

Туберкулез с множественной лекарственной устойчивостью (МЛУ) – общая информация для больных туберкулезом

Вам нужна информация и поддержка, чтобы вылечиться. Ознакомьтесь!



У Вас диагностировали туберкулез с множественной лекарственной устойчивостью (МЛУ). Вероятно, Вы беспокоитесь о своей болезни, лечении, о своем выздоровлении и о том, как заболевание может повлиять на Вашу жизнь.

МЛУ туберкулез можно вылечить, даже если обычные противотуберкулезные лекарства не действуют. Лечение длительное, но большинство больных выздоравливают.

Вы не одни. МЛУ туберкулез встречается во всем мире. Каждый год около полумиллиона человек во всем мире заболевают этим видом туберкулеза. Половина заболевших проживает в Индии, Китае и Российской Федерации. В Финляндии МЛУ туберкулез встречается редко, и каждый год диагностируется всего несколько случаев.

Вы заразились МЛУ туберкулезом через воздух, которым Вы дышите, после длительного или многократных контактов в помещении с человеком с МЛУ туберкулезом дыхательных путей. Вы можете прочитать больше об инфицировании и заболевании на сайте www.tuberkuloosi.fi. Вы не виноваты в том, что заразились, и человек, который Вас заразил, не несет за это ответственности.



tuberkuloosi.fi





Как Вас будут лечить?

Лечение МЛУ туберкулеза начинается в больнице. Из-за риска передачи Вас сначала будут лечить в изоляционной палате. В этой палате будет отдельная вентиляция. Вы не имеете права покидать палату без разрешения. Каждый, кто входит в палату, будет носить специальный респиратор для своей защиты. Ваш врач оценит, когда Вас смогут навещать близкие взрослые. Вы можете поддерживать связь с семьей и друзьями по телефону. По мере выздоровления спросите, можно ли встретиться с близкими на свежем воздухе. В изоляционной палате есть телевизор и другие развлечения.

В зависимости от Вашей ситуации изоляция может длиться от нескольких недель до нескольких месяцев. Ваш врач решит, когда можно прекратить изоляцию. Для этого Вам повторно будет сделан рентген грудной клетки и собраны образцы мокроты. Это делается для того, чтобы убедиться, что лечение эффективно и что больше нет риска передачи инфекции. Если Вы работаете, то в период изоляции будете получать пособие по инфекционным заболеваниям. Больничный будет зависеть от Вашей сферы деятельности и Вашего состояния. Если Вы беспокоитесь о своем доходе во время больничного, поговорите с социальным работником.

Принять информацию о том, что у Вас МЛУ туберкулез, может быть непросто. Вы можете испытывать много эмоций, и Вам может быть трудно представить себе будущее. Вы всегда можете поделиться своими мыслями с персоналом больницы. Возможную депрессию, тревогу и нарушения сна можно облегчить с помощью консультирования и приема лекарств.

Несколько слов о медикаментозном лечении МЛУ туберкулеза

Основные и часто используемые противотуберкулезные препараты (рифампицин и изониазид) не вылечат Вас от МЛУ туберкулеза. К счастью, в последнее время было достигнуто много успехов в лечении МЛУ туберкулеза. Новые противотуберкулезные лекарства помогут Вам вылечиться.

Первоначально Вас будут лечить как минимум пятью различными лекарствами. Окончательная комбинация лекарств будет определена после установления эффективности различных лекарств в Вашей ситуации. Обычно это занимает несколько недель. Выбранная комбинация лекарств также будет зависеть от других Ваших заболеваний и лекарств, а также от степени и локализации у Вас туберкулеза.

Вы всегда можете задать эти вопросы Вашему врачу.

Современное лечение МЛУ туберкулеза основано на использовании лекарств в виде таблеток. Нет причин для беспокойства, если Ваше лечение также потребует внутривенного введения антибиотиков. Еще несколько лет назад они использовались для лечения каждого пациента с МЛУ туберкулезом. Самое главное – это вылечиться.

Вы получите большое количество таблеток, которые нужно принимать вовнутрь. Одни таблетки принимаются натошак, другие во время еды. Количество принимаемых таблеток зависит от Вашего веса, так как почти все противотуберкулезные лекарства дозируются в соответствии с Вашим весом. Обычно вес увеличивается по мере выздоровления, поэтому количество принимаемых таблеток также может увеличиваться. Таким образом, увеличение количества таблеток не является плохим признаком.

Конечно, Вы хотите вылечиться и делаете все возможное для этого! Вот почему хорошо привыкнуть к мысли, что лечение будет длиться долго. Будьте готовы к полутора-двум годам лечения. Вполне возможно, что в ближайшем будущем новые методы лечения и комбинации лекарств сократят продолжительность лечения.

Что следует знать о побочных эффектах противотуберкулезных лекарств?

Каждый человек переносит лекарства по-разному. Побочные эффекты, связанные с медикаментозным лечением МЛУ туберкулеза, встречаются часто. Вы можете всегда спросить о них у своего врача или ТБ медсестры в больнице. В большинстве случаев побочные эффекты можно облегчить, чтобы можно было продолжить лечение. Если Вы испытываете серьезные побочные эффекты, немедленно сообщите о них специалисту, который контролирует

Ваше лечение. Ниже приведен список симптомов, вызывающих опасения. В некоторых ситуациях может потребоваться временное прекращение приема лекарств или изменение их комбинации. Если Вы принимаете какие-либо другие лекарства или пищевые добавки, сообщите об этом лечащему врачу. Они могут увеличить риск побочных эффектов, связанных с Вашим лечением.

Почему прием таблеток происходит под наблюдением?

Лечение туберкулеза всегда проводится под наблюдением, как в больнице, так и после выписки. Это означает, что обученный сотрудник будет выдавать Вам противотуберкулезные лекарства и наблюдать, как Вы их проглатываете. Врач или медсестра, отвечающие за Ваше лечение, организуют наиболее подходящую для Вашей ситуации практику.

СИМПТОМЫ, ВЫЗЫВАЮЩИЕ ОПАСЕНИЯ. Если у Вас возникли какие-либо из этих симптомов, обратитесь к своему лечащему врачу:

- Рвота и/или боль в животе
- Белки глаз или кожа желтеют
- Лихорадка и недомогание
- Обширная кожная сыпь или волдыри на слизистых оболочках рта
- Кровотечение из десен или носа
- Головокружение, звон в ушах или потеря слуха
- Уменьшение количества мочи, цвет мочи становится очень темным
- Изменения в зрении (самостоятельно следите за своим зрением. Спросите инструкции.)
- Чувство дезориентирования
- Нерегулярное сердцебиение, сопровождающееся головокружением или потерей сознания
- Судороги
- Суицидальные мысли, резкие перепады настроения

Это все делается для Вашего блага, так как Вы сможете вылечиться только принимая регулярно противотуберкулезные лекарства. Если медикаментозное лечение будет прервано, Ваше заболевание туберкулезом может стать более тяжелым. Когда Вам будут выдавать противотуберкулезные лекарства, то у Вас будет возможность рассказать персоналу о своем состоянии, Ваших опасениях и любых симптомах, которые, как Вы думаете, могут быть связаны с лечением. Вас будет поддерживать сотрудник, который будет следить за приемом лекарств в течение длительного периода лечения.

Кому я могу рассказать о своей болезни?

Вы сами можете решить, кому рассказать о своей болезни. Члены семьи, проживающие вместе, неизбежно будут проинформированы и окажут Вам важную поддержку. Вам также может понадобиться поддержка Ваших самых близких друзей или родственников. Важно, чтобы Вы не оставались один на один в данной ситуации. Обсуждения, ничего не скрывая, и обмен информацией о туберкулезе позволят друзьям и семье поддерживать Вас во время лечения.

Вы можете спросить о поддержке «равный равному»

Только тот, кто сам переболел туберкулезом, может точно понять, через что Вы сейчас проходите. У человека, оказывающего поддержку «равный равному», будет время, чтобы выслушать и обсудить вопросы, которые Вас волнуют. Поддержка «равный равному» поможет Вам пройти через длительный процесс лечения. Если Вы захотите, то можете поговорить с этим человеком по телефону или отправить текстовое сообщение на финском или английском языке в согласованное время. Люди, оказывающие поддержку «равный равному» прошли специальное обучение (OLKA – Toivo training). Они, как и медицинские работники, обязаны соблюдать

конфиденциальность информации. Если Вы хотите связаться с человеком поддержки «равный равному», пожалуйста позвоните по номеру 044 771 7712.

Что еще необходимо к медикаментозному лечению?

Чтобы вылечиться, Ваше тело нуждается в отдыхе и хорошем питании, поэтому важно уделять особое внимание этим вещам. Вы получите добавки с витамином D в форме таблеток для укрепления Вашей иммунной системы. Вы можете приступить к тренировкам, когда почувствуете, что готовы. Ежедневные прогулки и упражнения для укрепления мышц также улучшат настроение.

Отказ от курения помогает восстановить легкие, а также имеет много других преимуществ для здоровья. Никотинозаместительная терапия является эффективной для облегчения симптомов при отказе.

Иногда для лечения МЛУ туберкулеза требуется хирургическое лечение. Удаление инфицированной ткани может помочь контролировать инфекцию.

Лечение туберкулеза в Финляндии очень хорошее

Вы можете быть уверены, что все медицинские работники, участвующие в Вашем лечении, помогут Вам выздороветь. В Финляндии за каждым больным с МЛУ туберкулезом следит специальная группа экспертов.

