

Yskösnäytteen ottaminen

1

- Yskös on syvältä keuhkoista yskimällä noussutta limaa. Yleensä sinua pyydetään antamaan kolme näytettä.
- Näytteet kerätään kahtena perättäisenä päivänä (aamulla, päivällä ja seuraavana aamuna).
- Kerää yskösnäyte paikassa, jossa ei ole muita henkilöitä. Jos mahdollista mene ulos tai avaa ikkuna kerätessäsi ysköstä.

2

Hengitä keuhkot täyteen ilmaa. Pidätä ilmaa muutaman sekunnin ajan. Hengitä ulos hitaasti. Hengitä uudelleen keuhkot täyteen ilmaa. Yski kunnes ysköstä (ei sylkeä) nousee suuhun.



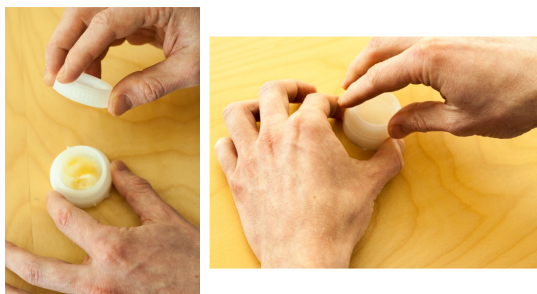
3

Yski keuhkoista noussut limanäyte (ei sylkeä!) kierrekannelliseen muovipurkkiin



4

Sulje näytepurkin kierrekansi tiukasti



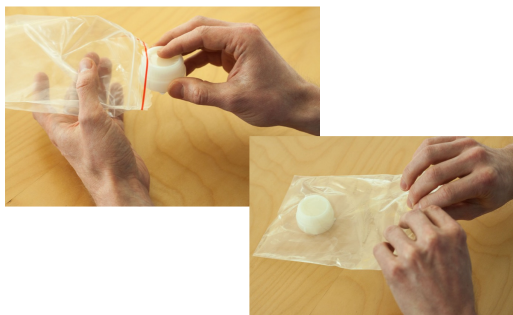
5

Varmista, että henkilötietotarra on kiinni jokaisen purkin pohjassa



6

Sulje näytepurkit läpinäkyvään muovipussiin



7

Säilytä näytepurkit jääkaapissa.
Toimita purkit laboratorioon
samana päivänä kun olet saanut
kerättyä kaikki yskösnäytteet.

8