

Отслеживание контактов – что это значит?

Латентная туберкулезная инфекция и болезнь туберкулез

У инфицированного человека могут быть бактерии туберкулеза в его организме, не вызывая при этом у него болезнь. Это называется **латентной туберкулезной инфекцией**. Бактерии находятся в состоянии покоя. Человек не имеет симптомов, он не болен и не может распространять болезнь на других. Это может продолжаться на протяжении всей жизни человека.

Однако, если бактерии становятся активными и начинают размножаться в организме, то человек заболевает туберкулезом. Как правило, он будет иметь симптомы туберкулеза. Болезнь также может распространяться и на других людей. Лишь небольшая часть людей, инфицированных туберкулезом, заболевает. Это зависит от иммунной системы и возраста человека. Дети младше 5 лет и лица с ослабленной иммунной системой чаще заболевают туберкулезом.

Подвержение риску инфицирования туберкулезом

В ситуации, когда человек может иметь контакт с туберкулезными бактериями, он подвергается риску инфицирования. Туберкулез распространяется по воздуху. Когда человек с туберкулезом легких или горла кашляет, чихает, говорит или поет, туберкулезные бактерии попадают в воздух. Любой, кто находится рядом (комната, квартира, рабочее место, автомобиль и т. д.), может вдохнуть эти бактерии в свои легкие и инфицироваться.

Туберкулез не так легко передается. Только часть людей, которые подверглись риску, в действительности инфицируются. Люди, живущие вместе, подвергаются наибольшему риску, так как они проводят много времени с больным человеком внутри помещения. Также подвержены риску те люди, которые часто проводят время с больным.

Туберкулез может передаваться только при вдыхании. Туберкулез не распространяется через одежду, посуду, рукопожатие, поверхности, до которых дотрагивался больной человек, или секс.

Почему делается отслеживание контактов?

Отслеживание контактов – это процесс, используемый для предотвращения распространения туберкулеза в обществе. Отслеживание контактов регулируется Законом об инфекционных заболеваниях в Финляндии.

Целью отслеживания контактов является поиск других людей, которые болеют или инфицированы туберкулезом.

Как проводится отслеживание контактов?

Чаще всего отслеживание контактов начинается с пациента, у которого был диагностирован туберкулез легких.

Это возможно, что некоторые из людей, которые проводили много времени с пациентом, были инфицированы или заболели туберкулезом. Медицинский персонал в больнице опросит пациента, чтобы узнать, кто может являться этими людьми.

Например

- члены семьи и другие люди, живущие вместе с человеком, заболевшим туберкулезом
- другие люди и группы, такие как друзья, родственники и коллеги по работе или учебе, а также в потенциальных местах досуга

Предоставляя имена возможных инфицированных людей, человек с туберкулезом помогает окружающим оставаться здоровыми. Информация, которую он дает, является конфиденциальной.

Где обследуются люди, которые подверглись риску инфицирования туберкулезом, и какие тесты делаются?

С людьми, которые подверглись риску инфицирования, свяжутся для бронирования времени для осмотра.

Осмотр для взрослых обычно проводится в поликлинике. Дети дошкольного возраста обследуются в больнице.

Тесты всегда включают в себя рентген грудной клетки и иногда анализ крови (IGRA, B-TbINFNg).

Если человек имеет симптомы туберкулеза, то дальнейшие тесты будут проводиться немедленно.

Все люди, которые подверглись риску инфицирования, получают информацию о туберкулезе

Что произойдет, если выявлены болезнь туберкулез или туберкулезная инфекция.

Если будет выявлена болезнь туберкулез, то начнется лечение туберкулеза. Подробнее [о лечении туберкулеза можно прочитать здесь](#).

Некоторым из тех, кто имеет латентную туберкулезную инфекцию, может быть предложен курс профилактического лечения. Решение принимает врач.

Какое лечение латентной туберкулезной инфекции?

Лечение латентной туберкулезной инфекции может предотвратить заболевание туберкулезом у большинства людей, которые получают лечение. Человек лечится с помощью 1-2 противотуберкулезных препаратов. Лечение обычно длится 3 месяца (два лекарства) или 6 месяцев (одно лекарство).

Решение о лечении зависит от индивидуального рассмотрения и оценки риска (индивидуальный риск того, что человек получит побочные эффекты от противотуберкулезных препаратов). Предполагается, что лечение назначается человеку, приверженному к нему. Добровольное лечение является бесплатным. Лечение начинается и контролируется в больнице.

Кому нужно последующее наблюдение?

Некоторым людям, которые подверглись риску инфицирования туберкулезом, требуется последующее наблюдение в течение 1-2 лет.

Сколько стоит осмотр?

Согласно Закону об инфекционных заболеваниях в Финляндии, все тесты и лечение, связанные с риском инфицирования туберкулезом, являются бесплатными.

Что еще Вам следует помнить?

Дайте свою поддержку больному туберкулезом во время его лечения. Туберкулез не является ничьей виной.

Важно помнить, что Вы были подвержены риску инфицирования туберкулезом. В будущем расскажите об этом медицинским сотрудникам, которые Вас будут лечить. Туберкулезом можно заболеть спустя десятки лет после инфицирования. Если у Вас есть какие-либо из следующих симптомов, обратитесь к врачу:

- кашель, который длится более трех недель, кашель с выделением мокроты
- умеренная лихорадка или лихорадка без каких-либо причин
- потеря аппетита и потеря веса без диеты
- нехарактерная усталость
- нехарактерное потоотделение ночью