

Informații despre tuberculoză (TBC)

Este timpul să renunțăm la ideea că tuberculoza (TBC) este departe de noi sau nu ne privește. TBC este o boală care nu ține cont de sexul, vârsta, nivelul de educație sau venitul cuiva. În fiecare țară și pe fiecare continent există oameni cu TBC, indiferent de naționalitate și rasă.

Pacienții cu TBC sunt oameni tineri sau bătrâni, înalți sau scunzi. Unii dintre ei au un nivel ridicat de educație, pe când alții sunt analfabeți. Unii sunt bogați, alții săraci.

Mulți dintre noi credem că TBC a devenit o boală care nu mai există și că, prin urmare, nu avem motiv să ne temem de ea. Există și oameni care cred că TBC îi afectează doar pe cei mai puțin norocoși, care trăiesc în condiții mai sărace.

Niciuna din aceste presupuneri nu este adevărată. Tuberculoza încă ne amenință pe toți. Printre pacienții cu TBC regăsim elevi, studenți, funcționari publici, contabili, instalatori, cadre medicale, specialiști în IT, comercianți, soldați etc.

Potrivit ultimului raport al Organizației Mondiale a Sănătății, anual, aproximativ 9 milioane de oameni au tuberculoză. Zilnic, cca. 1000 de persoane se îmbolnăvesc de TBC în Europa.

Anual, în România se înregistrează aproximativ 15,000 de noi cazuri de tuberculoză.

Oricine poate să se îmbolnăvească de tuberculoză!

Ce este tuberculoza?

TBC este o boală infecțioasă, răspândită de la om la om prin aer. TBC este cauzată de un bacil care de obicei afectează plămânii, dar care pot afecta și alte părți ale corpului.

Cel mai important și mai eficient mod de prevenire a răspândirii TBC este diagnosticarea cât mai rapidă a oamenilor care au această boală și asigurarea că aceștia urmează tratamentul corect și complet.

De aceea este important să cunoaștem boala și să acționăm în funcție de aceste cunoștințe.

Tuberculoza este curabilă dacă este tratată la timp!

Cum se răspândește tuberculoza?

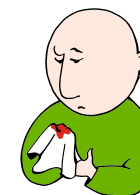
Atunci când un pacient cu TBC tușește, strănută, scuipă sau râde, bacteriile TBC pot ajunge în aer. Aceste bacterii pot rămâne câțiva timp în aer, mai ales într-un mediu închis. Alte persoane inhalează bacteriile și se pot îmbolnăvi de TBC.

Oricine respiră același aer cu o persoană cu tuberculoză pulmonară activă este în pericol!

Care sunt simptomele tuberculozei?



tuse cu o durată mai mare de trei săptămâni



eliminarea de sânge sau spută prin tuse



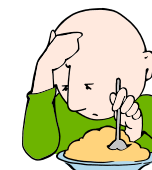
transpirație noaptea



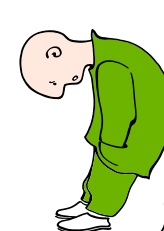
febră, frisoane



pierdere în greutate



pierderea poftei de mâncare



senzație de slăbiciune sau oboseală

Dacă aveți oricare din simptomele care indică tuberculoza, consultați un medic! Nu ezitați!

Dacă nu prezentați aceste simptome, dar o persoană apropiată le prezintă, sfătuiți-o să consulte un medic. Sprijiniți-o să își ia tratamentul pentru TBC așa cum i-a recomandat medicul!

Factori de risc

Deși oricine poate contracta TBC, unii oameni sunt într-un pericol mai mare decât alții. Printre aceștia se află:

- Persoanele apropiate de cineva cu tuberculoză
- Persoanele care au avut TBC în trecut
- Persoanele care consumă alcool
- Persoanele care consumă droguri, mai ales droguri injectabile
- Persoanele cu un sistem imunitar slăbit, inclusiv oamenii cu oricare din aceste boli:
 - Infecție cu HIV (virusul care cauzează SIDA)
 - Diabet
 - Insuficiență renală acută
 - Greutate scăzută
 - Silicoză
 - Tratament medical de tipul chimioterapiei, corticosteroizilor sau terapiei imunosupresive
 - Tratament de specialitate pentru artrită reumatoidă sau boala Crohn

Dacă bănuieți cât de puțin că s-ar putea să aveți tuberculoză, mergeți la medic. Este singura modalitate de a vă controla viața și sănătatea.

Cum este tratată tuberculoza?

În cele mai multe cazuri, TBC este curabilă, mai ales dacă tratamentul începe devreme, iar medicamentele pentru TBC sunt luate în totalitate. Tratamentul este de obicei o combinație de antibiotice speciale și durează cel puțin șase luni.

- Tratamentul pentru TBC este gratuit pentru toți!
- Dacă TBC nu este tratată corespunzător, poate cauza moartea!

Cu cât vă tratați mai devreme, cu atât scade posibilitatea să vă îmbolnăviți mai grav sau să transmiteți tuberculoza altora!

Știați că:

- bacteriile TBC ajung în aer atunci când un pacient cu TBC tușește, strănută, scuipă sau râde
- 1 criză de tuse = 5 minute de vorbit
- O persoană cu TBC netratată poate infecta 15-20 de persoane pe an
- TBC nu se transmite prin strângerea mâinii, ori prin utilizarea acelorași vase sau săli de baie ca pacientul cu TBC

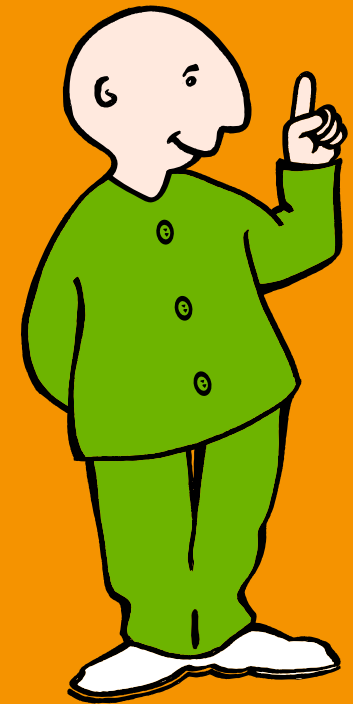
Pentru informații suplimentare, vă rugăm să vizitați:
www.raa.ro/proiecte-in-derulare/TUBIDU

tubidu



Editor:

Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development



Orice persoană se poate îmbolnăvi de tuberculoză