

肺结核病

病人指南



Razvarip/Dreamstime.com

**此指南叙述给您较重要的事情，
这些可以很好的治愈结核病。
治疗过程中，需要坚持和认真。
护理人员竭尽全力地帮助和支持您。
通过合作可以得到最好的成果。**

已确诊，您患于结核分枝杆菌所引起的肺结核病。通常在肺部中出现疾病。在整个治疗周期中，您要按期服用结核病药物，通过药物可以治疗和恢复健康。结核病的检查报告、药物、医院的治疗和后续观察费用，对您都是免费的。

肺结核病是否传染他人？

肺结核病在空中经细小的飞沫传染到肺部里肺结核病不会由无生命的东西或餐具传染。如果您患有呼吸道结核病，将有可能传染当您咳嗽、说话、打喷嚏、唱歌时产生大量的飞沫，这些飞沫散布和传播细菌。传染通过测试痰色诊断和阳性结果表示传染的危险性。

通过使用一次性紧密物体捂住嘴和鼻，防止细菌传播到空气中或如果未带手巾要转头向肩部咳嗽。传染风险通过在初次药物治疗期间可以有效地减轻。孩子通常不会传染，因为他们的咳嗽力很弱，并且他们的病通常不在肺部里。

如何治疗肺结核病？

从肺结核病中恢复健康需要长时间的药物治疗。病菌是非常顽固的，并对药物的抵抗能力易变动。因此通常要结合药物治疗6个月。如有不良反应，药物治疗停止一段时间，如果这样治疗期限会延长，应该换药物的种类或病菌对药物产生的抵抗能力。

正确咳嗽—请不要传染给他人



- 请不要向他人方向咳嗽
- 咳嗽和打喷嚏用手巾捂住，如果未带手巾，要转头向衬衫肩部咳嗽
- 请把手巾扔进垃圾桶里
- 用洗手剂对手进行消毒或洗



在普遍的疾病里，脑膜炎和骨骼的结核病治疗期是9-12月。至少对两种基本药物有抵抗能力，疾病治疗会大约持续两年。

肺结核病药物的结合治疗也应该注意其它药物，因为有些药物在同时使用中会失去效果。因此要把所有药物的使用的状况告诉医生是非常重要的。

怀孕和哺乳

在怀孕和哺乳期间，要谨慎药物治疗。同时要预防疾病传染给婴儿。

什么是特殊治疗？

肺结核病在药物治疗前或前期较容易传染。通过特殊治疗预防疾病传播到周边的人、其他病人和工作人员。被传染的病人在自己设有不同空调的病房里接受治疗。特殊治疗通常从药物治疗开始，至少持续两个星期。在此期间，病人通常不允许离开特殊病房。工作人员进出房屋时，要使用防毒面具来保护自己。

如果您的疾病对药物有反抗能力，特殊治疗将会持续更长时间，直到服用的药物对病菌做出功效，并且不再有传染的危险为止。根据芬兰传染病法，在必要时，为了防止传播，可以决定采取强制性特殊治疗的措施。

什么叫接触说明报告？

如果肺结核病是传染性的或得病的是孩子，根据传染病法接触说明报告，要截断疾病传播。在周围会可能已被传染、得病或也会有已被传染的人。治疗人员要明确，在病期间跟病人接触过的周围的所有人。这些人员邀请到医疗中心接受检查，并且容易感染的孩子们在医院接受检查。所有人要拍摄肺部X-光图片，并从症状中收集痰的样品。



Jyrki Luukkainen

治疗并预防疾病的药物治疗供给容易受传染的、抵抗能力已经减弱的孩子和人。通常初次检查拍摄肺部 X-光图片 6-12月之后，要后续观察其他易受传染的人一年左右。

治疗的实行和观察

您的药物治疗的开始和后续观察进行在医。医院监督药物的提供，并且通常药物治疗的监督会持续在医院治疗之后。根据您的健康恢复的进展、验血报告和肺部的 X-光图片，医生预估后续观察大约 1-2月左右。定期收集痰的样品，并确保肺结核病菌在痰的样品中消失。

监督治疗帮助恢复健康

监督治疗实际上是药物治疗的一部分。指在长期的药物治疗实行中支持您，并帮助您恢复健康。治疗人员或属于药物治疗的其他人员提醒您服用药物，并看您吞下所有结核病的药物。同时他观察您的健康和药物有可能产生的不良反应，并且跟您一起照顾后续治疗按期进行。他当作为您的帮助人员，您可以跟他聊您的健康情况和关于这些事情的想

照顾好自己

- 遵守咳嗽指南
- 学习药品名称和份量
- 根据正确使用说明服用所有药品
- 按期进行后续治疗
- 当您在整个治疗周期中，
按时服用所有药品，一直坚持到底，
从结核病恢复健康会有奖励

药物有可能会不良反应

药物的不良反应会出现在第一个治疗星期和月期间。轻微的反胃和胃病是常见的。在服用药物期间，努力避免这些情况或必要时减少药物供量。如果您发烧、严重的胃疼或皮肤出现病状，请立即向药物治疗监督人员或治疗人员告知这些状况。此时药物停用，并通过验血观察情况。当症状已经平静时，医生重新开始供用药物。

肺结核病的好转

如果在整个治疗周期，按时服用医生开的所有药物，您会从结核病中恢复健康。非常重要的一点是，当症状和疾病的感觉已消失或无论在什么情况下，请不要停止服用或擅自更换药品。如果您不服药、不规律地服用或药物份量的错误服用，您的病状将会加重，并对药物反抗能力的细菌数量有可能会增加。在任何一种情况下，治疗将会更难，并且最终疾病有可能致死人。在治疗进行中，您有主要的作用，是否好转病情，您会影响这些。治疗人员是支持您的。



费用事项和工作能力

肺结核病的检查、医院治疗和药物对您都是免费的。如医生确诊无传染危险，那就你有工作能力。如药物无任何问题，并且身体总体情况是基本好的前提下，可以胜任工作。学习、孩子的日托或上学也是一样的。可能会有有关工作能力原因、生活费、治疗的进行或住房的问题，在医院治疗期间，必要时或后续观察期间您可以跟社保工作人员一起谈这些。



Kuzma | Dreamstime.com

亲近人员的帮助是很重要的

亲近人员知道您的疾病和它的治疗情况是非常重要的。这样，在治疗期间他们可以支持和帮助您恢复健康。

指南和联系方式

离开医院时，您要确定，您是否有有关药物的使用指南，并且您要知道在出现问题时怎么做。要确定，您有有关治疗人员的联系信息，并且知道在哪里进行治疗。

附加信息

www.filha.fi

www.heli.fi

www.thi.fi

www.stoptb.org

www.who.int/tb/en/