



Nu mă simt prea bine.
Tușesc de multă vreme
și am și slăbit.

Hmm. Oare ai tuberculoză?
Uite, cel mai bine este să
mergi imediat la policlinică
pentru a fi consultat imediat.

Știi că, în Finlanda,
consultațiile,
medicamentele și
tratamentul pentru
TB sunt gratuite?

Pot să am grijă
de câțelul tău sau să
te ajut cu altceva.

Am încercat să-i
spun același lucru.
Tușește de câteva
săptămâni.

Tuberculoza (TB) – ce este?

Știi că tuberculoza se
răspândește de la o
persoană la alta prin aer?
Este o boală comună în lume.

Da, știu și nu este
vina nimănui.
Tuberculoza este
cauzată de bacterii.

Da, și boala
se poate
vindeca cu
medicamente.



Citește mai multe despre TB



- Tuberculoza (TB) este o boală cauzată de o bacterie numită *Mycobacterium tuberculosis*.
- Se răspândește de la o persoană la alta prin aer.
- TB afectează de obicei plămânii.
- Boala poate afecta și alte părți ale corpului, cum ar fi ganglionii limfatici, zona abdominală, oasele sau creierul.

Care sunt simptomele de TB?

Cele mai frecvente simptome ale tuberculozei pulmonare sunt:

- tuse timp de câteva săptămâni
- tuse cu spută (flegmă din adâncul plămânilor)
- tuse cu spută și sânge

Alte simptome:

- febră
- transpirație nocturnă intensă
- pierdere în greutate
- oboseală
- pierderea poftei de mâncare
- senzație de slăbiciune și oboseală

Pot fi și alte simptome dacă TB este localizată în alte părți ale corpului.

Simptomele frecvente la copii includ iritabilitate, lacrimare, apatie, poftă de mâncare redusă și creștere lentă. La adulți, simptomele se dezvoltă de obicei lent.

Cum se transmite TB?

TB se transmite prin aer de la o persoană la alta. În practică, doar tuberculoza pulmonară este transmisă la alte persoane. Când o persoană care are TB pulmonară tușește sau vorbește, bacteriile de TB se răspândesc în aer. Bacteriile pot pluti în aer câteva ore. Alte persoane care stau în aceeași cameră mai mult timp (sală de clasă, apartament, loc de muncă, mașină), pot inspira în plămâni aceste bacterii și se pot infecta.

TB nu se transmite ușor. Doar o parte din acei oameni care au fost expuși se infectează. Oamenii care trăiesc în aceeași gospodărie sunt cei mai expuși riscului.



Deschiderea ferestrelor și ușilor reduce cantitatea de bacterii din aerul din interior. În aer liber nu există niciun risc de transmitere. TB nu se răspândește prin vase, băuturi, alimente, îmbrăcăminte, suprafețe, strângere de mână, sărut sau prin sex.

Cine se îmbolnăvește de TB?

Când o persoană s-a infectat, aceasta are bacterii de TB în organism. Dacă bacteriile rămân inactice, persoana nu este bolnavă. O astfel de persoană nu are simptome și nu poate răspândi boala altora (infecție cu tuberculoză latentă). Dacă bacteriile devin active și încep să se înmulțească, persoana infectată se îmbolnăvește de TB. În acest caz, există de obicei simptome ale bolii. Boala se poate răspândi și la alții.

- Aproximativ o treime dintre cei care sunt expuși la bacterii de TB se infectează.
- Doar aproximativ 1 din 10 adulți infectați se va îmbolnăvi de TB.
- Copiii mici cu vârsta sub 5 ani, adulții tineri, vârstnicii și persoanele cu sistem imunitar slab sunt la risc crescut de a se îmbolnăvi de TB.

Un copil cu vârsta sub cinci ani care nu a fost vaccinat se poate îmbolnăvi la câteva săptămâni sau luni după ce a fost infectat, iar boala poate progresa rapid. O parte dintre adulți dezvoltă TB în câțiva ani de la infectare. Totuși, o persoană poate face tuberculoză chiar și după zeci de ani.

Cum este examinată TB?

Dacă ești suspectat că ai TB pulmonară, trebuie să faci o radiografie toracică (la plămâni) și să dai mostre de spută pentru analiză.

Dacă ai TB în altă parte a corpului, trebuie să faci unele analize speciale, de exemplu analize imagistice și mostre din partea infectată a corpului.

Consultațiile tale vor începe la policlinică. Este posibil să ai nevoie de consultații suplimentare la un spital.

TB poate fi vindecată?

Da, TB poate fi tratată și vindecată cu medicamente. Medicamentele pot distruge bacteriile de TB. Tratamentul începe în spital cu 4-5 medicamente. Durata tratamentului este de cel puțin 6 luni. Consultațiile pentru TB, medicamentele, spitalizarea și vizitele de monitorizare sunt gratuite pentru pacient.

Este important să iei toate medicamentele în mod regulat pe parcursul tratamentului. Dacă întrerupi medicamentele prea devreme, poți să te îmbolnăvești din nou de TB. Dacă iei medicamentele în mod neregulat, bacteriile de TB pot deveni rezistente la aceste medicamente. Este mai dificil să tratezi TB rezistentă la medicamente și de obicei durează 1,5–2 ani.

TB se poate vindeca dacă este depistată suficient de devreme și dacă pacientul ia toate medicamentele cât timp este nevoie.

Cine este protejat de vaccinul împotriva TB?

Vaccinul BCG (Bacillus Calmette-Guerin) protejează bebelușii și copiii mici de forme grave de TB. În Finlanda, începând cu 2006, vaccinul este administrat doar copiilor cu vârsta sub 7 ani care sunt considerați la risc de a se îmbolnăvi cu TB. De obicei, vaccinul este administrat acestora la scurt timp după naștere. Vaccinul este gratuit. Vaccinul nu îi protejează pe adulții așa cum îi protejează pe copii, de aceea adulții nu sunt vaccinați.

Ce înseamnă identificarea contactilor?

Este posibil ca alte persoane care au petrecut mult timp în prezența pacientului să se fi infectat cu TB sau să fi făcut TB. Cadrele medicale discută cu pacientul pentru a afla cine sunt aceste persoane.

Persoanele care au fost expuse la TB sunt chemate la o policlinică pentru consultație. Copiii sunt consultați la spital. Dacă este depistată tuberculoza, aceste persoane trebuie să înceapă să ia medicamente împotriva TB. În unele cazuri, persoanele cu infecție TB latentă încep un tratament preventiv. Unele persoane expuse au nevoie de monitorizare timp de 1–2 ani. Dacă ulterior încep să aibă simptome de TB, aceste persoane trebuie să meargă singure la policlinică pentru a fi consultate.

Identificarea contactilor are ca scop oprirea răspândirii bolii. Identificarea contactilor este reglementată de Legea finlandeză a bolilor transmisibile. Toate consultațiile și tratamentul furnizat pentru expunere la TB sunt gratuite pentru pacient.

