

Sačuvajte ovu informaciju.
Pokažite ovu informaciju ljekaru i medicinskoj sestri.

Tiedote tuberkuloosista: bosnia

Informacija o tuberkulozi i kontrollama tuberkuloze

Zašto vam je data ova informacija?

U Finskoj tuberkuloza je rijetka bolest. Dobrim liječenjem je skoro potpuno odstranjena. Dolazite iz zemlje gdje mnogi boluju od tuberkuloze. Možete bolovati od nje i širiti tuberkulozu po okolini bez vašeg znanja. Radi vašeg zdravlja, radi zdravlja vaših bližnjih kao i ostalih sa kojima ste u kontaktu važno je da se eventualna bolest tuberkuloze primjeti i liječi na vrijeme.

U Finskoj želimo da vodimo brigu o zdravlju imigranata. Pošto mislite da boravite u Finskoj duže od tri mjeseca, imate pravo na besplatni rentgenski **snimak pluća**. Snimanje je dobrovoljno, samo ako vi želite. Snimanjem pluća će se utvrditi dali ima tuberkuloze u vašim plućima.

Snimanje pluća

Tuberkuloza pluća najčešće se primjećuje na rentgenskom snimanju pluća. Snimanje je bezbedno. Trudnice trebaju prije snimanja reći o svom stanju. Snimanje pluća kod trudnica koje nemaju simptome bolesti vrši se u zadnjem periodu trudnoće.

Snimanje pluća se vrši u domu zdravlja vašeg mjesta stanovanja. Za vas snimanje pluća je besplatno. Ako na snimku bude nekih promjena, kontaktiraćemo sa vama i organizovaćemo dalje neophodne pretrage.

Koji su simptomi tuberkuloze?

Najvažniji simptom tuberkuloze pluća je dugotrajni kašalj koji traje duže od tri sedmice i koji se vremenom mjenja u kašalj sa sekretom/šljakom. Pri iskašljivanju može doći i do žućkastih, kafenih ili krvavih ispljuvavanja. Napredovanjem bolesti može doći i do nedostatka daha i bolova u grudima.

Osoba koja boluje od tuberkuloze može imati temperaturu, jako znojenje noću i oslabiti. Oslabiće i apetit, opšta kondicija će joj opasti. Može imati i drugih simptoma, u zavisnosti od toga u kom djelu tjela je bolest.

Kod djece tuberkuloza često prouzrokuje i zaostatak u rastu i razvoju.

Šta treba uraditi ako imate sada simptome koji odgovaraju tuberkulozi ili ako se oni pojave kasnije?

Kontaktirajte odmah dom zdravlja vašeg mjesta stanovanja. Neophodna je kontrola kod ljekara. Ljekarski pregled za vas je besplatan. Podaci od ljekarskog pregleda neće doći do saznanja zvaničnih organa uprave za imigraciju.

Šta je tuberkuloza?

Tuberkuloza nije ničija krivica. Tuberkuloza je zarazna bolest. Bolest prouzrokuje bakterija *Mycobacterium tuberculosis*. Najčešće tuberkuloza se javlja u plućima, gdje se stvori žarište infekcije. Odatle, bakterije se mogu širiti preko krvi ili limfatičnih tečnosti u ostalim djelovima tjela kao na primjer u limfatične žljezde, u crijeva, u koži ili u centralnom nervnom sistemu. Tuberkuloze može imati istovremeno i u plućima i u drugim djelovima tjela.

Kako se širi zaraza tuberkuloze?

Zaraza tuberkuloze se širi preko vazduha od osobe do osobe. Bakterije tuberkuloze se šire po vazduhu kada bolesnik sa tuberkulozom govori, pjeva, kašlje ili kine. Tada, oni koji budu u istoj prostoriji mogu dobiti bakterije u svojim plućima preko vazduha koji udišu. Tako da oni koji su proveli dugo vremena sa bolesnikom mogu se zaraziti. U najvećoj opasnosti od zaraze su članovi porodice koji stanuju zajedno.

Ko se razboljeva od tuberkuloze?

Od svih osoba koji se zaraze tuberkulozom samo jedna u deset njih boluje od tuberkuloze. Najosetljivija su mala djeca ispod dobi od 5 godina, mlade punoljetne osobe, starci i osobe koje imaju oslabljeni imunitet.

Koliko brzo se zaraza prelazi u bolest tuberkuloze?

Malo nevakcinirano dijete ispod dobi od 5 godina može dobit bolest nakon dve sedmice ili nakon mjesec dana od zaraze i bolest može napredovati brzo. Punoljetna osoba bez nekih osnovnih bolesti obično se razboljevaju unutar godinu-dve od zaraze. Od tuberkuloze se može razboljevati još i u toku desetak godina od zaraze. Zato zapamtite simptome tuberkuloze.

Gdje i kako se vrše pretrage za tuberkulozu?

Pretrage se počinju u domu zdravlja, u školskim ordinacijama za zaštitu zdravlja ili u medicini rada. Dalje pretrage se vrše u bolnici. Djeca se kontrolišu na odjelenju ili poklinici za pedijatriju. Tuberkuloza kod odraslih kontroliše se i lječi se u bolnici na odjelenju ili poliklinici plućnih bolesti.

Kada se sumnja u tuberkulozu pluća napravi se snimak pluća i analiziraju se uzorci ispljuvaka od iskašljivanja. Od uzoraka iskašljivanja uradi se obojenje uzoraka i kultura razvijanja bakterija tuberkuloze. Po potrebi od ispljuvaka se uradi brzi test koji pokazuje gene tuberkuloze.

Ponekad je potrebno uraditi i bronhialnu endoskopiju disajnih kanala ili slojni snimak pluća. Kada se tuberkuloza traži u ostalim djelovima tjela osim pluća onda se koriste razne metode snimanja. Pored toga, pokušava se uzeti uzorak tkiva ili sluzi sa oboljelog organa u tjelu.

Kako se tuberkuloza lječi?

Tuberkuloza se lječi lijekovima. Na početku ima najmanje četiri vrste lijekova. Lječenje obične tuberkuloze traje najmanje pola godine. Od tuberkuloze se uspješno oporavlja ako se tuberkuloza primjeti na vrijeme i ako se lječi dovoljno dugo. U Finskoj lječenje od tuberkuloze je dobro i besplatno.

Čitajte više o tuberkulozi: www.tuberkuloosi.fi