



## Туберкулез (ТБ) – что это?

А Вы знаете, что туберкулез передается от одного человека к другому через воздух? Это распространенное заболевание в мире.



- Туберкулез (ТБ) это заболевание, которое вызывается бактериями туберкулеза *Mycobacterium tuberculosis*.
- Оно передается от человека к человеку через воздух.
- Туберкулез обычно поражает легкие.
- Так же туберкулез может поражать и другие части тела как лимфатические узлы, область живота, кости и головной мозг.



## Каковы симптомы туберкулеза?

### Наиболее распространенные симптомы туберкулеза легких:

- кашель в течение нескольких недель
- кашель с выделением мокроты (слизь из глубины легких)
- кашель с выделением мокроты и крови



### Другие симптомы:

- повышенная температура
- повышенное потоотделение ночью
- потеря веса
- утомляемость
- потеря аппетита
- чувство слабости и усталости

Могут быть и другие симптомы, если туберкулез находится в других частях тела.

Общие симптомы у детей включают раздражительность, плаксивость, апатия, плохой аппетит и медленный рост. У взрослых симптомы обычно развиваются медленно.

## Как передается туберкулез?

Туберкулез передается от одного человека к другому через воздух. На практике, только туберкулез легких передается к другим людям. При кашле или разговоре человек с легочным туберкулезом выделяет в воздух ТБ бактерии. Бактерии могут пребывать в воздухе несколько часов. Другие люди, находящиеся в том же помещении в течение более длительного времени (классная комната, квартира, рабочее место, автомобиль) при дыхании могут вдохнуть бактерии в свои легкие и быть инфицированными.

Туберкулез не так легко передается. Только одна треть из тех людей, кто имел близкий и продолжительный контакт с человеком, больным

ТБ, инфицируется. Люди, которые живут вместе, имеют наибольший риск.

Открытые окна и двери уменьшают количество бактерий в воздухе помещений. На улице практически нет риска передачи. Туберкулез не передается через посуду, напитки, еду, одежду, поверхности, рукопожатие, поцелуй или секс.

## Кто заболевает туберкулезом?

После инфицирования человек имеет ТБ бактерии в своем организме. Если бактерии остаются неактивными, то человек не является больным. Он не имеет симптомов и не может передавать заболевание другим людям (это латентная туберкулезная инфекция). Если бактерии становятся активными и начинают размножаться, то инфицированный человек заболевает туберкулезом. В этом случае обычно есть симптомы туберкулеза. Заболевание может также передаваться другим людям.

- Около 1/3, кто подвергается воздействию ТБ бактерий, инфицируется.
- Примерно только 1 из 10 инфицируемых взрослых заболевает туберкулезом.
- Маленькие дети до 5 лет, подростки, пожилые люди и люди с ослабленной иммунной системой чаще заболевают туберкулезом.

Ребенок младше 5 лет без вакцинации может заболеть туберкулезом через несколько недель или месяцев после инфицирования, и болезнь может быстро прогрессировать. У части взрослых болезнь развивается в течение нескольких лет после инфицирования. Однако, болезнь может развиться у человека даже спустя десятилетия.

## Как диагностируется туберкулез?

Если у Вас есть подозрение на туберкулез легких, Вам необходимо сделать рентген грудной клетки и сдать образцы мокроты для анализа. Если у Вас есть внелегочный туберкулез, Вам необходимо провести специальные обследования, например, с помощью методов визуализации, и сдать образцы из пораженной части тела. Ваши обследования начнутся в поликлинике. Вам могут потребоваться дополнительные обследования в больнице.

## Можно ли вылечить туберкулез?

Да, туберкулез можно вылечить и он лечится с помощью лекарств. Лекарства могут убивать ТБ бактерии. Лечение начинается в больнице с приема 4–5 препаратов. Лечение продолжается как минимум 6 месяцев. Обследование на туберкулез, лекарства, пребывание в больнице и визиты последующего наблюдения являются бесплатными для пациента.

Важно, чтобы Вы принимали все лекарства регулярно на протяжении всего лечения. Если Вы перестанете принимать лекарства слишком рано, Вы можете снова заболеть туберкулезом. Если Вы принимаете лекарства нерегулярно, то ТБ бактерии могут стать устойчивыми к этим лекарствам. Намного труднее лечить лекарственно-устойчивое заболевание, и оно обычно длится 1,5–2 года.

Туберкулез возможно вылечить, если заболевание обнаружено достаточно рано, и пациент принимает все лекарства до тех пор, пока это необходимо.

## Кого защищает вакцина против туберкулеза?

БЦЖ (бацилла Кальметта-Герена) вакцина лучше всего защищает младенцев и маленьких детей от тяжелых форм заболевания туберкулезом. В Финляндии, начиная с 2006 года, вакцину делают только детям младше 7 лет, которые

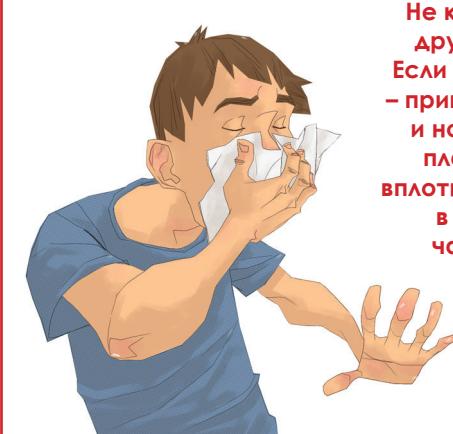
относятся к группе риска заболевания туберкулезом. Как правило, они получают вакцину сразу после рождения. Вакцина является бесплатной. Вакцина не защищает так хорошо взрослых, как детей, поэтому взрослые не вакцинируются.

## Что значит отслеживание контактов?

Возможно кто-то из окружения пациента был инфицирован или заболел туберкулезом. Сотрудники здравоохранения опросят пациента, чтобы узнать, кто может являться этими людьми.

Люди, которые подверглись воздействию туберкулеза, будут приглашены в поликлинику для обследования. Дети обследуются в больнице. Если туберкулез обнаружен, то эти люди начинают принимать противотуберкулезные лекарства. В некоторых случаях люди с латентной туберкулезной инфекцией начинают курс профилактического лечения. Некоторым людям, которые подверглись воздействию, требуется последующее наблюдение в течение 1–2 лет. Если позднее у них появятся симптомы туберкулеза, они должны прийти в поликлинику на медицинское обследование по собственной инициативе.

Цель отслеживания контактов – остановить распространение заболевания. Отслеживание контактов регулируется Законом об инфекционных заболеваниях Финляндии. Все обследования и лечение пациентов, которые подверглись воздействию туберкулеза, бесплатны для пациента.



**Не кашляйте на других людей.  
Если Вы кашляете – прикрывайте рот и нос носовым платком, или плотную кашляйте в верхнюю часть руки.**

