



# Uppsamlandet av sputumprov

- Sputum är slem, som hostas upp djupt nerifrån lungorna. I allmänhet blir du ombedd att ge tre prover.
- Prover samlas två dagar i rad (morgon, dagen och följande morgon).
- Samla sputumprov på ett ställe, där det inte finns andra människor. Om möjligt, gå ut i det fria eller öppna ett fönster när du samlar sputum.

Fyll lungorna med luft. Håll andan några sekunder.  
Andas långsamt ut. Fyll åter lungorna med luft. Hosta  
tills sputum (ej spott) stiger upp i munnen.



Hosta slemmet som stigit ur lungorna  
(ej spott) i en plastburk med skruvlock.



Stäng burken genom att vrida locket  
tätt fast.



Se till, att etiketten med personinformation  
är fäst vid burkens botten.





Inneslut burkarna i en genomskinlig  
plastpåse.



Uppbevara provburkarna i kylskåp.  
Frambefordra burkarna till  
laboratoriet samma dag du har fått  
alla sputumprov uppsamlade.