



Инструкции по сбору мокроты на туберкулез.

- Мокрота это слизь, откашливаемая из Ваших легких. Как правило, Вас попросят сдать три образца мокроты.
- Соберите Вашу мокроту утром первым делом в течение трех дней подряд. Соберите один образец каждое утро.
- Во время сбора мокроты находитесь далеко от других людей. Если возможно, идите на улицу или откройте окно во время сбора мокроты.

Сделайте глубокий вдох. Удержите воздух в течение нескольких секунд. Выдохните медленно. Сделайте следующий глубокий вдох. Кашляйте сильно пока мокрота (не слюна) не попадет к Вам в рот.



Сплюньте мокроту в контейнер для образцов,
которая имеет завинчивающуюся крышку



Плотно закройте крышку контейнера
для образцов



Проверьте, что бирка с Вашей личной информацией,
прикреплена на дно каждого контейнера



Положите каждый контейнер с мокротой в отдельный прозрачный пластиковый пакет и герметично закройте их



Храните контейнеры с мокротой
в холодильнике. Отнесите
контейнеры в лабораторию в тот
день, когда Вы будете иметь все
три образца.

Спасибо за сотрудничество

- Специалист по инфекционным заболеваниям Университетской больницы г. Тампере.