

## الأعراض الثانوية لأدوية

يمكن أن يكون لأدوية السل آثار ضارة. إذا كنت تشك في أي منها ، أخبر ممرضتك أو طبيبك

معظم الآثار الضارة لأدوية السل خفيفة وستزول عندما يستمر العلاج أو يمكن تخفيفها. في المتوسط ، يعاني واحد من كل عشرة أشخاص يتلقون العلاج آثارًا ضارة أكثر حدة. في مثل هذه الحالات ، قد يتم إيقاف الدواء مؤقتًا

يجب أن يؤخذ في الاعتبار تناول أدوية السل وبعض الأدوية الأخرى في نفس الوقت. لذلك ، من المهم أن يكون الطبيب على علم بجميع الأدوية التي تتناولها (أدوية السكري ، لمنع تجلط الدم ، موانع الحمل ، إلخ). (أخبر طبيبك إذا كنت تتناول أي أدوية عشبية أو مكملات غذائية حيث يمكن أن يكون لها تفاعلات عكسية مع أدوية مرض السل

الآثار الجانبية الخفيفة لأدوية السل شائعة وغير سارة ، لكنها لا تمنعك من مواصلة العلاج. أخبر الشخص المسؤول عن علاجك وسيحاول إيجاد طريقة للتخفيف من حدته

تشمل الآثار الضارة الخفيفة ما يلي:

- لون البول البرتقالي واللعباب أو الدموع يحدث هذا بسبب عقار ريفامبيسين. يمكن أن يتغير لون العدسات اللاصقة لذلك لا ترتديها أثناء العلاج بالريفامبيسين
- احمرار وحكة الجلد في ضوء الشمس بعض أدوية السل مثل بيرازيناميد تجعل الجلد حساسًا لأشعة الشمس. سيُنصحك طبيبك باستخدام واقي الشمس أو حماية بشرتك بالملابس
- قد يتفاقم حب الشباب بسبب العلاج بالإيزونيازيد. يمكن علاج ذلك بالعلاجات الموضعية لحب الشباب
- قد يحدث تساقط الشعر بسبب علاج أيزونيازيد. ستختفي هذه المشكلة بعد اكتمال العلاج
- قد يكون هناك احمرار أو حكة عرضية في الوجه أو فروة الرأس بعد 2 إلى 3 ساعات من تناول دواء ريفامبيسين أو بيرازيناميد. يمكن معالجة هذه الأعراض بمنتجات مضادات الهيستامين
- الاحمرار العرضي للوجه المصحوب بصداع وخفقان القلب وزيادة أو نقصان ضغط الدم (الذي قد يؤدي إلى الإغماء) يرتبط بالأطعمة التي تحتوي على التيرامين أو الهيستامين التي يتم تناولها أثناء العلاج بإيزونيازيد. بداية التفاعل فردية يمكن منع التفاعل عن طريق تجنب ما يلي
- الأطعمة أثناء علاج أيزونيازيد:
  - أجبان ناضجة
  - نبيذ احمر
  - تونة
  - نقائق مجففة
- طفح جلدي دائم يسبب الحكة يتم دائمًا تقييم نوع رد فعل الجلد وإجراءات العلاج اللازمة بشكل فردي. إذا كان رد فعل الجلد خفيفًا ، فيمكن علاجه بالغسول الأساسي ومضادات الهيستامين وأحيانًا العلاج قصير الأمد بالكورتيزون. إذا كان الطفح الجلدي مصحوبًا بالحمى أو الشعور بالضيق ، فاتصل بطبيبك على الفور
- الغثيان والإسهال وفقدان الشهية من الآثار الجانبية الشائعة جدًا ، وعادة ما تزول بعد أسابيع قليلة مع استمرار تناول أدوية السل. يمكن علاج الغثيان القوي والمستمر بمضادات القيء
- ألم خفيف في الجزء العلوي من البطن. يمكن علاج ذلك بالأدوية
- آلام خفيفة في المفاصل. يمكن علاج ذلك بمسكنات الألم والعلاج الطبيعي
- صداع خفيف. يمكن علاج ذلك بمسكنات الألم
- إرهاق ، صعوبات في التركيز ، تهيج ، تقلبات مزاجية ، اكتئاب. بالنسبة لهؤلاء ، قد تحتاج إلى التحدث إلى شخص ما وتلقي الدعم من أحبائك أو دعم الأقران
- اضطرابات النوم. يمكن التخفيف من ذلك من خلال ممارسة الرياضة ، وتقليل استهلاك الكافيين وتناول الميلاتونين

- جفاف الفم. اعتني بنظافة الفم اليومية الجيدة ، اشرب كمية كافية من الماء (للبالغين 1.5 لتر /يوم على الأقل). (يمكنك تجربة المستحضرات الموضعية لجفاف الفم) بدون وصفة طبية من الصيدلية (أو تليين الأغشية المخاطية للفم بزيت الطبخ أو زيت الزيتون).
- طعم المعدن في الفم. قد يؤدي مضغ علكة إكسيليتول أو مستحلب الحلق إلى تخفيف الأعراض.

من النادر حدوث آثار ضارة خطيرة ، ولكن عند ظهورها ، يجب إيقاف الدواء المسبب للمشكلة ، مؤقتًا على الأقل. اتصل بالمسؤول عن علاجك أو خدمات الطوارئ فورًا إذا لاحظت أيًا مما يلي:

أعراض:

- القيء وآلام شديدة في البطن
- يتحول لون الجلد أو الأجزاء البيضاء من العين إلى اللون الأصفر
- قد تكون هذه الأعراض بسبب التهاب الكبد الناجم عن أدوية السل. أثناء العلاج ، تتم مراقبة وظائف الكبد بانتظام من خلال اختبارات الدم
- حمى وحكة طفح جلدي وظهور تقرحات في الجلد
- انتفاخ اللثة أو الشفتين أو الجفون وضيق في التنفس
- ألم شديد في المفاصل أو العضلات مما يمنع الحركة
- الدوخة
- طنين الأذن أو تدهور السمع
- قلة كمية البول ، يصبح لون البول داكنًا جدًا
- تدهور الرؤية
- نوبة مرضية
- الهلوسة (رؤية أو سماع أشياء غريبة)
- أفكار انتحارية ، تغيرات مزاجية قوية
- نزيف اللثة أو الأنف

يمكن منع الآثار الضارة لأدوية السل إلى حد ما. على سبيل المثال ، غالبًا ما يسبب دواء إيزونيازيد اعتلالًا عصبيًا محيطيًا ، من علاماته التنميل أو الإحساس بالألم أو الوخز في اليدين والقدمين. يتم منع هذه الآثار الضارة بمكملات فيتامين ب 6

يزيد استخدام الكحول أثناء علاج السل من خطر الإصابة بالتهاب الكبد. لهذا السبب ، من المهم ألا تشرب الكحول على الإطلاق أثناء العلاج.