

LÄÄKKEILLE VASTUSTUSKYKYINEN TUBERKULOOSI LISÄÄNTYNYT SUOMESSA

Maailman terveysjärjestön arvion mukaan 9 miljoonaa ihmistä sairastuu vuosittain tuberkuloosiin. Näistä noin puoli miljoonaa on tärkeimmille tuberkuloosilääkkeille vastustuskykyisiä MDR (multidrug-resistant) –tuberkuloositapauksia. MDR-tuberkuloosi on erityisen vakava ongelma Itä-Euroopassa ja Keski-Aasiassa. Yli puolet tapauksista todetaan Intiassa, Kiinassa ja Venäjällä. Myös EU:n alueella Baltian maissa ja Romaniassa sitä esiintyy paljon, joten EU-puheenjohtajamaa Latvia on nostanut MDR-tuberkuloosin torjunnan yhdeksi tärkeimmistä terveystavoitteistaan.

Vaikka tuberkuloositartuntojen määrä on Suomessa laskenut tasaisesti, useille lääkkeille vastustuskykyistä MDR-tuberkuloosia todetaan yhä enemmän. Aiemmin havaittiin 2-3 MDR-tapausta vuosittain. Vuonna 2014 todetuista 260 uudesta tuberkuloositapauksesta 9 oli MDR-tuberkuloosia. Näistä kolme oli suomalaisilla ja kuusi ulkomaalaistaustaisilla. Lisäksi viime vuonna löydettiin yksi erittäin lääkeresistentti nk. XDR (extensively drug-resistant) –tuberkuloosi. Vaikka MDR-tuberkuloosi on Suomessa vielä harvinainen tauti, tilanne lähialueillamme on haastava ja ihmisten lisääntynyt liikkuvuus lisää tuberkuloositartuntojen mahdollisuutta. THL seuraa tuberkuloosin lääkeresistenssiä Suomessa sekä maahanmuuttajien tuberkuloositilannetta ja selvittää tuberkuloosiseulontojen toteutumista.

Tieto ja valvottu lääkehoito torjuvat tuberkuloosia parhaiten

Yksi tärkeimmistä MDR-tuberkuloosin torjuntakeinoista on tarjota tehokas lääkehoito kaikille tuberkuloosipotilaille. Lääkeherkän tuberkuloosin hoito kestää vähintään puoli vuotta ja MDR-tuberkuloosin ainakin kaksi vuotta. Sairaudesta käytettävät lääkkeet vaativat tarkkaa seurantaa mm. haittavaikutusten vuoksi. Filha on kehittänyt lääkeapurin tuberkuloosia hoitavien lääkäreiden ja terveydenhuollon yksiköiden käyttöön. Filhan johtama tuberkuloosin valtakunnallinen asiantuntijaryhmä ohjaa kaikkien MDR- ja XDR-potilaiden hoitoa.

MDR-tuberkuloosin torjunnassa varhainen taudin löytyminen on tärkeää lisätartuntojen ehkäisemiseksi. Filhan www.tuberkuloosi.fi –verkkopalvelu tarjoaa tietoa tuberkuloosista monipuolisesti, helposti ja ymmärrettävästi, ja tukee sairastuneiden hoitoon hakeutumista. Vuoden ajan toiminnassa ollut verkkopalvelu on suunnattu ensisijaisesti väestölle, mutta sitä voivat hyödyntää myös mm. terveysalan ammattilaiset, koulujen henkilökunta ja media. Verkkopalvelu on osoittautunut tarpeelliseksi tiedonlähteeksi, sillä kävijämäärät ovat lisääntyneet tasaisesti.

Lisätietoja

Tuberkuloosiseurannasta

Hanna Soini

johtava asiantuntija

THL

Puh. 029 524 6608

etunimi.sukunimi@thl.fi

Tuberkuloosin hoidosta

Tuula Vasankari

pääsihteeri

Filha ry

Puh. 050 545 0589

etunimi.sukunimi@filha.fi

Linkit

[Tuberkuloosin lääkeapuri](#)

[Tuberkuloosin valtakunnallinen asiantuntijaryhmä](#)