



tuberkuloosi.fi

Yskösnäytteen ottaminen

- Yskös on syvältä keuhkoista yskimällä noussutta limaa. Yleensä sinua pyydetään antamaan kolme näytettä.
- Näytteet kerätään kahtena perättäisenä päivänä (aamulla, päivällä ja seuraavana aamuna).
- Kerää yskösnäyte paikassa, jossa ei ole muita henkilöitä. Jos mahdollista mene ulos tai avaa ikkuna kerätessäsi ysköstä.

Hengitä keuhkot täyteen ilmaa. Pidätä ilmaa muutaman sekunnin ajan. Hengitä ulos hitaasti. Hengitä uudelleen keuhkot täyteen ilmaa. Yski kunnes ysköstä (ei sylkeä) nousee suuhun.



Yski keuhkoista noussut limanäyte (ei sylkeä!) kierrekannelliseen muovipurkkiin



Sulje näytepurkin kierrekansi tiukasti



Varmista, että henkilötietotarra on kiinni jokaisen purkin pohjassa



Sulje näytepurkit läpinäkyvään muovipussiin



Säilytä näytepurkit jääkaapissa.

Toimita purkit laboratorioon samana päivänä kun olet saanut kerättyä kaikki yskösnäytteet.