

Simpanlah pemberitahuan ini.

Tiedote tuberkuloosista: Indonesia

Pemberitahuan ini agar diperlihatkan kepada dokter atau juru rawat.

Informasi mengenai infeksi tuberkulosis dan pemeriksaan tuberkulosis

Mengapa Anda diberikan pemberitahuan ini?

Tuberkulosis merupakan penyakit yang jarang di Finlandia. Melalui perawatan yang baik penyakit tersebut telah hampir punah. Anda datang dari negara di mana banyak orang menderita tuberkulosis. Anda dapat menderita dan menularkan tuberkulosis di kalangan erat Anda tanpa diketahui. Demi kesehatan Anda sendiri, anggota keluarga dekat, serta orang lain di dekat Anda, sangat penting bahwa tuberkulosis yang diduga dapat diidentifikasi dan dirawati semakin cepat.

Pemerintah Finlandia ingin menjaga kesehatan para imigran. Oleh karena Anda akan berdomisili di Finlandia lebih dari tiga bulan, maka Anda berhak untuk **rontgen sinar-X** dada cuma-cuma. Rontgen sinar-X tersebut bersifat sukarela. Melalui sinar-X dada diperiksa apabila di paru-paru Anda terdapat kelainan akibat infeksi tuberkulosis.

Rontgen sinar-X dada

Infeksi tuberkulosis paru-paru biasanya didiagnosis melalui rontgen sinar-X dada. Pelaksanaan sinar-X dada tidak ada efek sampingan. Barang siapa yang sedang dalam kondisi hamil, harus melapor keadaannya sebelum pelaksanaan rontgen sinar-X. Sinar-X dada bagi seorang wanita yang hamil dilaksanakan selama bulan hamil terakhir.

Sinar-X dada akan dilaksanakan di Pusat Kesehatan Masyarakat kotapraja di tempat tinggal Anda. Pelaksanaan sinar-X dada bagi Anda dilakukan cuma-cuma. Apabila terdapat hasil sinar-X dada yang abnormal, maka Anda akan dihubungi dan akan diatur penelitian lebih lanjut.

Bagaimana tanda-tanda dan gejala infeksi tuberkulosis?

Gejala klasik infeksi tuberkulosis adalah batuk kronis yang telah berlangsung lebih dari tiga minggu, selanjutnya bisa berdahak. Bersama dengan batuk keras, dapat keluar lendir berwarna kuning, coklat, atau berdarah. Penyakit tersebut ketika berkembang dapat menimbulkan sesak pernapasan dan sakit dada.

Tanda dan gejala orang yang menderita tuberkulosis adalah demam, berat badan turun, dan berkeringat di malam hari. Nafsu makan dapat hilang, dan dapat menjadi lelah. Dapat pula terjadi gejala lain, tergantung dari bagian tubuh yang kena infeksi.

Bagi anak-anak, infeksi tuberkulosis seringkali mengakibatkan kelambatan pertumbuhan dan perkembangan tubuh.

Apa yang harus Anda lakukan apabila Anda sekarang atau kemudian mempunyai tanda-tanda dan gejala yang cocok terinfeksi tuberkulosis?

Hubungi secepatnya Pusat Kesehatan Masyarakat kotapraja di tempat tinggal Anda. Pemeriksaan dokter harus dilaksanakan. Pemeriksaan dokter secara cuma-cuma bagi Anda. Informasi mengenai penelitian/pemeriksaan tersebut tidak akan diberitahukan kepada para pejabat imigrasi.

Apa sebenarnya infeksi tuberkulosis?

Tuberkulosis itu bukan salah siapapun. Tuberkulosis adalah penyakit menular. Penyebab penyakit ini adalah bakteri *mycobacterium tuberculosis*. Pada umumnya penyakit ini

menyerang paru-paru, yang membentuk sarang infeksi. Sarang infeksi dapat menularkan bakteri melalui aliran pembuluh darah, dan kelenjar limfa yang menyebar ke nodus limfa, usus, kulit, atau sistem saraf pusat. Infeksi tuberkulosis dapat berdampak bersamaan pada paru-paru dan organ tubuh lain.

Bagaimana proses penularan tuberkulosis?

Tuberkulosis menular melalui udara dari manusia ke manusia lain. Bakteri tuberkulosis menyebar ke udara kalau ketika seseorang yang mengidap tuberkulosis aktif bicara, menyanyi, batuk, atau bersin. Pada waktu itu seorang yang berada di kamar yang sama, dapat mengisap bakteri di paru-parunya. Sehingga orang-orang yang melakukan kontak dalam waktu lama berdekatan dengan penderita tuberkulosis, beresiko tinggi ikut terinfeksi. Anggota keluarga yang tinggal bersama dengan penderita, beresiko paling tinggi terinfeksi.

Siapa saja yang terserang tuberculosis?

Hanya satu dari sepuluh orang yang terinfeksi tuberkulosis, jatuh sakit tuberkulosis aktif. Anak-anak kecil, yaitu di bawah umur 5 tahun, orang dewasa muda, orang berusia tua dengan daya kekebalan tubuh yang sudah lemah, memiliki resiko paling tinggi.

Masa inkubasi infeksi tuberkulosis menjadi penyakit aktif?

Anak kecil, di bawah umur 5 tahun yang tidak divaksin, dapat jatuh sakit aktif setelah beberapa minggu atau bulan setelah terinfeksi, dan penyakit aktif dapat berkembang dengan cepat. Orang dewasa yang tidak memiliki penyakit-penyakit dasar, biasanya jatuh sakit aktif dalam satu – dua tahun setelah terinfeksi. Orang bisa jatuh sakit tuberkulosis aktif bahkan setelah puluhan tahun sejak terinfeksi. Karena itu, ingatlah tanda dan gejala tuberkulosis.

Di mana dan bagaimana penelitian tuberkulosis?

Penelitian dimulai di Pusat Kesehatan Masyarakat, Pelayanan Kesehatan Mahasiswa, atau Pelayanan Kesehatan Pekerja. Penelitian lanjutan dilaksanakan di rumah sakit. Anak-anak diteliti di bagian rumah sakit atau poliklinik penyakit anak-anak. Tuberkulosis orang dewasa diteliti dan dirawat di bagian rumah sakit atau poliklinik penyakit paru-paru.

Apabila ada kecurigaan infeksi tuberkulosis paru-paru, maka dilaksanakan rontgen sinar-X dada dan diteliti sampel lendir batuk. Terhadap sampel lendir batuk dilakukan tes pewarnaan tuberkulosis dan kultur tuberkulosis. Terhadap sampel lendir tersebut dapat pula dilakukan tes cepat untuk menemukan gen tuberkulosis.

Kadang-kadang perlu dilakukan endoskopi cabang tenggorokan atau dilakukan radiologi dada berlapis. Apabila infeksi tuberkulosis diteliti di bagian tubuh lain dari paru-paru, maka digunakan bermacam-macam metode pencitraan. Selain itu, dari organ tubuh terinfeksi diusahakan agar diambil sampel jaringan atau cairan/basah.

Bagaimana perawatan infeksi tuberkulosis?

Infeksi tuberkulosis dirawat dengan menggunakan pengobatan. Jumlah obat pada awal mula paling sedikit empat macam. Perawatan infeksi tuberkulosis biasanya memakan waktu paling tidak setengah tahun. Infeksi tuberkulosis dapat disembuhkan dengan baik apabila tuberkulosis ditemukan tepat waktu dan perawatan dilakukan dalam jangka waktu semestinya. Perawatan infeksi tuberkulosis di Finlandia berkualitas tinggi dan tidak dipungut biaya.

Informasi lebih lanjut mengenai tuberkulosis, baca: www.tuberkuloosi.fi