

## Rögaproovide võtmine tuberkuloosi analüüsideks

Hingake sügavalt sisse. Hoidke mõne sekundi jooksul hinge kinni.  
Hingake aeglaselt välja. Hingake uuesti sügavalt sisse. Köhige,  
kuni suhu jõuab röga (mitte sülg).



Keerake purgi kaas kõvasti kinni



## Yskösnäytteen ottaminen, viro

- Röga on lima või eritis, mida köhite kopsudest välja. Tavaliselt palutakse teil anda kolm rögaproovi.
- Koguge röga hommikul kohe pärast ärkamist kolmel järjestikusel hommikul. Igal hommikul kogutakse üks proov.
- Koguge röga teistest inimestest eemal. Võimaluse korral minge rögaproovi võtmiseks õue või avage aken.

Sülitage röga keeratava korgiga proovipurki

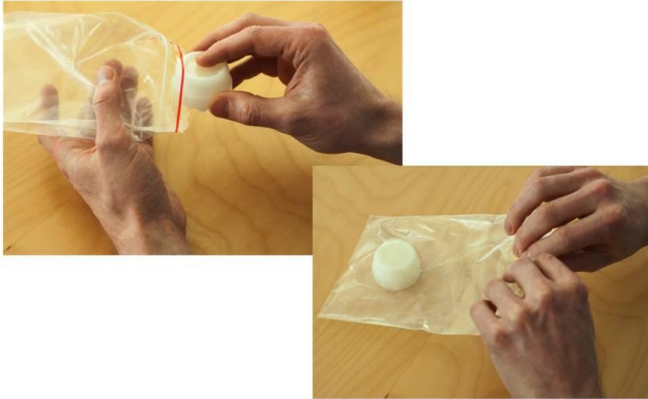


Veenduge, et iga purgi allosas oleks kleeps teie isikuandmetega



## Yskösnäytteen ottaminen, viro

Pange iga purk suletavasse läbipaistvasse  
kilekotti



Hoidke proovipurke külmkapis.  
Viige purgid laborisse samal  
päeval, kui võtate kolmanda  
proovi.