

ИНСТРУКЦИИ ДЛЯ ПАЦИЕНТА ВО ВРЕМЯ ИЗОЛЯЦИИ НА ДОМУ

Изоляция на дому

- Вы болеете туберкулезом и в настоящее время заразны. По этой причине, Вы должны ограничить Вашу активность. Изоляция будет продолжаться до тех пор, пока врач или медицинская сестра, ответственные за Ваше лечение, не скажут Вам, что в этом нет больше необходимости.
- Оставайтесь дома и избегайте посещения других людей, чтобы не заразить их туберкулезом. Вы можете выходить на улицу для прогулок. Это хорошо для Вашего здоровья.
- Медицинская сестра будет навещать Вас ежедневно. Она наблюдает за Вашим состоянием и убеждается, что Вы получаете противотуберкулезные препараты. Будьте уверены, что Вы принимаете лекарства, как предписано.

Во время изоляции на дому Вам нельзя:

- ходить на работу
- ходить в школу
- ходить в церковь, мечеть или в другие подобные места
- ходить в ресторан, магазин, торговый центр или в другие общественные места
- ходить в плавательный бассейн или в другие закрытые спортивные сооружения
- посещать другие закрытые сооружения для времяпровождения
- использовать общественный транспорт как поезда, автобусы или такси
- приглашать посетителей к Вам домой или самим ходить в гости
- приглашать уборщицу или другого внешнего работника в Ваш дом

Дома

- Спице одни в Вашей собственной комнате
- Открывайте окна для проветривания утром и вечером, по крайней мере, на 15 минут.
- Плотно прикрывайте Ваш рот и нос одноразовой салфеткой, когда Вы кашляете или чихаете. Если у Вас нет салфетки, кашляйте или чихайте в верхнюю часть рукава, но не в ладони. Сразу после использования положите салфетку в полиэтиленовый пакет и/или положите в корзину для мусора. Вымойте Ваши руки с водой и мылом и/или используйте дезинфицирующее средство для рук.
- Посуду, которую Вы используете, можете мыть как обычно.
- Одежду и постельное белье стирайте в стиральной машине как обычно.
- Ваш дом может быть убран как обычно, однако рекомендовано использование пылесоса с фильтром высокой эффективности (ХЕПА).

На улице

- Вы можете делать физические упражнения на открытом воздухе, если они не слишком тяжелые. Вам не надо носить лицевую маску на улице, но избегайте тесного контакта с другими людьми.
- ☑ Если Вы идете на консультацию или осмотр, используйте личную машину, если возможно. Прикрывайте Ваш рот и нос с помощью салфетки во время кашля и используйте лицевую маску. В машине не включайте рециркуляцию воздуха и держите окна открытыми для проветривания. Если Вам нужно использовать скорую помощь, то во время ее вызова обязательно скажите, что Вы являетесь заразным