

Tiedote tuberkuloosista: arabia

احتفظ بهذا المنشور
اطلع الطبيب أو الممرضة علي هذا المنشور

معلومات حول مرض السل و الفحوصات الخاصة به

لماذا أعطيناكم هذا المنشور ؟

إن مرض السل مرض نادر في فنلندا. لقد تم القضاء عليه بشكل شبه نهائي نتيجة للرعاية الجيدة. لقد أنيتم من بلد يمرض به الكثيرين بمرض السل. فمن الممكن أن تكونوا مصابون بمرض السل و تنشروا عدواه دون أن تكونوا علي علم بهذا الشيء. من المهم لأجل صحتكم و صحة أقاربكم و كذا الناس الآخرين أن يتم القضاء علي مرض السل و معالجته في الحين إن وجد.

نرغب في فنلندا أن نحافظ علي صحة المهاجرين. و لأنكم تنوون الإقامة في فنلندا لأكثر من ثلاثة أشهر فيحق لكم إجراء أشعة علي الصدر (الرتنين) مجانا. هذه الأشعة إختيارية. نحدد من خلال الأشعة هل يوجد دلائل لمرض السل في رئتكم.

أشعة الصدر

عادة ما يتضح مرض السل و في أغلب الأحيان من خلال أشعة إكس. الأشعة آمنة لا خوف منها. علي المرأة الحامل أن تخبر الممرضة عن حملها قبل إجراء الأشعة. يتم أخذ الأشعة للمرأة الحامل التي ليس لديها أعراض مرض السل أثناء شهور الحمل الأخيرة.

تؤخذ الأشعة في المراكز الطبية في المدينة التي تسكنون بها. أشعة الصدر مجانية لكم. إذا ظهر بالأشعة شيء غير عادي فسنصل بكم و نرتب لكم فحوصات إضافية (تكميلية).
ما هي أعراض مرض السل ؟

أهم أعراض مرض السل هي الكحة لفترة طويلة مستمرة لأكثر من ثلاثة أسابيع, و التي يمكن أن تتحول مع مرور الوقت لكحة مصحوبة بالبلغم. يمكن مع الكحة أن يوجد رذاذ بلون مائل للأصفر أو البني أو لون الدم. و مع تطور (تحور) المرض يمكن أن تكون هناك صعوبة في التنفس و آلام في الصدر.

من الممكن لمريض السل أن يصاب بالسخونة و أن ينقص وزنه و كذا يتعرق كثيرا أثناء الليل. ربما أيضا تضعف شهيته و تسوء حالته الصحية. يمكن كذلك أن تكون هناك أعراض أخرى و ذلك بحسب أي جزء في الجسم تعرض للمرض.

عادة ما يتسبب مرض السل في بطئ نمو و تطور الأطفال.

ماذا تفعلون إذا أحسستم أن لديكم بعض الأعراض الخاصة بالسل أو إذا ظهرت مستقبلا ؟

اتصل فورا و دون أي تأخير بالمركز الصحي لمدينتك. إن فحوصات الطبيب في هذه الحالة أمر مهم للغاية. فحوصات الطبيب مجانية لكم. لن تصل أية بيانات أو نتائج للفحوصات إلي علم الموظفين المسؤولين عن شؤون الهجرة.

ما هو مرض السل ؟

مرض السل لا ذنب لأحد فيه (أي لا يتسبب فيه أي شخص). إنه مرض معدي ينتقل من شخص لأخر. إن بكتريا تدعي *mycobacterium tuberculosis-bakteeeri* هي المتسببة في هذا المرض. تظهر غالبا أعراض السل في الرئتين, حيث تتكون هناك خلية (عش) يتكون فيه الإلتهاب. و من هناك يمكن للبكتريا أن تنتشر في أجزاء أخرى من الجسم عن طريق سريانها في الدم او في سائل اللمف (سائل المناعة) فتصل مثلا إلي العقد الليمفاوية أو إلي الأمعاء أو للجلد أو حتي لمراكز الجهاز العصبي. من الممكن أن يوجد مرض السل في الرئتين و كذا في أجزاء أخرى من الجسم معا في نفس الوقت.

كيف تنتقل عدوي السل ؟

تنتقل عدوي السل من شخص لأخر من خلال الهواء. عندما يتحدث الشخص المريض بسل الرئتين تنتشر بكتريا السل في الهواء, أو عندما يغني أو يكح أو يعطس. يمكن في هذه الأثناء أن يصاب أي شخص آخر موجود بنفس الغرفة ببيكتريا المرض في رئتيه أثناء التنفس. وفي هذه الحالة يمكن أن يصاب بالمرض كل من استمر لفترة طويلة مع المريض في نفس المكان. إن أكبر احتمال (مخاطرة) للإصابة بالمرض تكمن في أن يسكن أفراد الأسرة مع شخص من الأسرة مصاب بالمرض.

من يمكن أن يصاب بمرض السل ؟

يصاب واحد فقط من كل عشرة أشخاص تعرضوا لعدوي السل بهذا المرض (أي السل). و أكثر الفئات المعرضة للإصابة بالمرض هم الصغار, من هم أقل من عمر خمسة أعوام, الشباب الصغير, كبار السن و الأشخاص ذوي المناعة الضعيفة.

بأي سرعة يتحول السل من مرحلة العدوي إلي مرحلة المرض ؟

يمكن أن ينتقل الطفل الصغير الأقل من عمر خمس سنوات من مرحلة العدوي إلي مرحلة المرض بالسل خلال عدة أسابيع أو شهر من بداية إنتقال العدوي و يمكن أن يتطور المرض بسرعة. أما الشخص البالغ الذي لا يوجد لديه أي أمراض عامة (شائعة) فعادة ما يظهر عليه المرض خلال عام أو عامين من بداية إنتقال العدوي. إن الإصابة بالمرض يمكن أن تظهر بعد مرور عشرات السنين من العدوي. لذا تذكر أعراض المرض.

أين و كيف يتم فحص الإصابة بمرض السل ؟

تبدأ الفحوصات بالمركز الطبي (المستوصف), أو بالوحدات الصحية بالمدارس (بالنسبة للطلاب) أو بمراكز الرعاية الصحية للعمال. أما الفحوصات الإضافية فتجري بالمستشفى. يتم فحص الأطفال بقسم أمراض الأطفال أو عيادة أمراض الأطفال. أما سل الرئتين للكبار يتم الفحص و العلاج بقسم أمراض الرئتين أو عيادة أمراض الرئتين.

عند الإشتباه بالإصابة بسل الرئتين تؤخذ الأشعة علي الرئتين و يتم فحص عينات من الكحة (رذاذ الكحة). يتم إجراء فحص بالصبغة الملونة و فحص مزرعة علي عينات الكحة. يمكن عند الحاجة إجراء اختبار سريع علي عينات الكحة لبيان جينات السل.

تقتضي الحاجة أحيانا إجراء ناظور (منظار) للقصبات الهوائية أو أشعة مقطعية علي الرئتين. تستخدم طرق أشعة متنوعة (مختلفة) عندما تجري الفحوصات علي مرض السل بمكان آخر من الجسم غير الرئتين. إضافة لذلك نحاول أخذ عينة من الجزء المريض من الجسم أما من نسيجه أو سائله .

كيف تتم معالجة السل ؟

يعالج السل بالأدوية. يبدأ العلاج في البداية علي الأقل بأربعة أدوية. يستغرق العلاج الإعتيادي للسل نصف عام علي الأقل. يمكن الشفاء من مرض السل بشكل جيد إذا ما تم إكتشافه في وقت مناسب و تم الإلتزام بمدة برنامج العلاج. إن علاج السل في فنلندا علي مستوي عال (جيد) و مجاني.

للمزيد من المعلومات حول السل : www.tuberkuloosi.fi