

## Побочные эффекты противотуберкулезных лекарств

Противотуберкулезные лекарства могут иметь побочные эффекты. Если Вы подозреваете что-либо, сообщите об этом медсестре или врачу.

Большинство побочных эффектов противотуберкулезных лекарств слабо выраженные, и они исчезают при продолжении лечения, или существуют способы для их облегчения. В среднем, один из десяти человек, которые получают стандартное лечение от туберкулеза, имеет более серьезные побочные эффекты. В таких случаях прием лекарств может быть временно приостановлен.

Следует учитывать одновременный прием противотуберкулезных и некоторых других лекарств. Поэтому важно, чтобы Ваш врач знал обо всех лекарствах, которые Вы принимаете (лекарства от диабета, для предотвращения образования тромбов, противозачаточные таблетки и т. д.).

Сообщите своему врачу, если Вы принимаете какие-либо лекарственные травы или пищевые добавки, так как они могут иметь неблагоприятное взаимодействие с лекарствами от туберкулеза.

**Легкие побочные эффекты** от противотуберкулезных лекарств являются распространенными и неприятными, но они не должны препятствовать продолжению Вашего лечения. Расскажите о симптомах сотруднику, ответственному за Ваше лечение, чтобы он попытался найти способ для их облегчения. К легким побочным эффектам относятся:

- Оранжевый цвет мочи, слюны или слез. Это вызвано лекарством рифампицином. Также контактные линзы могут быть окрашены, поэтому не носите их во время лечения рифампицином.
- Покраснение и зуд кожи от солнечных лучей. Некоторые противотуберкулезные лекарства, например, пиразинамид делают кожу чувствительной к солнечным лучам. Ваш врач посоветует Вам использовать солнцезащитный крем или защищать кожу с помощью одежды.
- Угревая сыпь может ухудшиться из-за лечения изониазидом. Это можно вылечить с помощью местных средств от угревой сыпи.
- Выпадение волос может произойти из-за лечения изониазидом. Эта проблема исчезнет после завершения лечения.
- Через 2-3 часа после приема рифампицина или пиразинамида могут наблюдаться эпизодическое покраснение или зуд лица или кожи головы. Этот симптом можно лечить антигистаминными препаратами.
- Эпизодическое покраснение лица вместе с головной болью, учащенным сердцебиением, повышением или понижением артериального давления (что может привести к обмороку) связано с приемом пищи, содержащей тирамин или гистамин, во время лечения изониазидом. Начало реакции индивидуально. Реакцию можно предотвратить, избегая следующих продуктов во время лечения изониазидом:

- Созревшие сыры
  - Красное вино
  - Тунец
  - Вяленые колбасы
- Постоянная зудящая сыпь. Тип кожной реакции и необходимые меры лечения всегда оцениваются индивидуально. Если кожная реакция легкая, ее можно лечить с помощью основного лосьона, антигистаминных препаратов и иногда кратковременного лечения кортизоном. Если сыпь связана с лихорадкой или недомоганием, немедленно обратитесь к Вашему врачу.
  - Тошнота, диарея и потеря аппетита являются очень распространенными побочными эффектами, они обычно проходят через несколько недель лечения. Сильную и непрерывную тошноту можно лечить с помощью противорвотных лекарств.
  - Слабая боль в верхней части брюшной полости. Это можно лечить с помощью лекарств.
  - Слабая боль в суставах. Это можно лечить болеутоляющими таблетками или с помощью физиотерапии.
  - Слабая головная боль. Это можно лечить болеутоляющими таблетками.
  - Усталость, трудности с концентрацией внимания, раздражительность, перепады настроения, депрессия. Для этого Вам может потребоваться поговорить с кем-нибудь и получить поддержку от близких или по линии «равный равному».
  - Нарушения сна. Это можно облегчить с помощью выполнения физических упражнений, уменьшения потребления кофеина и приема мелатонина.
  - Сухость во рту. Позаботьтесь о ежедневной гигиене полости рта, пейте достаточно воды (взрослым не менее 1,5 л / день). Вы можете попробовать препараты от сухости во рту для местного применения (продаются в аптеке без рецепта) или смазывать слизистые оболочки полости рта растительным или оливковым маслом.
  - Привкус металла во рту. Жевательная резинка с ксилитолом или леденцы от горла могут облегчить симптомы.

**Серьезные побочные эффекты** возникают редко, но если они появились, то прием лекарств, вызвавших их, необходимо прекратить, по крайней мере, временно. Немедленно свяжитесь с персоналом, ответственным за Ваше лечение, если Вы заметили любой из следующих симптомов:

- Рвота и сильная боль в брюшной полости
- Цвет кожи или белая часть глаз становятся желтыми. Эти симптомы могут быть из-за гепатита, вызванного противотуберкулезными лекарствами. Во время лечения регулярно проводятся анализы крови для контроля функций печени.
- Лихорадка, кожная зудящая сыпь и волдыри на коже.
- Отек десен, губ или век и одышка
- Сильная боль в суставах или мышцах, которая мешает двигаться
- Головокружение
- Звон в ушах или ухудшение слуха
- Уменьшение объема мочи, цвет мочи становится очень темным
- Ухудшение зрения

- Судороги
- Галлюцинации (Вы можете видеть или слышать странные вещи)
- Мысли о самоубийстве, резкие перепады настроения
- Кровоточивость десен или носа

Побочные эффекты от противотуберкулезных лекарств можно в некоторой степени предотвратить. Например, прием изониазида часто вызывает периферическую невропатию, признаками которой являются онемение, боли и чувство покалывания в руках и ногах. Эти побочные эффекты можно предотвратить, принимая витамин B6.

Употребление алкоголя во время лечения туберкулеза увеличивает риск гепатита. По этой причине важно, чтобы Вы вообще не употребляли алкоголь во время лечения.