

Някои факти за туберкулозата (ТБ)

Време е да забравим мита, че туберкулозата (ТБ) е далечен проблем на някой друг. ТБ е заболяване като всяко друго – тя не зависи от пол или възраст, образование или доходите на човека. Хора с ТБ има във всяка страна и на всеки континент; те са от всяка националност или раса. Сред пациентите с ТБ има стари и млади хора, високи и ниски. Някои са високо образовани, а някои са неграмотни. Някои са богати, а други живеят в бедност.

Много от нас мислят, че ТБ се е превърнала в заболяване, което не съществува вече и не бива да се притесняват от него. Има хора, които мислят, че ТБ засяга само хора, които нямат късмет и живеят в лоши битови условия. Нито едно от тези разсъждения не е истина. Туберкулозата все още застрашава всички нас. Сред ТБ пациентите има ученици, студенти, държавни служители, известни хора, счетоводители, водопроводчици, медицински лица, компютърни специалисти, моряци, войници и др.

Според последния отчет на Световната Здравна Организация около 9 милиона души развиват активна ТБ всяка година. Всеки ден около 1000 човека се заразяват с ТБ в Европа.

През 2012г. са открити 2 281 ТБ случаи в България. При над 85% от случаите хората са успешно излекувани.

Всеки може да се зарази с туберкулоза!

Какво е туберкулоза?

ТБ е инфекциозно заболяване, което се предава от човек на човек по въздушно-капков път. ТБ е причинена от бактерия, която обикновено засяга белите дробове, но може да засегне и други органи на тялото.

Най-важния и ефективен начин за превантуване разпространението на ТБ е да се диагностицират хората със заболяването възможно най-бързо и да им се осигури пълен курс с правилно лечение. Поради тези причини е толкова важно да имаме знания за заболяването и да действваме навреме.

Туберкулозата е лечимо заболяване, ако се лекува навреме!

Как се разпространява туберкулозата?

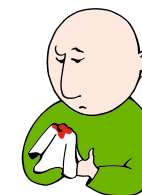
Когато пациент с ТБ кашля, киха, храчи се или се смее, ТБ бактерията може да попадне във въздуха. Тези бактерии могат да останат във въздуха за дълъг период от време особено в затворени пространства. Други хора биха могли да вдихат тези бактерии и да се заразят с ТБ.

Всеки, който диша същия въздух с човек с активна белодробна туберкулоза е в риск!

Кои са симптомите на туберкулоза?



Кашлица, която продължава повече от три седмици



Кашлица с кръв или храчи



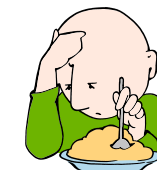
Нощни изпотявания



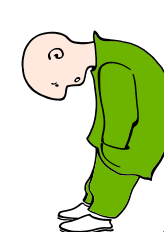
Треска, втрисане



Загуба на тегло



Загуба на апетит



Да се чувстваш слаб или уморен

Ако имате някой от тези симптоми, които определят туберкулоза Вие трябва да отидете на лекар! Не се бавете! Отидете незабавно!

Ако Вие нямате тези симптоми, но човек близо до Вас ги има, посъветвайте го да отиде на лекар. Окажете му/й подкрепа при получаването на лечение за ТБ, ако е необходимо.

Рискови фактори

Въпреки че, всеки би могъл да се зарази с ТБ, някой хора са в по-голям риск от други. Сред тях са:

- Близки контактни на човек с инфекциозна ТБ
- Хора, които преди са били болни от ТБ
- Хора, които пият алкохол редовно / повече от 4 пъти в седмица/
- Хора, които употребяват наркотици, особено ако инжектират наркотици
- Хора със слаба имунна система, включително хора с:
 - ХИВ инфекция (вирусът, който причинява СПИН)
 - Диабет
 - Бъбречна недостатъчност
 - Хора с ниско тегло
 - Силикоза
 - Хора на медицинско лечение като химиотерапия, кортикостероиди или имунопотискаща терапия
 - Хора на специализирано лечение за ревматоиден артрит или заболяване на Кох, и други

Ако имате и най-малките съмнения, че може да имате туберкулоза изследвайте се. Това е единствения начин да контролирате Вашето здраве и живот.

Как се лекува туберкулоза?

В повечето случаи ТБ е лечима, особено ако лечението стартира рано и пълния курс на ТБ медикаментозно лечение е завършен. Лечението обикновено е комбинация от специални антибиотици и отнема поне шест месеца.

- Лечението за ТБ е бесплатно за всеки!
- Ако ТБ не е лекувана правилно тя може да доведе до смърт!

Колкото по-скоро стартирате лечение, толкова по-малък е шансът да се влошите сериозно или да предадете туберкулоза на другите!

Знаете ли, че...

- ТБ бактерията попада във въздуха когато ТБ пациента кашля, киха, храчи се или се смее
- 1 пристъп на кашлица = 5 минути говорене
- Един нелекуван човек с ТБ може да зарази 15–20 човека годишно
- ТБ не се разпространява, когато се здрависваме, използваме същите прибори за ядене или къпане с пациент с ТБ

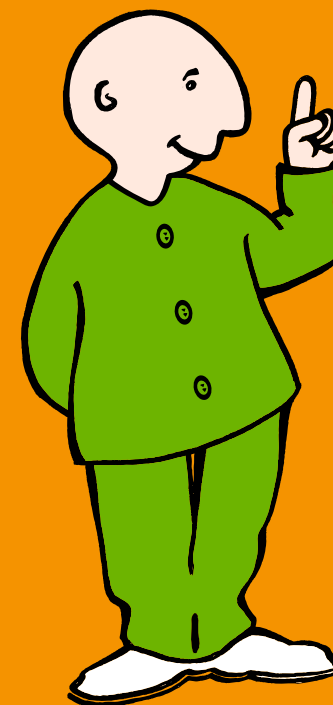
За повече информация:
www.doseoflove.org

tubidu



Издават:

 Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development



Всеки може да се зарази с туберкулоза