

## Простые факты о туберкулёзе

**Пора перестать думать, что туберкулёз где-то далеко или является чужой проблемой.**

Туберкулёз – это болезнь, как и любая другая – заразиться может каждый, независимо от пола, возраста, образования или дохода. Люди заболевают туберкулёзом в любой стране и на любом континенте вне зависимости от национальности и расы. Среди заболевших туберкулёзом – старые и молодые, высокие и низкие. Некоторые имеют высшее образование, в то время как другие – безграмотны. Некоторые богаты, некоторые бедны.

Многие думают, что туберкулёз стал болезнью, которая больше не существует и её не нужно бояться. Некоторые думают, что туберкулёзом могут заразиться только те, кто бедны и живут в плохих условиях. Ни одно из этих предположений не является правильным. Туберкулёз всё ещё представляет угрозу для всех нас. Среди заболевших туберкулёзом есть школьники, студенты, государственные служащие, бухгалтеры, сантехники, медицинские работники, ИТ-специалисты, продавцы, солдаты и т.д.

Согласно последнему докладу Всемирной организации здравоохранения каждый год туберкулёзом заболевает приблизительно 9 миллионов человек. В Европе каждый день туберкулёзом заражается примерно 1000 человек.

**Туберкулёзом может заболеть каждый!**

## Что такое туберкулёз?

Туберкулёз – это инфекционное заболевание, которое распространяется воздушно-капельным путём. Туберкулёз вызывается бактерией, которая обычно поражает лёгкие, но также может затронуть и другие органы.

Самым важным и наиболее эффективным способом профилактики туберкулёза является как можно более раннее диагностирование заболевания и обеспечение прохождения полного курса лечения. Именно поэтому очень важно обнаружить болезнь на ранней стадии.

**Туберкулёз излечим, если вовремя начать лечение!**

## Как распространяется туберкулёз?

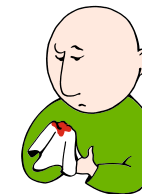
Когда заболевший туберкулёзом кашляет, чихает, плюёт или смеётся, туберкулёзные бактерии могут попасть в воздух. В закрытом помещении эти бактерии могут оставаться в воздухе долгое время. Если другие люди дышат этим же воздухом, то бактерии могут попасть в их организм, и они могут заразиться туберкулёзом.

**Любой человек, находящийся в одном закрытом помещении с больным открытой формой туберкулёза и дышащий с ним одним воздухом, подвергается риску заражения!**

## Каковы основные симптомы туберкулёза?



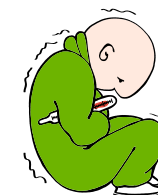
кашель в течение 3-х или более недель



кашель с мокротой или кровью



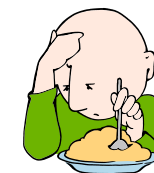
потливость по ночам



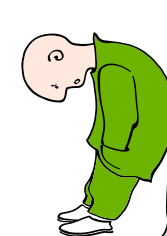
температура



потеря веса



потеря аппетита



повышенная утомляемость

**Если у тебя есть эти симптомы, то иди к врачу! Не сомневайся и не стесняйся!**

Если у тебя нет этих симптомов, но у человека рядом с тобой они есть, то посоветуй ему сходить к врачу. При необходимости поддержи его или её.

## Факторы риска

Хотя заболеть туберкулёзом может любой человек, всё-таки некоторые люди подвержены большему риску, чем другие. К ним относятся:

- люди, находящиеся в тесном контакте с больным туберкулёзом
- люди, у которых ранее был туберкулёз
- люди, употребляющие алкоголь более 4 дней в неделю
- люди, употребляющие наркотики, особенно потребители инъекционных наркотиков
- люди с ослабленной иммунной системой, у которых имеются следующие заболевания:
  - ВИЧ-инфекция (вирус, вызывающий СПИД)
  - диабет
  - тяжёлые заболевания почек
  - низкая масса тела
- люди, получающие химиотерапию, кортикостероидное или другое лечение, понижающее иммунитет

**Если у тебя есть хотя бы малейшее сомнение на счёт туберкулёза, обязательно пройди тест! Это единственная возможность контролировать свою жизнь и здоровье.**

## Как лечится туберкулёз?

В большинстве случаев туберкулёз излечим, особенно когда лечение начинается на ранней стадии заболевания, и пациент проходит полный курс лечения, которое, как правило, включает в себя приём специальных антибиотиков и длится не менее 6 месяцев.

- Лечение туберкулёза является бесплатным для всех!
- Если туберкулёз не лечить должным образом, то это может привести к смерти!

**Чем раньше будет начато лечение, тем меньше шансов получить более серьёзную форму заболевания и заразить окружающих!**

## Знаешь ли ты, что:

- один приступ кашля больного туберкулёзом приравнивается к 5 минутам разговора
- один невылеченный от туберкулёза пациент может в год заразить от 15 до 20 человек
- туберкулёз не распространяется при рукопожатии, при использовании общей посуды или ванной

*Информацию о том, как и где получить помощь, найдёшь в интернете:*

*в Эстонии:*

*[www.terviseinfo.ee/tuberkuloos](http://www.terviseinfo.ee/tuberkuloos)*

*в Латвии: [www.tuberkuloze.lv](http://www.tuberkuloze.lv)*

*в Лумбе: [www.iltl.lt](http://www.iltl.lt)*

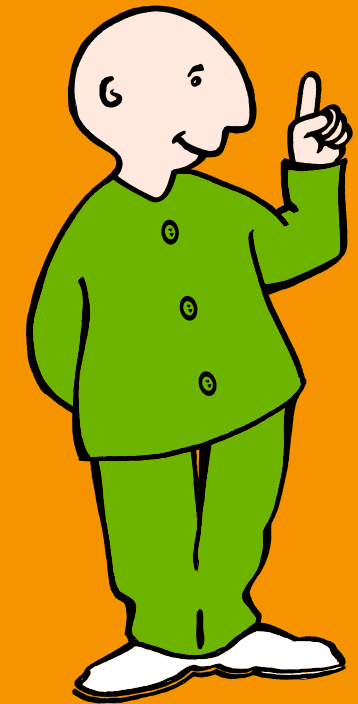
tubidu



Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union

Издатель:

 Tervise Arengu Instituut  
National Institute for Health Development



**Заболеть  
туберкулёзом  
может каждый**