

患者居家隔离期间的指示

居家隔离

- 您患有结核病且当前具有传染性。因此，您需要限制活动。隔离继续，直到负责您治疗的医生或护士告知您不再需要隔离为止。
- 待在家中，避免拜访其他人，这样就不会将结核病传染给他人。您可以外出散步。这有利于您的健康。
- 一名护士将每天与您见面。她观察您的情况并监督您服用结核病药物。确保按处方服药。

在居家隔离期间，不允许您

- 去工作地点
- 去上学
- 去教堂、清真寺或类似场所
- 去餐厅、商店、购物中心或其他公共场所
- 去游泳馆或其他室内运动设施
- 访问其他室内兴趣设施
- 使用救护车、公交车或出租车之类的公共交通
- 邀请访客来您家或者去进行访问
- 在您家聘用清洁工或者其他外部工人

在家

- 单独睡在自己的房间
- 早晚开窗至少 15 分钟以使房间通风。
- 在您咳嗽或者打喷嚏时，使用一次性纸巾紧紧捂住嘴和鼻子。如果您没有纸巾，请咳嗽或打喷嚏到袖子上部，而不是手中。在使用后立即将纸巾放入塑料袋中或将其放入垃圾桶中。用水以及肥皂和/或使用洗手液来洗手。
- 您使用的餐具可以如常清洗。
- 在洗衣机中如常清洗衣服和床上用品。
- 您可以如常清洁，但是建议使用带有 HEPA 过滤器的真空清洁器。

室外

- 如果锻炼不太费力，您可以进行户外锻炼。您在室外无需佩戴面罩，但是要避免与他人密切接触。
- 在您去进行咨询或者检查时，如果可以，请使用私家车。如果您咳嗽，请用纸巾捂住嘴和鼻子并使用面罩。请勿使用汽车中的室内空气循环功能，并保持车窗打开以使车辆通风。如果您需要使用救护车，确保在呼叫救护车时告知您具有传染性。