

Rögaproovide võtmine tuberkuloosi analüüsideks

- Rõga on lima võie eritis, mida kõhite kopsudest välja. Tavaliselt palutakse teil anda kolm rõgaproovi.
- Koguge rõga hommikul kohe pärast ärkamist kolmel järjestikusel hommikul. Igal hommikul kogutakse üks proov.
- Koguge rõga teistest inimestest eemal. Võimaluse korral minge rõgaproovi võtmiseks õue võie avage aken.

Hingake sügavalt sisse. Hoidke mõne sekundi jooksul hinge kinni.
Hingake aeglaselt välja. Hingake uuesti sügavalt sisse. Köhige,
kuni suhu jõuab röga (mitte sülge).



Sülitage röga keeratava korgiga proovipurki



Keerake purgi kaas kõvasti kinni



Veenduge, et iga purgi allosas oleks kleeps teie
isikuandmetega



Pange iga purk suletavasse läbipaistvasse kilekotti



Hoidke proovipurke külmkapis.
Viige purgid laborisse samal
päeval, kui võtate kolmanda
proovi.