

**Сохраните эту информацию.  
Покажите информацию врачу или медсестре.**

**Tiedote tuberkuloosista: venäjä**

## **Информация о туберкулезе и о проверке на туберкулез**

### **Почему Вам дана эта информация?**

В Финляндии туберкулез является редким заболеванием. Это заболевание практически изжито за счет хорошего лечения. Вы приехали из страны, в которой многие болеют туберкулезом. Вы можете болеть и заражать туберкулезом ближайшее окружение, сами не подозревая об этом. С точки зрения Вашего здоровья, а также здоровья Ваших родственников и других людей, с которыми Вы общаетесь, важно, чтобы возможное заболевание туберкулезом было бы вовремя выявлено и вылечено.

В Финляндии хотят заботиться о здоровье иммигрантов. Поскольку Вы собираетесь находиться в Финляндии свыше трех месяцев, у Вас есть право пройти бесплатный **рентген легких**. Рентген является добровольным. С помощью рентгена легких выясняется, есть ли в Ваших легких туберкулезные изменения.

### **Рентген легких**

Туберкулез легких чаще всего выявляется с помощью рентгена легких. Рентген - безопасная процедура. Беременная женщина должна сообщить о своем состоянии до рентгена. Рентгеновский снимок легких беременной женщины без симптомов делается на последних месяцах беременности.

Рентгеновский снимок делается в поликлинике по месту Вашего жительства. Рентген легких является для Вас бесплатным. Если в рентгеновском снимке легких обнаружатся отклонения от нормы, с Вами свяжутся и организуют продолжение необходимых обследований.

### **Каковы симптомы туберкулеза?**

Самым важным симптомом туберкулеза легких является затяжной, длящийся свыше трех недель, кашель, который со временем может перейти в слизистый. Во время приступа кашля может выделяться желтоватая, коричневатая или кровавая мокрота. При прогрессировании болезни может проявляться затрудненность дыхания и боль в груди.

У заболевшего туберкулезом может повышаться температура, он может похудеть и по ночам обильно потеть. У него может ухудшиться аппетит и общее состояние. Могут быть и другие симптомы в зависимости от того, какая часть организма поражена.

У детей туберкулез зачастую вызывает замедление роста и развития.

### **Что Вам делать, если сейчас у Вас есть соответствующие туберкулезу симптомы или они появятся позже?**

Без промедления обращайтесь в поликлинику по месту Вашего жительства. Вам необходимо попасть на прием к врачу. Посещение врача является для Вас бесплатным. Сведения об обследованиях не поступают в иммиграционную службу.

### **Что такое туберкулез?**

Никто не виноват, если заболит туберкулезом. Туберкулез - это инфекционное заболевание. Возбудителем болезни является бактерия *Mycobacterium tuberculosis*. Чаще всего туберкулез поражает легкие, в которых образуются очаги воспаления. Оттуда бактерии через кровь или лимфу могут распространиться в другие части тела, такие как лимфатические узлы, кишечник, кожу или

центральную нервную систему. Туберкулез может быть одновременно как в легких, так и в других органах.

### **Как происходит заражение туберкулезом?**

Туберкулез передается воздушным путем от человека к человеку. Бактерии туберкулеза распространяются в воздухе, когда больной туберкулезом говорит, поет, кашляет или чихает. Тогда находящийся в этой же комнате человек может вдохнуть бактерии в свои легкие вместе с вдыхаемым воздухом. При этом те, кто находились рядом с больным долгое время, могут заразиться. Самый большой риск заражения у членов семьи, проживающих вместе с больным.

### **Кто болеет туберкулезом?**

Из людей, заразившихся туберкулезом, болеет только один из десяти. Более уязвимыми для болезни являются маленькие дети, младше 5-ти лет, молодежь, пожилые люди и люди с пониженным иммунитетом.

### **Как быстро заражение туберкулезом переходит в болезнь?**

Маленький ребенок младше 5-ти лет, не получивший прививки, может заболеть через несколько недель или через месяц после заражения. При этом болезнь может прогрессировать очень быстро. Взрослый человек, у которого нет хронических заболеваний, болеет чаще всего в течении одного-двух лет с момента заражения. Туберкулезом можно заболеть даже через несколько десятков лет после заражения. Помните, каковы симптомы туберкулеза.

### **Где и как обследоваться на туберкулез?**

Обследования начинаются в поликлинике, студенческом медицинском обслуживании или медицинском обслуживании по месту работы. Продолжение обследований проводится в больнице. Детей обследуют в отделении детских заболеваний или в поликлинике. Туберкулез легких у взрослых обследуют и лечат в больничном отделении легочных заболеваний или поликлинике.

При подозрении на туберкулез делается рентген легких и производится анализ мокроты. Из мокроты берется окраска и посев на туберкулез. При необходимости мокроту можно обследовать на наличие гена туберкулеза путем быстрой пробы.

Иногда необходимо провести бронхоскопию или сделать компьютерную томографию легких. Когда на туберкулез обследуют другие органы, кроме легких, то используются различные методы рентгеновского обследования. Кроме того, из пораженного органа стремятся взять пробу ткани или гнойного материала.

### **Как лечат туберкулез?**

Туберкулез лечат лекарствами. Поначалу лекарств как минимум четыре. Лечение обычного туберкулеза длится не менее полугода. Выздоровление от туберкулеза проходит хорошо, если туберкулез замечен вовремя, и лечение длится столько, сколько нужно. Лечение туберкулеза в Финляндии является бесплатным и имеет хорошие результаты.

**Читайте больше о туберкулезе: [www.tuberkuloosi.fi](http://www.tuberkuloosi.fi)**