

La tuberculose

GUIDE DU PATIENT



Razvanjp/Dreamstime.com

Ce guide vous explique les choses les plus importantes concernant la tuberculose afin que votre traitement se passe le mieux possible. Celui-ci nécessite de la persévérance et de l'application. Le personnel médical vous aidera et vous soutiendra du mieux de son possible. Les meilleurs résultats sont obtenus à travers cette coopération.

Vous avez été diagnostiqué comme atteint de tuberculose. Celle-ci est causée par la bactérie *Mycobacterium tuberculosis* et la maladie apparaît le plus souvent au niveau des poumons. La tuberculose est traitée à l'aide de médicaments et le rétablissement s'opère si vous prenez tous vos médicaments de façon régulière pendant toute la durée du traitement. Les examens, les médicaments, l'hospitalisation et les visites dues à votre tuberculose vous sont gratuites.

La tuberculose est-elle infectieuse?

La tuberculose est transmise par voie aérienne lorsque la bactérie est respirée par les poumons. La maladie n'est pas transmise par exemple en touchant des objets ou des ustensiles de cuisine. L'infection de la maladie est possible si on est atteint de la tuberculose au niveau des poumons. Lorsqu'une personne infectée tousse, parle, éternue ou chante, un grand nombre de bactéries sont relâchées dans l'air. Des examens sont faites sur la transmission de la

maladie par les crachats et les résultats positifs en disent beaucoup sur les risques d'infection.

Pour éviter l'infection, il est nécessaire de se couvrir en toussant la bouche et le nez à l'aide d'un mouchoir en papier jetable ou en toussant contre sa manche si un mouchoir n'est pas disponible. Le risque d'infection diminue énormément après les premières semaines de traitement. Les enfants transmettent rarement la maladie car leur toux est faible et leur maladie se situe souvent à d'autres endroits que les poumons.

Comment traite-t-on la tuberculose?

Seulement à travers un traitement médical peut-on guérir de la tuberculose de façon permanente. Les bactéries sont persistantes et se développent facilement résistance contre les médicaments. C'est pour cela que le traitement comprend une combinaison de différents médicaments devant être pris pendant une période de six mois. Le traitement sera prolongé si des pauses sont nécessaires dues à des inconvénients causés par les médicaments,

Toussez correctement - ne contaminez pas les autres



- **Ne toussiez pas vers d'autres personnes.**
- **Toussez ou éternuez dans un mouchoir. Si vous n'avez pas de mouchoir, toussiez dans la manche de votre pull.**
- **Jetez le mouchoir à la poubelle.**
- **Lavez et désinfectez vos mains.**



par des changements de médicaments ou si la bactérie est résistante à un ou plusieurs de médicaments.

Pour la maladie disséminée, la méningite et la tuberculose osseuse, le traitement dure de neuf à douze mois. Le traitement de la tuberculose multirésistante (résistance au moins aux deux antituberculeux les plus efficaces) peut durer deux ans.

Lorsque l'on prend des médicaments contre la tuberculose, il faut aussi faire attention aux autres médicaments car leur utilisation simultanée pourrait neutraliser leur effet. Pour cette raison, il est important de dire à votre docteur si vous utilisez d'autres médicaments.

La grossesse et l'allaitement

Les médicaments contre la tuberculose peuvent être pris en toute sécurité pendant la grossesse et l'allaitement. Leur utilisation permet en même temps d'empêcher la contamination à l'enfant.

Qu'est-ce que le traitement en isolation?

La tuberculose se propage très facilement au début et lorsque l'on commence le traitement médical. Le traitement en isolation permet d'empêcher cette propagation vers les personnes proches, vers les autres patients et vers les employés. Un patient infectieux est installé dans une chambre qui lui est propre et où le système séparé d'aération est intensifié. Ce traitement dure ordinairement deux semaines après le début de la prise de médicament. Pendant ce temps de façon générale, le patient n'est pas autorisé à sortir de sa chambre d'isolation. Les employés se protègent en utilisant des masques.

Si la maladie est résistante aux médicaments, le traitement en isolation dure aussi longtemps que nécessaire, jusqu'à ce que l'on trouve les médicaments efficaces contre les bactéries et que le danger d'infection soit éliminé. D'après la loi finlandaise contre les maladies contagieuses le patient peut être, le cas échéant, restreint de force en isolation pour empêcher la transmission de sa maladie.

Qu'est-ce qu'une enquête autour des cas de tuberculose?

S'il s'agit de la tuberculose infectieuse ou un enfant est tombé malade, la loi demande à ce que l'on procède à une enquête des contacts afin d'interrompre la chaîne d'infection. Dans l'environnement proche de la personne malade, il peut y avoir des personnes infectées, malades, ou ayant propagé l'infection. L'infirmière travaille avec le patient dans le but de lister parmi les personnes vivant proche de celui-ci quelles sont les personnes avec



Jyrki Luukkonen

lesquelles il a eu des liens proches pendant la période de maladie. Ces personnes seront appelées au centre de santé pour un examen et les enfants exposés seront examinés à l'hôpital. Tous subiront une radiographie des poumons et donneront des échantillons de crachat. Les personnes malades seront traitées. Les enfants exposés et les adultes à l'immunité affaiblie recevront des médicaments préventifs. Les autres personnes exposées seront suivies pendant une durée d'un an en faisant une radiographie des poumons six et douze mois après le premier examen.

La mise en application du traitement et son suivi

Le début de la médication et les visites de suivi se passent à l'hôpital. Les médicaments y sont délivrés sous surveillance et le traitement directement observé sera continué après votre sortie de l'hôpital. Au rythme d'une ou deux visites par mois, le docteur évaluera la suite du traitement à l'aide d'analyses de sang et de radiographies. Les échantillons de crachats seront pris fréquemment afin de déterminer si la bactérie tuberculeuse aura disparu.

Le traitement directement observé aide à la guérison

Le traitement directement observé fait partie de la médication. Sa fonction est de vous soutenir pendant votre long traitement. L'infirmière et les autres personnes compétentes vous rappelle lorsqu'il faut prendre vos médicaments et veillent à ce que vous les avaliez bien. De même, elle surveille votre santé, remarque les effets secondaires possibles des médicaments et veille à ce que les visites se déroulent comme prévues. Elle fait aussi office d'aide personnelle avec laquelle vous pouvez parler de votre état de santé et de votre état mental à propos de ces choses déroutantes.

Prenez bien soin de vous

- Conformez vous aux règles lorsque vous toussiez
- Apprenez les noms de vos médicaments ainsi que leur dosage
- Prenez tous vos médicaments en suivant précisément les instructions
- Allez à vos visites comme prévu
- Votre ténacité vous récompensera: vous guérirez de la tuberculose en prenant tous vos médicaments de façon régulière pendant toute la durée du traitement

Les médicaments peuvent avoir des effets secondaires

Des effets secondaires peuvent se présenter pendant les premières semaines voire les premiers mois du traitement. Une nausée légère et des troubles intestinaux sont normaux. Votre docteur essaye de les empêcher en changeant le temps de prise de médicaments ou si besoin est en changeant les médicaments pour une version plus légère. Si vous avez de la fièvre, souffrez de forts maux d'estomac ou vous remarquez des changements sur votre peau, vous devez immédiatement le signaler à la personne qui vous a prescrit les médicaments ou à votre infirmière. La prise de ce genre de médicaments sera interrompue jusqu'à ce que la situation soit claire à l'aide d'une prise de sang. Les soins reprendront lorsque les effets se seront calmés.

La guérison de la tuberculose

Vous guérirez de la tuberculose si vous prenez régulièrement tous les médicaments qui vous sont prescrits durant toute la durée du traitement. Il est très important de ne pas interrompre votre médication ni de changer soi-même de médicaments lorsque les symptômes de la maladie sont partis. Si vous ne prenez pas vos médicaments, ne les prenez pas de façon régulière ou en changez le dosage, la maladie progressera et la bactérie développera une résistance aux médicaments. Dans tous les cas, cela rendra votre guérison plus difficile et la maladie peut devenir mortelle. Vous avez le rôle principal dans votre

traitement. C'est vous qui décidez si vous guérissez ou pas. Le personnel médical vous épaulera.

Les frais et le travail

Les examens pour la tuberculose, l'hospitalisation et les médicaments vous sont gratuits. Vous serez apte à travailler après que votre docteur aura constaté, que vous ne propagez plus l'infection, que votre médication se déroule bien et que votre santé est bonne. Cela concerne aussi les études, la garderie des enfants et leur scolarisation. En cas de problèmes concernant la capacité de travail, les revenus, la réalisation du traitement ou l'habitation, vous pouvez en parler avec un travailleur social lors de l'hospitalisation ou une visite au docteur.



Kuzma | Dreamstime.com

L'aide des personnes proches est importante

Il est très important que les personnes près de vous connaissent votre maladie et les soins qui vous sont apportés afin qu'ils puissent vous soutenir pendant toute la durée du traitement et vous aider à guérir.

Instructions et contacts

Lorsque vous sortirez de l'hôpital, vérifiez bien que vous ayez les instructions pour vos médicaments et vous sachiez quoi faire en cas de problèmes. Vérifiez aussi que vous ayez les informations de contacts des personnes s'occupant de votre traitement et que vous sachiez où votre traitement va continuer.