

Efecte secundare ale medicamentelor pentru TB

Medicamentele pentru TB pot avea efecte secundare. Dacă crezi că ai astfel de efecte secundare, spune-i asistentului medical sau medicului.

Majoritatea efectelor secundare ale medicamentelor pentru TB sunt moderate și vor trece odată cu continuarea tratamentului sau pot fi reduse. În medie, una din zece persoane care ia tratamentul obișnuit pentru TB are efecte secundare mai severe. În astfel de cazuri, este posibil să fie nevoie de întreruperea temporară a tratamentului.

Trebuie avută în vedere utilizarea simultană a medicamentelor pentru TB și a anumitor alte medicamente. Prin urmare, este important ca medicul să știe toate medicamentele pe care le iei (medicamente pentru diabet, pentru prevenirea cheagurilor de sânge, contraceptive etc.). Spune-i medicului dacă iei medicamente pe bază de plante sau suplimente alimentare, deoarece acestea pot avea interacțiuni adverse cu medicamentele pentru TB.

Efectele secundare moderate ale medicamentelor pentru TB sunt frecvente și neplăcute, dar nu te împiedică să continui tratamentul. Spune-i persoanei responsabile de tratamentul tău și aceasta va încerca să găsească o modalitate de a le atenua. Reacțiile adverse moderate includ:

- Urina, saliva sau lacrimi de culoare portocalie. Acest lucru este cauzat de medicament. Lentilele de contact se pot păta, așa că nu le purta în timpul tratamentului cu rifampicină.
- Roșeață și mâncărime ale pielii la expunere la soare. Unele medicamente pentru TB, de exemplu pirazinamida, fac pielea sensibilă la lumina soarelui. Medicul te va sfătui să folosești protecție solară sau să-ți acoperi pielea.
- Acneea se poate agrava din cauza tratamentului cu izoniazidă, dar poate fi tratată cu tratamente topice pentru acnee.
- Căderea părului poate apărea din cauza tratamentului cu izoniazidă. Această problemă va dispărea după terminarea tratamentului.
- Pot apărea înroșiri sau mâncărimi episodice ale feței sau scalpului, la 2 până la 3 ore după administrarea rifampicinei sau pirazinamidei. Acest simptom poate fi tratat cu antialergice.
- Roșeața trecătoare a feței împreună cu dureri de cap, palpitații, creșterea sau scăderea tensiunii arteriale (care poate duce la leșin) sunt asociate cu alimentele care conțin tiramină sau histamină, administrate în timpul tratamentului cu izoniazidă. Debutul reacției este individual. Reacția poate fi prevenită prin evitarea următoarelor alimente în timpul tratamentului cu izoniazidă:
 - Brânzeturi maturate
 - Vin roșu
 - Ton
 - Cârnați crud-uscați
- Oboseală, dificultăți de concentrare, iritabilitate, schimbări de dispoziție. Pentru acestea, poate fi necesar să vorbești cu cineva și să primești sprijin de la persoanele dragi sau de la un alt pacient.
- Tulburări de somn. Acestea pot fi atenuate făcând exerciții fizice, reducând consumul de cafeină și luând melatonină.

- Senzație de uscăciune a gurii. Este important să ai o bună igienă orală zilnică, să bei suficientă apă (minim 1,5 l/zi pentru un adult). Poți aplica preparate topice pentru uscăciunea gurii (disponibile în farmacii, fără rețetă) sau poți lubrifia mucoasele bucale cu ulei de gătit sau de măsline.
- Gust metalic. Mestecarea gumei de mestecat cu xilitol sau a pastilelor pentru gât poate ameliora acest simptom.

Reacțiile adverse grave sunt rare, dar atunci când apar, administrarea medicamentului care provoacă problema trebuie oprită, cel puțin temporar. Contactează imediat persoana responsabilă cu tratamentul sau sună la urgență dacă observi oricare dintre următoarele simptome:

- Vomă sau dureri abdominale severe
- Pielea sau albul ochilor se îngălbenesc.
- Aceste simptome pot apărea din cauza hepatitei din cauza medicamentelor pentru TB. În timpul tratamentului, funcționarea ficatului este monitorizată în mod regulat prin analize de sânge.
- Febră, erupție cutanată cu mâncărime și formarea de vezicule pe piele
- Umflarea gingiilor, a buzelor sau a pleoapelor și respirație scurtată
- Dureri articulare sau musculare severe, care împiedică mișcarea
- Amețeală
- Țiuit în urechi sau deteriorarea auzului
- Reducerea cantității de urină, culoarea urinei devine foarte închisă
- Deteriorarea vederii
- Convulsii
- Halucinații (vezi sau auzi lucruri ciudate)
- Gânduri de sinucidere, schimbări puternice de dispoziție

Efectele adverse ale medicamentelor pentru TB pot fi prevenite într-o oarecare măsură. De exemplu, izoniazida provoacă adesea neuropatie periferică, semnele căreia sunt amorțeală, durere sau furnicături la mâini și picioare. Aceste efecte adverse sunt prevenite cu suplimente de vitamina B6.

Consumul de alcool în timpul tratamentului pentru TB crește riscul de hepatită. Din acest motiv, este important să nu bei deloc alcool în timpul tratamentului.