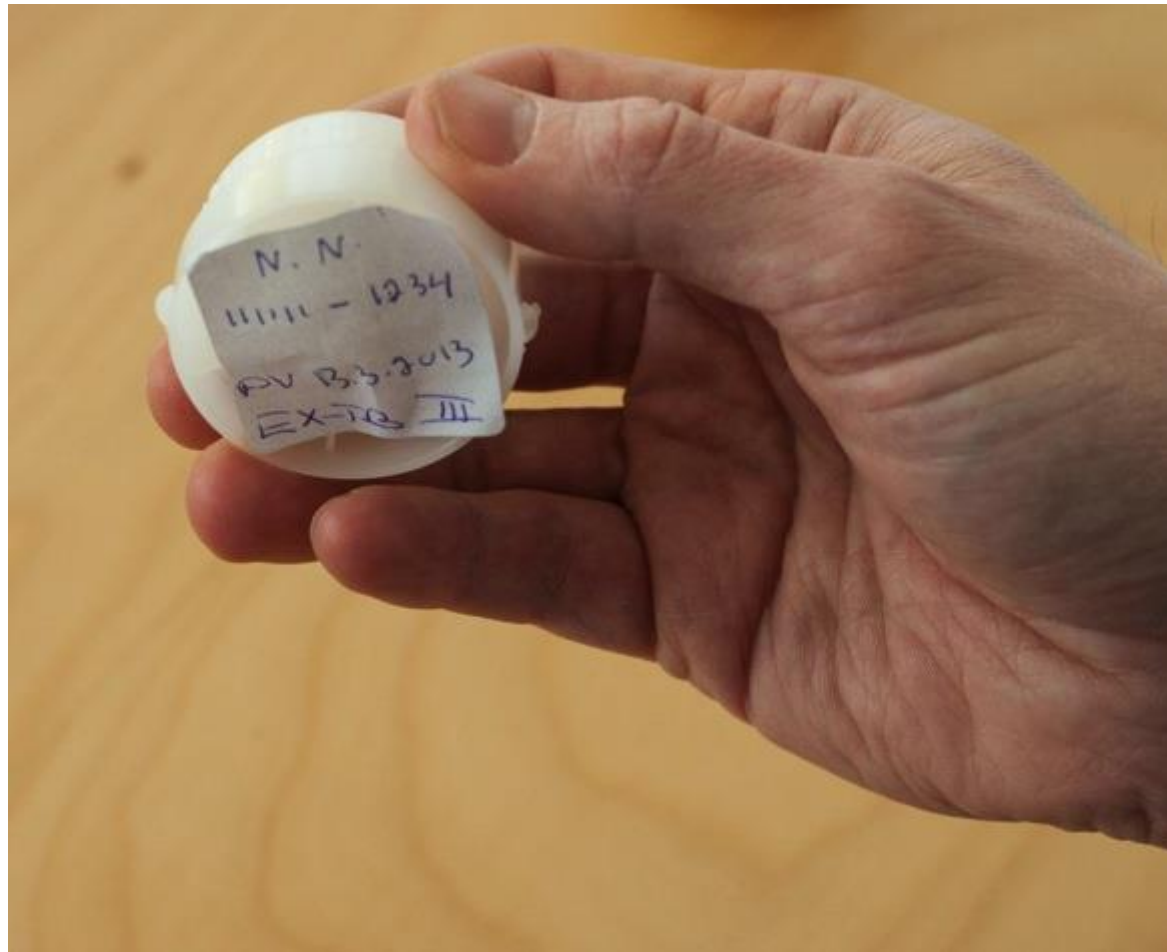
Hosta slemmet som stigit ur lungorna
(ej spott) i en plastburk med skruvlock.



Stäng burken genom att vrida locket
tätt fast.



Se till, att etiketten med personinformation
är fäst vid burkens botten.



Inneslut burkarna i en genomskinlig
plastpåse.



Uppbevara provburkarna i kylskåp.
Frambefordra burkarna till
laboratoriet samma dag du har fått
alla sputumprov uppsamlade.