

Tuberculoza (TB) – cum o tratăm?

Citește acest material. Vei afla informații despre cum te vei vindeca.

Te vei vindeca dacă îți iei medicamentele în fiecare zi, pe toată durata tratamentului.

Nu ești singur, vom trece împreună prin asta!



Ai fost diagnosticat cu tuberculoză (TB). Această boală este cauzată de o bacterie numită *Mycobacterium tuberculosis*. Boala se transmite de la o persoană la alta prin aer.

Medicamentele pot distruge bacteriile de TB. Te vei vindeca dacă iei medicamentele exact așa cum ți-a spus medicul, pe durata întregului tratament.

Această broșură explică doar tratamentul pentru tuberculoza sensibilă la medicamente.

Dacă te infectezi cu bacterii de TB și faci tuberculoză activă:

- În majoritatea cazurilor, bacteriile de TB sunt sensibile la medicamentele pentru TB. Sensibilă înseamnă că toate medicamentele pentru tuberculoză pot omorî bacteriile. Tratamentul începe cu o combinație de 4–5 medicamente și continuă cu 2–3 medicamente până la sfârșit. Tratamentul durează aproximativ 6 luni.
- În unele cazuri, bacteriile de TB sunt rezistente la medicamente. În plus, poți face TB rezistentă dacă iei medicamentele neregulat sau cu întreruperi. Tratamentul include o combinație de 4–7 medicamente și durează aproximativ 2 ani.

Cum funcționează tratamentul?

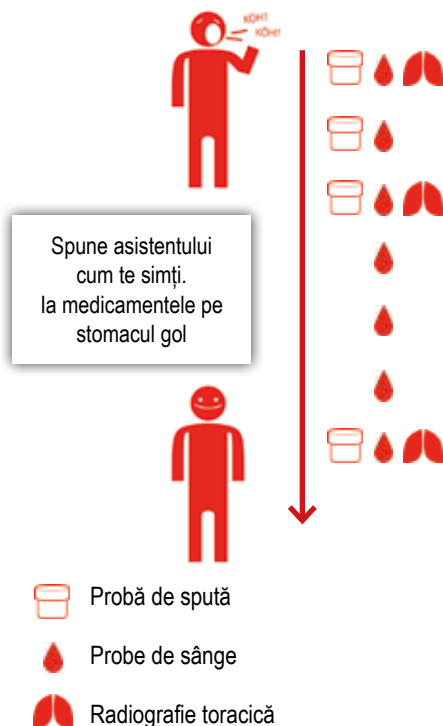
Tratamentul este început în spital. Dacă ești contagios, vei începe tratamentul într-o cameră de izolare. Totodată, personalul medical va analiza sputa ta pentru a se asigura că medicamentele sunt eficiente. Când nu mai există riscul de a infecta pe alții și te simți bine, tratamentul continuă acasă.

De obicei, tratamentul începe cu 4–5 medicamente. Va trebui să iei mai multe medicamente diferite pentru că, împreună, acestea sunt mai puternice în a omorî bacteriile.

Bacteriile pot căpăta rezistență la câte un medicament și în acest caz medicamentul respectiv nu mai este util. Unele bacterii cresc încet și nu foarte des. Trebuie să iei medicamentele suficient timp cât toate bacteriile să moară, iar atunci vei fi vindecat.

Medicamentele acționează cel mai bine dacă le iei pe stomacul gol, de obicei la aproximativ 2 ore după micul dejun. După ce ai luat medicamentele, poți mânca din nou după aproximativ o jumătate de oră.

De obicei, după 2–3 luni de tratament, medicul va reduce numărul de medicamente. Trebuie să mergi regulat la spital, pentru ca personalul medical să monitorizeze tratamentul și efectul acestuia asupra sănătății tale. La fiecare 1–2 luni trebuie să faci analize de sânge. Vei face radiografii de câteva ori în timpul tratamentului și la finalul acestuia.



Nu ești singur – vei avea sprijin în timpul tratamentului

Toți pacienții cu TB au dreptul de a primi tratament direct observat, cu sprijin și îndrumare. Medicul și asistenții medicali sunt responsabili pentru tratamentul tău, pentru bunăstarea și vindecarea ta. De asemenea, poți merge la un asistent social și la un asistent psihiatric din spital.

Uneori, poate fi dificil să iei medicamente sau poate uiți să le iei. De asemenea, este posibil să ai efecte secundare de la medicamente. De aceea, asistentul medical va monitoriza cum te simți și va fi prezent când iei medicamentele în spital, dar și după externare. Împreună cu asistentul medical, veți stabili cum să iei medicamentele acasă. De obicei, te vei vedea cu asistentul medical 5–7 zile pe săptămână.

În funcție de situația ta, poți merge să iei medicamentele la policlinică sau, de exemplu, la cabinetul școlar sau la cabinetul medical de serviciu. De asemenea, un asistent medical de domiciliu îți poate aduce medicamentele acasă dacă starea ta de sănătate este precară. Aceste măsuri sunt luate pentru ca tu să te vindeci. Totodată, în acest fel bacteriile nu vor deveni rezistente la medicamente.

Nu tuși către alte persoane.



Când tușești, acoperă-ți gura și nasul cu un șervețel sau cu cotul îndoit.

Medicamentele de bază pentru tratamentul TB

Următoarele medicamente de bază sunt utilizate pentru a trata tuberculoza sensibilă: isoniazidă (cu denumirea comercială Tubilysin), rifampicină (Rimapen sau Eremfat), pirazinamidă (Tisamid), etambutol (Oributol) și streptomycină (Streptomysin sau Streptofatol). În unele situații este folosită și levofloxacină (Tavanic).

Spune-i medicului toate informațiile importante despre tine

Când medicul tău va planifica tratamentul și monitorizarea, acesta trebuie să știe următoarele lucruri despre tine:

- numele tuturor medicamentelor, produselor organice și suplimentelor nutritive pe care le iei
- toate bolile diagnosticate
- alergiile la medicamente identificate anterior
- probleme hepatice sau renale identificate anterior
- probleme de vedere sau auz, cum ar fi daltonismul, auzul slăbit sau tuiuit în urechi identificate anterior
- dacă ești însărcinată sau alăptezi

- + Consultațiile de TB, internarea în spital, medicamentele și vizitele de control sunt gratuite pentru tine.
- + Asistentul medical îți dă medicamentele și te va sprijini pe toată durata tratamentului. Îți poți spune asistentului cum te simți și despre alte lucruri care te îngrijorează.
- + Vei merge la medicul tău de la spital pentru ca acesta să verifice progresul tratamentului.
- + Medicul tău hotărăște în ceea ce privește posibilele schimbări în tratamentul tău și când să nu mai iei medicamente.
- + Spune asistentului și medicului despre toate simptomele pe care le ai și oricând crezi că ai efecte secundare de la medicamente.

Medicamentele pot cauza efecte secundare

Fiecare persoană tolerează medicamentele în mod diferit. În primele săptămâni de tratament, medicamentele pot provoca adesea efecte secundare, dar de obicei acestea devin mai ușoare pe măsură ce tratamentul continuă. Pacientul care are efecte secundare poate fi ajutat cu diferite acțiuni și medicamente.

Cele mai frecvente efecte secundare sunt oboseala, lipsa poftei de mâncare și greața. Schimbările în regimul alimentar îți pot îmbunătăți apetitul. Dacă este necesar, îți se vor da medicamente anti-greață.

Lichidele corporale, cum ar fi urina, lacrimile, saliva, sperma și secrețiile vaginale pot deveni roșii din cauza culorii roșii a rifampicinei. Acest lucru este inofensiv.

Dacă ai iritație sau mâncărime a pielii, aplică regulat o cremă pe piele și evită săpunurile care usucă pielea. Dacă este nevoie, poți folosi o cremă pe bază de cortizon și un medicament antialergic.

Alte efecte secundare posibile includ dureri și umflături articulare, probleme cu stomacul și scaun moale. Medicul poate prescrie analgezice pentru a trata și ameliora problemele articulare. Problemele de stomac și tranzit intestinal pot fi ameliorate cu modificări ale alimentației și consum de fibre, precum și de produse cu bacterii cu acid lactic. Aceste efecte secundare nu sunt periculoase.

Când iei izoniazidă, este posibil să simți furnicături sau amorțeală în mâini sau picioare. Aceste simptome sunt prevenite luând mereu vitamina B6 împreună cu izoniazida. De asemenea, ai nevoie de un supliment de vitamina D, deoarece lipsa vitaminei D încetinește recuperarea.

Medicamentele pentru TB pot afecta și slăbi funcțiile hepatice. De aceea, în timpul tratamentului trebuie să eviți consumul de alcool și utilizarea medicamentelor care afectează ficatul (de exemplu, paracetamol) și a medicamentelor și remediilor naturiste.

Ai efecte secundare severe?

Dacă ai efecte secundare severe, ia imediat legătura cu asistentul medical sau medicul sau sună la urgență (vezi pagina din spate pentru informații de contact). În acest caz, personalul sanitar va întrerupe medicația și îți va evalua imediat starea.

Astfel de simptome includ:

- dureri puternice de stomac
- albul ochilor și pielea se îngălbenesc
- febră și stare generală de rău
- iritație extinsă sau modificări ale mucoaselor
- slăbirea vederii și a capacității de a distinge culori
- slăbirea auzului sau simptome de amețeală
- secreția de urină încetinește considerabil
- confuzie
- tendonul lui Ahile de la unul sau de la ambele picioare sunt dureroase
- senzația de bătăi neregulate ale inimii și greață
- criză de spasm epileptic.

Ce poți face tu pentru a te vindeca?

Când ești la spital, în camera de izolare

Păstrează legătura cu membrii familiei și cu prietenii, de exemplu prin canalele de social media. Sunt permise vizite, dar vizitele în grup mare nu sunt recomandate. Copiii mici nu au mereu voie să vină în vizită, pentru a fi protejați de tuberculoză.

Adu-ți câteva lucruri importante pentru tine în camera de izolare. Stabilește-ți propria rutină zilnică.

Citește cărți și reviste, urmărește filme, citește articole online, meditează.

Fă exerciții fizice. Plimbă-te pe afară, dacă este posibil.

Cere și consumă alimentele și băuturile preferate.

Medicamentele

la toate medicamentele în mod regulat. Nu sări peste doze, chiar dacă te simți bine și nu ai niciun simptom al bolii.

Dacă nu ești sigur sau observi orice efecte secundare ale medicamentelor, spune întotdeauna asistentului sau medicului dumneavoastră.

Dacă folosești medicamente fără prescripție medicală sau analgezice, spune acest lucru asistentului sau medicului, astfel încât să se poată asigura că aceste medicamente nu cresc riscul de efecte secundare.

Este mai bine să nu planifici o călătorie lungă în timpul tratamentului. Discută înainte cu asistentul despre călătorii mai scurte. În acest fel, personalul medical îți poate planifica în avans medicația, astfel încât să nu existe întreruperi.

Pofta de mâncare și alimentația

Este important să mănânci bine, astfel încât corpul tău să aibă suficientă energie pentru a-și reveni după boală.

Dacă ai slăbit mult, este important să consumi alimente bogate în grăsimi și proteine. Printre alimentele recomandate se numără legume, fructe, pește, carne, fasole, nuci, cartofi, terci, orez și ouă.

Dacă ai senzația de greață, mănâncă des, dar câte puțin, inclusiv gustări. De asemenea, poate fi util să mesteci mâncarea încet și să rămâi așezat după masă. Hainele largi și aerul proaspăt pot ajuta, de asemenea.

Dacă ai apetit redus, consumă alimentele care îți plac. Poate îți plac supele sau salatele reci, fructele acrișoare, fructele de pădure și legumele. Mâncarea cu aspect plăcut și masa așezată frumos pot îmbunătăți apetitul. La fel și o plimbare în aer liber și exerciții fizice regulate.

Bea suficiente lichide (aproximativ 2 litri în fiecare zi - apă și sucuri de fructe). Nu uita să bei mai ales între mese, astfel încât băutura să nu-ți umple stomacul.

Nu bea alcool în timpul tratamentului, deoarece alcoolul îngreunează funcționarea ficatului. Medicamentele împotriva tuberculozei ies din corpul tău prin metabolizare în ficat. Alcoolul și medicamentele pentru TB pot avea un efect combinat asupra ficatului tău. Acest lucru poate suprasolicita ficatul și poate fi nevoie să faci o pauză de tratament.

Exerciții fizice, mersul la școală și capacitatea de muncă

Pe măsură ce te însănătoșești, te vei simți din ce în ce mai puțin obosit. Odihnește-te la începutul tratamentului.

Fă exerciții fizice în mod regulat pentru a-ți păstra și îmbunătăți forța musculară. Ieși la o plimbare ușoară în fiecare zi, de îndată ce te simți suficient de puternic pentru a ieși afară.

Adaugă activitate fizică puțin câte puțin, când te simți în stare.

Poți merge la școală sau la muncă de îndată ce ești suficient de puternic pentru a mânca și a fi activ. De obicei, asta îți îmbunătățește și starea de spirit și te ajută la însănătoșire. Dacă ai o muncă fizică grea, medicul îți va verifica capacitatea de a lucra.

Viața socială

TB și tratamentul ei pot produce oboseală, tot felul de senzații și o dispoziție proastă.

Discuțiile deschise și informațiile despre tuberculoză vor oferi membrilor familiei și prietenilor tăi ocazia de a te sprijini în timpul tratamentului.

Micile activități care te fac fericit te vor ajuta, de asemenea, să te faci bine.

Fiecare are propriile moduri și mijloace de a se vindeca. Gândește-te și notează acele lucruri și oamenii care îți dau putere și sentimente bune.

Viața sexuală

Poți face sex în timpul tratamentului pentru TB. Boala nu se transmite prin act sexual sau prin sărut.

La începutul tratamentului, este posibil să fii atât de obosit încât să nu te intereseze sexul. Este bine să-i spui asta partenerului tău.

Medicamentele pentru TB nu afectează fertilitatea bărbatului. Rifampicina scade eficiența contraceptivelor orale. Dacă ești femeie și folosești contraceptive orale, trebuie să schimbi metoda contraceptivă. Discută acest lucru cu medicul tău.



Sarcina

Dacă plănuiești să rămâi însărcinată, este mai bine să aștepti până la terminarea tratamentului pentru TB. Când ești sănătoasă, ai mai multă putere să ai grijă de copilul tău.

Dacă ești deja însărcinată la diagnosticarea TB, tratamentul va fi planificat în consecință, iar un medic ginecolog îți va urmări starea. Asigură-te că mănânci bine și sănătos.

Dacă tratamentul TB a decurs bine, mama poate avea grijă de bebeluș și poate alăpta normal după naștere.

Dacă tuberculoza mamei se poate transmite în timpul nașterii, nou-născutul i se vor administra medicamente pentru a preveni boala.

Harta ta de resurse



Alimente sănătoase



Prieteni



Exerciții fizice



O persoană de sprijin pentru tratamentul TB



Familie



Alte lucruri care-ți dau putere



Informații de contact

Spital:

Policlinică:



Informații suplimentare:



mielenterveystalo.fi • syohyvaa.fi

