

Туберкульоз (ТБ) – що це?

Хмм. Цікаво чи у тебе може бути туберкульоз? Краще одразу піти до поліклініки на обстеження.

Чи знаєте ви, що у Фінляндії обстеження, препарати та лікування туберкульозу є безкоштовними?

Я не зовсім здоровий. Кашляю вже довгий час, а також я втратив у вазі.

Я можу доглядати за твоєю собакою та всіляко допомагати.

Я старалась сказати йому те саме. Він кашляє вже кілька тижнів.

Чи знаєте ви, що туберкульоз передається від однієї людини до іншої повітряно-крапельним шляхом? Це одна з найбільш поширених хвороб у світі.

Так, вилікувати хворобу можна ліками.

Так, я знаю, і в цьому ніхто не винен. Туберкульоз виникає через мікобактерію туберкульозу.



Дізнайтесь більше про туберкульоз:



tuberkuloosi.fi



Hengitysliitto

- Туберкульоз – це хвороба, що спричинена бактерією *Mycobacterium tuberculosis*.
- Захворювання передається від людини до людини повітряно-крапельним шляхом.
- Зазвичай туберкульоз уражає легені.
- Захворювання може також уражати і інші частини тіла, такі як, лімфатичні вузли, кишківник, кістки і головний мозок.

Які симптоми туберкульозу?

Найбільш поширені симптоми туберкульозу легень:

- кашель впродовж кількох тижнів
- кашель з виділенням мокроти (слизу глибоко з легень)
- кашель з виділенням мокроти і крові

Інші симптоми:

- підвищення температури тіла
- інтенсивна нічна пітливість
- втрата ваги
- втома
- втрата апетиту
- відчуття слабкості і зниження працездатності

Можуть бути і інші симптоми при ураженні туберкульозом інших органів та систем тіла.

До загальних симптомів у дітей належать апатія, дратівливість, плаксивість, поганий апетит і повільний ріст. У дорослих симптоми зазвичай розвиваються повільніше.

Як передається туберкульоз?

Туберкульоз передається від однієї людини до іншої повітряно-крапельним шляхом. Лише особа з туберкульозом легень є джерелом інфекції. Виділення збудника у середовище відбувається під час кашлю та розмови. Бактерії туберкульозу можуть тривалий час залишатися у зваженому стані у повітрі. Інші люди, що знаходяться в тому самому приміщенні протягом довгого часу (аудиторія, квартира, робоче місце і т.д.) можуть вдихнути бактерії та інфікуватися.

Туберкульоз не так легко передається. Лише частина людей, що контактували з хворим на туберкульоз, інфікується. Люди, що мають тісний

побутовий контакт (проживають разом з хворим на ТБ) мають найвищий ризик інфікування.

Природна вентиляція через відкриття вікон та дверей зменшує концентрацію збудника туберкульозу у приміщенні. На вулиці ризик передачі туберкульозу практично відсутній. Туберкульоз не передається через напої, їжу, одяг, різні поверхні, рукостискання, поцілунки чи секс.

Хто хворіє на туберкульоз?

Після інфікування, бактерії туберкульозу потрапляють в організм людини. Якщо бактерії залишаються неактивними, то людина не захворіває. Вона не має симптомів, а тому не може бути джерелом інфекції для інших (це латентна туберкульозна інфекція). Якщо бактерії стають активними та починають розмножуватись, у людини розвивається туберкульоз. Тоді захворювання теж може передаватись іншим людям.

- Близько третини осіб, що були у контакті з хворим на туберкульоз, інфікуються
- Лише у 1 з 10 інфікованих – виникне туберкульоз
- У дітей до 5 років, підлітків, людей похилого віку та людей із слабкою імунною системою є більша вірогідність захворіти на туберкульоз

У дітей до 5 років, що не були вакциновані, туберкульоз може розвинути через кілька тижнів, місяців після інфікування та швидко прогресувати. Частина інфікованих дорослих може захворіти через кілька років після інфікування. Людина може захворіти на туберкульоз навіть через десятиліття.

Як діагностувати туберкульоз?

Якщо у вас виникла підозра на туберкульоз легень, необхідно провести рентгенографію органів грудної порожнини та здати зразки мокротиння для аналізу. Якщо у вас позалегеневий туберкульоз, необхідним є проведення спеціалізованого обстеження, наприклад, використання візуалізаційних методів та аналіз зразків з уражених частин тіла. Огляди та обстеження будуть проведені у медичному закладі. Також, можуть знадобитися додаткові методи обстеження.

Чи можна вилікувати туберкульоз?

Так, туберкульоз можна вилікувати за допомогою ліків. Препарати руйнують бактерії ТБ. Лікування розпочинається у медичному закладі з 4–5 препаратів. Тривалість курсу лікування – 6 місяців. Обстеження з приводу туберкульозу, препарати, стаціонарне лікування та наступні візити до лікаря є безкоштовними.

Важливо приймати ліки регулярно, впродовж усього курсу лікування. Якщо припинити лікування завчасно, повторно розвинеться туберкульоз. Нерегулярний прийом ліків призведе до розвитку стійкості мікобактерії туберкульозу до препаратів. Набагато важче вилікувати лікарсько-стійку форму туберкульозу, курс лікування якого – 1,5-2 роки.

Вилікувати туберкульоз можливо, якщо захворювання виявлено вчасно (на ранніх стадіях) і якщо пацієнт приймає ліки так довго, як це необхідно.

Кого захищає протитуберкульозна вакцина?

БЦЖ (Бацила Кальметта-Герена) вакцина краще всього захищає новонароджених та малюків від важких форм туберкульозу. В Фінляндії вакцинують лише дітей до 7 років, які належать до групи ризику щодо розвитку туберкульозу.

Як правило, вони отримують вакцину одразу після народження. Вакцина є безкоштовною. Вакцина не захищає дорослих так само добре, як дітей, а тому дорослі не вакцинуються.

Що означає відслідковування контактів?

Можливо, хтось з оточення пацієнта був інфікований чи захворів на туберкульоз. Медпрацівник проведе бесіду з пацієнтом, аби дізнатись ким можуть бути ці люди.

Люди, які перебували у контакті з хворим на туберкульоз, будуть запрошені до медзакладу з метою подальшого обстеження. Огляд дітей відбувається у лікарні. У випадку підтвердження захворювання – призначаються протитуберкульозні препарати. У деяких випадках, особам, у яких виявили латентну туберкульозну інфекцію, призначають курси профілактичного лікування ТБ. Люди, які були у контакті з хворим на ТБ, спостерігаються протягом 1–2 років. Якщо виникнуть симптоми, що характерні при ТБ, по завершенню періоду спостереження, необхідно самостійно звернутись за допомогою до медичного закладу.

Мета відстеження контактів – зупинити поширення захворювання. Відстеження контактів регулюється законом Фінляндії про інфекційні хвороби. Усі обстеження та лікування для осіб, які були у контакті з хворим на ТБ є безкоштовними.

