

Контактная информация

Больница:

Поликлиника:



Дополнительная
информация:

TB
tuberkuloosi.fi
mielenterveystalo.fi • syohyvaa.fi

FILHA
1907



 Hengitysliitto

Туберкулез (ТБ) – как он лечится?

Пожалуйста,
прочти это.
Здесь написано
о том, как тебя
вылечат.

Вы вылечитесь, если
Вы будете принимать
лекарства каждый
день на протяжении
всего лечения.



У Вас диагностирован туберкулез (ТБ). Причиной являются бактерии, которые называются *Mycobacterium tuberculosis*. Заболевание передается от одного человека к другому через воздух.

Лекарства могут убить ТБ бактерии. Вы вылечитесь, если Вы будете принимать Ваши лекарства по указанию врача на протяжении всего курса лечения.

В этой брошюре говорится только о лечении туберкулеза, чувствительного к лекарствам.

Если Вы были инфицированы ТБ бактериями и заболели активным туберкулезом:

- в большинстве случаев ТБ бактерии чувствительны к противотуберкулезным лекарствам (препаратам). Чувствительность означает, что все противотуберкулезные лекарства могут убивать бактерии. Лечение начинается с комбинации 4–5 лекарств и далее продолжается с 2–3 лекарствами до конца. Лечение длится около 6 месяцев.
- В некоторых случаях бактерии туберкулеза устойчивы к противотуберкулезным лекарствам. Вы также можете получить лекарственно-устойчивый туберкулез, если прием лекарств был нерегулярным или у Вас было несколько перерывов в лечении. Лечение включает комбинацию из 4–7 лекарств. Лечение длится около 2 лет.

Как проходит лечение?

Лечение начинается в больнице. Если у Вас туберкулез является заразным, то Вы начнете свое лечение в изоляционной палате. В тоже время, медицинские сотрудники будут обследовать образцы Вашей мокроты, чтобы убедиться, что комбинация лекарств является эффективной. Когда Вы уже не будете подвергать риску заражения других людей и чувствуете себя хорошо, то Вы сможете продолжить свое лечение дома.

Лечение обычно начинается с комбинации 4–5 лекарств. Вам нужно будет принимать

несколько разных лекарств, потому что лекарства вместе более эффективны при уничтожении бактерий. Если используется только одно лекарство, бактерии могут стать устойчивыми к нему, и тогда это лекарство больше не является полезным. Некоторые бактерии размножаются медленно и не очень часто. Вы должны принимать лекарства достаточно долго, чтобы все бактерии погибли, и Вы вылечились.

Лекарства более эффективны, если Вы принимаете их натощак, обычно через 2 часа после завтрака. После того, как Вы приняли лекарства, Вы можете снова есть примерно через полчаса.

Обычно после 2–3 месяцев лечения Ваш врач сократит количество лекарств. Вам следует посещать больницу регулярно, чтобы медицинский персонал контролировал Ваше лечение и мог повлиять на Ваше здоровье. Вы должны сдавать кровь каждые 1–2 месяца. Во время и в конце лечения Вам сделают несколько раз рентген грудной клетки.



Беременность

Если Вы планируете беременность, то лучше подождать до окончания Вашего лечения от туберкулеза. Когда Вы здоровы, Вы имеете больше сил, чтобы заботиться о своем ребенке.

Если Вы уже беременны, когда у Вас диагностирован туберкулез, то лечение будет запланировано соответствующим образом, и гинеколог будет следить за Вашим состоянием. Убедитесь, что Вы хорошо и правильно питаетесь.

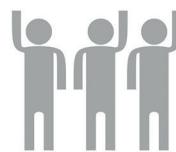
Если лечение от туберкулеза прошло хорошо, то мать может позаботиться о своем ребенке и как обычно кормить его грудью после родов.

Если туберкулез матери может передаться во время родов, то новорожденный получит лечение, чтобы предотвратить заболевание туберкулезом.

Ваши ресурсы



Полезная еда



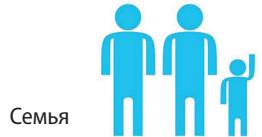
Друзья



Физические упражнения



Человек, осуществляющий поддержку при лечении туберкулеза



Семья

Другие вещи, которые придают Вам силы



Физические упражнения, посещение школы и работоспособность

По мере того, как Вы поправляетесь, Вы будете чувствовать себя все менее и менее уставшим. В начале лечения хорошей идеей является отдых.

Делайте регулярные упражнения для поддержания и улучшения мышечной силы. Можете совершать медленные прогулки каждый день, как только Вы почувствуете себя достаточно сильным, чтобы выйти на улицу.

Постепенно добавляйте физическую активность, когда Вы почувствуете, что это не доставляет Вам трудности.

Вы можете ходить в школу или работать, как только Вы достаточно сильны, чтобы есть и быть активным. Обычно это также улучшает Ваше настроение и помогает Вам поправляться. Если у Вас тяжелая физическая работа, то Ваш врач проверит Вашу работоспособность.

Социальная жизнь

Туберкулез и его лечение могут вызвать усталость, разные чувства и плохое настроение.

С помощью обсуждений и информации о туберкулезе члены Вашей семьи и друзья могут поддерживать Вас во время лечения.

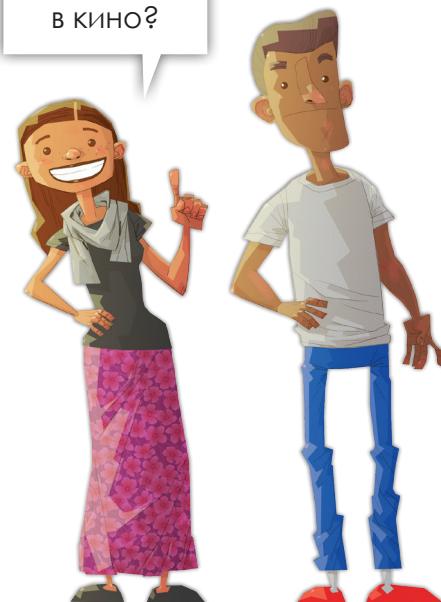
Небольшая деятельность и задания, выполнение которых приносит Вам радость, также помогут Вам поправиться. У каждого есть свои способы и средства, чтобы почувствовать себя лучше. Подумайте и напишите список из этих вещей и людей, которые придают Вам силы и положительные эмоции.

Секс

Вы можете заниматься сексом во время лечения туберкулеза. Туберкулез не передается через половой акт или поцелуй. Однако в начале лечения Вы можете быть настолько уставшим, что секс не будет Вас интересовать. Хорошо сказать об этом Вашему партнеру.

Противотуберкулезные лекарства не влияют на мужскую способность к зачатию. Рифампицин делает противозачаточные таблетки менее эффективными. Если Вы – женщина и используете противозачаточные таблетки, Вам необходимо изменить свой метод контрацепции. Обсудите это с Вашим врачом.

Привет,
пойдем
в кино?



Вы не одиноки – Вы будете иметь поддержку во время лечения

Все больные туберкулезом имеют право получить лечение под непосредственным наблюдением, включая поддержку и инструкции. Ваш врач и медсестры несут ответственность за Ваше лечение, хорошее самочувствие и выздоровление. Вы также можете посетить социального работника и психиатрическую медсестру в больнице.

Во время приема лекарств иногда Вы можете чувствовать себя плохо или можете забыть их принять. Вы также можете получить побочные эффекты от лекарств. Вот почему Ваша медсестра будет следить за тем, как Вы себя чувствуете, и она будет присутствовать при приеме лекарств в больнице, а также после выписки из больницы. Вы и Ваша медсестра должны договориться, как Вы будете принимать лекарства дома. Обычно Вы будете встречать свою медсестру 5–7 раз в неделю.

В зависимости от Вашей жизненной ситуации Вы можете пойти для приема лекарств в поликлинику, медпункт в школе или на работе. Медсестра на дому также может давать Вам лекарства дома, если Ваше состояние является слабым. Это делается для того, чтобы Вы вылечились. В то же

время это предотвратит становление бактерий устойчивыми к лекарствам.

Основные лекарства для лечения туберкулеза

Для лечения чувствительного к лекарствам туберкулеза используются следующие основные лекарства: изониазид (торговая марка Tubilysin), рифампицин (Rimapen или Eremfat), пиразинамид (Tisamid), этамбутол (Oributol) и стрептомицин (Streptomysin или Streptofatol). В некоторых случаях также используется левофлоксацин (Tavanic).

Расскажите врачу всю важную информацию о себе

Когда Ваш врач планирует Ваше лечение и последующее наблюдение, то он/она должны знать о Вас следующее:

- названия всех лекарств, средств народной медицины и пищевых добавок, которые Вы используете
- все диагностированные заболевания
- ранее выявленные аллергии к лекарствам
- ранее выявленное нарушение работы печени или почек
- ранее выявленные проблемы со зрением или слухом, такие как дальтонизм, ослабление слуха или звон в ушах
- беременность и кормление грудью

Не кашляйте на других людях.



Если Вы кашляете – прикрывайте рот и нос носовым платком, или вплотную кашляйте в верхнюю часть руки.

- + Обследование на туберкулез, пребывание в больнице, лекарства и последующие посещения врача являются для Вас бесплатными.
- + Ваша медсестра будет давать Вам лекарства и поддерживать Вас в течение всего периода лечения. Вы можете рассказать ей, как Вы себя чувствуете, и о любых других вещах, которые могут Вас беспокоить.
- + Вы будете посещать своего врача в больнице, чтобы проверить прогресс в Вашем лечении.
- + Ваш врач принимает решение о возможных изменениях касательно Ваших лекарств и о прекращении приема лекарств.
- + Рассказывайте медсестре и врачу все о Ваших симптомах, и всегда, если Вы подозреваете, что имеете побочные эффекты от лекарств.

Противотуберкулезные лекарства могут вызывать побочные эффекты

Каждый человек переносит лекарства по-разному. Часто в течение первых недель лечения лекарства могут вызывать побочные эффекты, но обычно при продолжении лечения они становятся слабовыраженными. Возможно помочь больному, страдающему от побочных эффектов с помощью различных манипуляций и лекарств.

Наиболее распространенными побочными эффектами являются усталость, плохой аппетит и тошнота. Изменения в рационе питания могут улучшить Ваш аппетит. Если необходимо, Вам могут назначить лекарства против тошноты.

Жидкости организма, такие как моча, слезы, слюна, сперма и выделения из влагалища могут иметь красный оттенок из-за содержания красного цвета в рифампицине. Это безвредно.

Если у Вас появилась кожная сыпь или зуд кожи, Вы можете регулярно наносить лосьон на кожу и избегать мыла, которое высушивает кожу. При необходимости, Вы можете использовать гидрокортизон и антигистаминные средства.

Другие возможные побочные эффекты включают ломоту в суставах и отеки, проблемы с желудком и жидкий стул. Врач может назначить обезболивающие для лечения и облегчения проблем с суставами. Проблемы с желудком и кишечником можно облегчить с помощью изменения рациона питания, а также продуктов с содержанием клетчатки и кисломолочных бактерий. Эти побочные эффекты не опасны.

Пока Вы принимаете изониазид, Вы можете ощущать покалывание или онемение в Ваших руках или ногах. Этих симптомов можно избежать путем постоянного приема витамина В6 вместе с изониазидом. Вам также необходим прием витамина D, так как нехватка витамина D замедляет Ваше выздоровление.

Противотуберкулезные лекарства могут раздражать и ослаблять функции печени. Вот почему во время лечения Вам следует избегать употребления алкоголя и использования лекарств, которые влияют на печень (например, обезболивающее парацетамол), а также средств народной медицины.

Тяжелые побочные эффекты?

Если Вы имеете тяжелые побочные эффекты, немедленно обратитесь к медсестре или врачу или в отделение неотложной помощи (см. контактную информацию на последней странице). В этом случае медицинский персонал остановит Ваше лечение и без промедления оценит Ваше состояние.

К таким симптомам относятся:

- сильные боли в желудке
- белки глаз или кожи покрываются пятнами
- лихорадка и общее плохое самочувствие
- обширная сыпь или изменения в слизистых оболочках
- острая потеря зрения и способность различать цвета становится слабее
- слух слабеет или у вас появляются явные симптомы головокружения
- секреция мочи значительно замедляется
- ощущение потерянности
- ахиллесово сухожилие в одной или в обеих ногах болезненное
- чувство нерегулярного сердцебиения и тошнота
- эпилептический приступ с судорогами

Как Вы можете помочь себе вылечиться?

Во время пребывания в больнице в изоляционной палате

Поддерживайте контакты с другими членами семьи и друзьями, например, с помощью телефона или социальных сетей.

Посещения разрешены, но посещения больших групп не рекомендуются. Маленьким детям не всегда позволяют посетить Вас, это делается, чтобы защитить детей от туберкулеза.

Принесите некоторые из своих важных вещей в изоляционную палату. Создайте свой собственный распорядок дня.

Читайте книги и журналы, смотрите фильмы, следите за развитием событий в Интернете, медитируйте.

Делайте мышечные тренировки. Если возможно, прогуляйтесь на открытом воздухе.

Спросите и ешьте свою любимую еду и напитки.

Лечение

Принимайте все лекарства регулярно. Не пропускайте приемы, даже если Вы чувствуете себя хорошо, и у Вас нет симптомов заболевания.

Если Вы сомневаетесь или заметили какие-либо побочные эффекты от лекарств, всегда сообщайте о них своей медсестре или врачу.

Если вы используете лекарства, отпускаемые без рецепта (лекарства, продаваемые непосредственно потребителю без рецепта) или обезболивающие, то пожалуйста сообщите об этом медсестре или врачу, чтобы они могли убедиться, что эти лекарства не увеличивают риск возникновения побочных эффектов.

Лучше не планировать длительные поездки во время лечения. Обсудите заранее с Вашей медсестрой более кратковременные поездки.

После этого медицинский персонал сможет заранее спланировать лечение, чтобы в нем не было перерывов.

Аппетит и еда

Вам важно хорошо питаться, чтобы Ваш организм получал достаточно энергии для того чтобы оправиться от болезни.

Если Вы потеряли много веса, то важно увеличить содержание жиров и белков в Вашем рационе. Хорошая еда включает овощи, фрукты, рыбу, мясо, бобовые, орехи, картофель, кашу, рис и яйца.

Если у Вас есть тошнота, то Вам следует иметь несколько небольших приемов пищи и перекусов. Также может помочь, если Вы пережевываете пищу медленно и посидите на месте некоторое время после еды. Просторная одежда и свежий воздух также могут помочь.

Если у Вас слабый аппетит, ешьте блюда, которые Вам нравятся. Вам могут нравиться супы, холодные салаты или кислые фрукты, ягоды и овощи. Если Ваша еда выглядит привлекательно, и Вы красиво накрыли стол, то это может улучшить Ваш аппетит. Так же могут помочь прогулки на открытом воздухе и регулярные физические упражнения.

Пейте достаточно (около 2 литров жидкости каждый день, например, воды и фруктовых соков). Особенно не забывайте пить между приемами пищи, чтобы питье не заполняло Ваш желудок.

Вы не должны употреблять алкоголь во время лечения, так как алкоголь нагружает функции Вашей печени. Противотуберкулезные лекарства уходят из Вашего организма через метаболизм печени. Алкоголь и противотуберкулезные лекарства могут оказывать совместное воздействие на Вашу печень. Это может привести к чрезмерной нагрузке на печень, и может потребоваться перерыв в лечении.