

Informator- co należy wiedzieć o gruźlicy i kontroli gruźlicy

Z jakiego powodu otrzymaliście ten informator?

Gruźlica jest w Finlandii rzadko występującą chorobą. Dzięki dobremu leczeniu prawie ją zlikwidowano. Przybywacie z kraju, gdzie wiele osób choruje na gruźlicę. Możecie bezwiednie chorować i zarażać gruźlicą najbliższe otoczenie. Ze względu na własne zdrowie, zdrowie najbliższych oraz zdrowie współobywateli ważne jest, aby ewentualna choroba gruźlicy została możliwie jak najszybciej zdiagnozowana i leczona.

W Finlandii chcemy troszczyć się o zdrowie imigrantów. Ponieważ będziecie przebywać na terenie Finlandii ponad trzy miesiące, macie prawo do wykonania bezpłatnego **prześwietlenia płuc**. Prześwietlenie jest dobrowolne. Dzięki prześwietleniu płuc można skontrolować, czy w płucach występują zmiany spowodowane gruźlicą.

Prześwietlenie płuc

Gruźlica płuc wykrywana jest najczęściej przez zdjęcie rentgenowskie płuc. Zdjęcie rentgenowskie jest bezpieczne. Jeśli jesteście w ciąży, zgłoś swój stan przed zrobieniem zdjęcia rentgenowskiego. Kobiecie ciężarnej, u której nie występują objawy gruźlicy, prześwietlenie płuc wykonane zostanie w ostatnich miesiącach ciąży.

Prześwietlenie płuc wykonuje się w ośrodku zdrowia, w miejscu zamieszkania. Prześwietlenie płuc jest dla Was bezpłatne. Jeśli na zdjęciu zauważone zostaną zmiany, skontaktujemy się z Wami i zorganizowane zostaną dalsze badania.

Jakie są objawy gruźlicy?

Typowym objawem gruźlicy płuc jest długotrwały, ponad trzy tygodnie utrzymujący się kaszel, który z upływem czasu może zmienić się w kaszel z odkrztuszaniem plwociny. Podczas napadu kaszlu mogą występować żółtawe, brązowe lub krwawe plwociny. W miarę postępowania choroby, mogą wystąpić duszności i ból w klatce piersiowej.

Osoba chorująca na gruźlicę może gorączkować, waga ciała może spadać, a w nocy mogą występować silne poty. Jej apetyt może zmniejszać się i kondycja się pogarsza. Mogą również występować inne objawy, w zależności od tego, jaką część organizmu zaatakowała choroba.

U dzieci gruźlica powoduje często spowolnienie wzrostu i rozwoju.

Co należy zrobić, jeśli u Was teraz występują objawy wskazujące na gruźlicę, lub pojawią się one później?

Skontaktujcie się bezzwłocznie z ośrodkiem zdrowia w miejscu zamieszkania. Badania lekarskie są niezbędne. Badania lekarskie są dla Was bezpłatne. Wyniki badań lekarskich nie są podawane do informacji urzędu imigracyjnego.

Co to jest gruźlica?

Nikt nie jest winny za gruźlicę. Gruźlica to choroba zakaźna. Chorobę wywołuje bakteria- *Mycobacterium tuberculosis*. Najczęściej gruźlica występuje w płucach, gdzie powstają ogniska zapalne. Z nich bakterie mogą przenosić się poprzez krew lub płyny tkankowe do innych części organizmu, na przykład do węzłów chłonnych, jelit, skóry lub ośrodkowego układu nerwowego. Gruźlica może występować w tym samym czasie w płucach, jak i w innych częściach ciała.

W jaki sposób można zarazić się gruźlicą?

Gruźlica jest przenoszona w powietrzu, z jednego człowieka na drugiego. Bakterie gruźlicy rozprzestrzeniają się w powietrzu, kiedy osoba chorująca na gruźlicę płuc mówi, śpiewa, kaszle lub kicha. Wówczas osoba przebywająca w tym samym pokoju, może nabawić się bakterii do swoich płuc poprzez wdychane powietrze. Szczególnie te osoby, które przebywały z chorym przez dłuższy czas, mogą się zarazić. Największe ryzyko zarażenia występuje w rodzinach mieszkających razem.

Kto może zachorować na gruźlicę?

Wśród osób zarażonych gruźlicą, choroba rozwija się tylko u jednej osoby na dziesięciu zarażonych. Na zachorowanie najbardziej zagrożone są małe, poniżej 5- tego roku życia dzieci, osoby dorosłe będące w młodym wieku, osoby starsze i osoby u których układ immunologiczny jest osłabiony.

Jak szybko zakażenie gruźlicą przekształca się w chorobę?

Małe, poniżej 5-tego roku życia dziecko, które nie było zaszczepione, może zachorować w przeciągu kilku tygodni, lub miesiąca od chwili zarażenia i choroba może rozwijać się szybko. Osoba dorosła, która ogólnie jest zdrowa, zachorowuje zwykle w przeciągu roku- do dwóch lat od chwili zarażenia. Na gruźlicę można zachorować jeszcze dziesiątki lat od momentu zarażenia. Pamiętaj więc jakie są objawy gruźlicy.

Gdzie i jak bada się gruźlicę?

Badania zaczyna się w ośrodkach zdrowia, w szkolnych ośrodkach opieki zdrowotnej, lub w zakładowych ośrodkach opieki zdrowotnej. Dodatkowe badania przeprowadzane są w szpitalu.

Dzieci badane są na oddziale dziecięcym lub w poliklinice. Badania i leczenie gruźlicy płuc u dorosłych przeprowadzane są w szpitalu, na oddziale chorób płuc lub w poliklinice.

Kiedy zachodzi podejrzenie gruźlicy płuc wykonywane jest prześwietlenie płuc i badanie plwociny. Z plwociny wykonuje się zabarwienie prądków gruźlicy i- posiew. Z plwociny w razie potrzeby można wykonać gen gruźlicy, test w celu szybkiego wykrycia.

Czasem konieczne jest wykonanie bronchoskopi lub komputerowej tomografi płuc. Kiedy badania gruźlicy dotyczą innych organów niż płuca, stosuje się różne metody badań obrazowych. Dodatkowo pobiera się wycinek tkanki chorego organu- lub mokre próbki.

W jaki sposób leczona jest gruźlica?

Gruźlica leczona jest farmakologicznie. Na początku leczenia stosowane są conajmniej cztery różne leki. Zwykle leczenie gruźlicy trwa najkrócej pół roku. Gruźlica jest chorobą wyleczalną, jeśli rozpoznana jest we wczesnym stadium i leczenie przeprowadzane jest przez wystarczająco długi okres czas. Leczenie gruźlicy w Finlandii jest na wysokim poziomie i jest bezpłatne.

Przeczytaj więcej na temat gruźlicy: www.tuberkuloosi.fi