

کاریگه‌ریه لاهه‌کییه‌کانی دهرمانه‌کانی سیل

ئه‌کریت دهرمانه‌کانی سیل کاریگه‌ری لاهه‌کی هه‌بیت، ئه‌گه‌ر هه‌سنت به هه‌رشتیک کرد، هه‌وئبده په‌رستاره‌کته یان دکتوره‌کته ئاگادار بکه‌یت

زۆربه‌ی کاریگه‌ریه لاهه‌کیه‌کانی دهرمانه‌کانی سیل سووکن و کاریگه‌ریه‌کان نامینن کاتیک به‌رده‌وام ئه‌بیت له‌سه‌ر وه‌رگرتنی دهرمانه‌کان یان چاک ئه‌بیته‌وه. به‌تیکرا یه‌ک له‌سه‌ر ده‌ی ئه‌وانه‌ی چاره‌سه‌ری نه‌خۆشی سیل وه‌رئه‌گرن کاریگه‌ری لاهه‌کی قورسیان له‌سه‌ر دروست ئه‌بیت. له‌م حاله‌ته‌دا، ئه‌بیت چاره‌سه‌ره‌کان به‌شپوهیه‌کی کاتی بووه‌ستینریت

وه‌رگرتنی دهرمانه‌کانی چاره‌سه‌ری سیل له‌گه‌ل هه‌رده‌رمانیکی تر له‌یه‌ک کاتدا پتویستی به‌هۆشیاری ته‌واو هه‌یه. بۆیه‌گرنکه‌که ،دکتور ئاگادار بکریت له‌سه‌رجه‌م ئه‌وده‌رمانانه‌ی که به‌کار دیت (دهرمانه‌کانی شه‌کره، دهرمانه‌کانی روونکردنه‌وه‌ی خوین دهرمانی دژه‌مندال بوون، تادوایی). (وه‌هه‌روه‌ها ئه‌بیت به‌دکتوره‌که بووتریت ئه‌گه‌ر هه‌ر دهرمانیکی گیایی یان ته‌واوکاریه‌کی خۆراکی ئه‌خۆیت له‌به‌رئه‌وه‌ی ئه‌کریت کاریگه‌ری نه‌ریتی دروست بکات له‌گه‌ل دهرمانه‌کانی سیل

• کاریگه‌ریه لاهه‌کیه سوکه‌کانی دهرمانه‌کانی سیل هاوبه‌شن و دلخۆشکه‌رنین، به‌لام نابنه‌رینگر له‌وه‌ی که به‌رده‌وام بیت له‌سه‌ر چاره‌سه‌ریه‌کان. ئه‌و که‌سه‌ی که به‌پرپرسیاره له‌پیدانی چاره‌سه‌ر پیت ئاگاداریکه‌ره‌وه بو ئه‌وه‌ی چاره‌سه‌ری ئه‌وه بکات. چاره‌سه‌ریه لاهه‌کیه‌کان بریتین له

• گۆرانی ره‌نگی مژ بو ره‌نگیکی پرته‌قالی، لیک و فرمیسک. که ئه‌مه‌ش به‌هۆی دهرمانی ریفامپیسینه‌وه ده‌بیت چاویلکه ئه‌بیته‌هۆی گۆریی ره‌نگه‌کان. له‌به‌ر ئه‌وه چاویلکه به‌کار مه‌هینه‌ کاتیک چاره‌سه‌ری ریفامپسین به‌کار دینیت

• خوران و سووریونه‌وه‌ی پیت له‌به‌ر تیشکی خۆردا. هه‌ندیک دهرمانی سیل بۆنموونه پیرازینه‌ماید وا له پیت ئه‌کات هه‌ستیار بیت بو تیشکی خۆر. دکتوره‌کته ئامۆزگاریت ئه‌کات بو به‌کارهینانی کریمی دژه‌خۆر یان له‌به‌رکردنی جل و به‌رگ بو پاراستنی پیت

• زیبکه یان دروست بوونی دوگمه به‌هۆی دهرمانی ئایزۆنیئه‌زاید. که ئه‌مه‌ش چاره‌سه‌ر ده‌کریت به‌به‌کارهینانی دهرمانی تایبه‌ت به‌زیبکه

• قژ وه‌رین به‌هۆی دهرمانی ئه‌زۆنیئه‌زاید. ئه‌مه‌ش نامینیت دوا‌ی کۆتایی هاتی چاره‌سه‌ره‌که

• له‌وانه‌یه هه‌ندیک جار سووریونه‌وه‌ی کاتی یان خورانی ده‌م وچاو وروومه‌ت ۲بۆ ۳ کاتمژ دوا‌ی وه‌رگرتنی دهرمانی ریفامپسین یان پیرازینه‌ماید. ئه‌م حاله‌ته‌ش ئه‌کریت چاره‌سه‌ربکریت به‌دهرمانی ئه‌ننی هه‌ستامین (دژه‌حه‌ساسیه‌ت) سووریونه‌وه‌ی کاتی ده‌مو چاو له‌گه‌ل سه‌رنیشه، زیادبوونی لیدانی دل، زۆر بوون و که‌مبوونی په‌ستانی خوین (که‌له‌وانه‌یه ببیته‌هۆی بوورانه‌وه) (هۆکاره‌که‌ی ئه‌وه‌یه که جۆری ئه‌و خواردنه‌ی که ده‌خوریت تایرامین یان هه‌ستامین ی تیدایه له‌گه‌ل دهرمانی ئایزۆنیئه‌زاید. ئه‌م جۆره هه‌ستیاریه تاکه. ئه‌کریت نه‌هتیریت به‌دوورکه‌ووتنه‌وه له ئه‌م جۆره خواردنه‌ی خواره‌وه له‌گه‌ل چاره‌سه‌ری ئایزۆنیئه‌زاید

• په‌نیر

• شه‌رابی سوور

• ماسی توونه

• سۆسه‌جی چاکراو یان خۆشکراو

ههستباری بهردهوام و به خووروو، جوړی ههستیاری پیست وشووازی چارهسهرکردنیان به شیوهی تایبته مامه لهی له گهل ته کریت. نه گهر ههستاریه که سووک بوو تهوا بهتهنها به گیراوهیه کی لوشن چارهسهر ته کریت، یان به نهنتی هیستامین یان کوړتیزون بو ماوهیه کی کهم چارهسهرته کریت. نه گهر ههستیاریه که تا یان نارحعتی له گهل بوو، یه کسهر په یوهندی بکه به دکتوره که تهوه.

• دنتیکه لاهاتن، سکچوون و نه مانی ناروزوی خواردن زور باوون که کاریگه ری لاهو کین، نه مانه هه مووی نامین له پاش چند هه فیهیه کی کهم له گهل بهردهوام بوون له گهل چارهسهره کان. دنتیکه لاهاتنیکی زور و بهردهوام ته کریت چارهسهر بکریت به درماني نهنتی تیمیتیکه کان

• نازاریکی سووک له بهشی سهرهوهی سک ته کریت چارهسهر بکریت به درماني تایبته

• نازاریکی سووک له جومگه کانداه کریت چارهسهر بکریت به نازار شکینه کان یان چارهسهری سرووشتی

• سهرتیشهیه کی سووک ته کریت چارهسهر بکریت به نازار شکینه کان

• ماندووبوون، کهمبوونهوهی ناگپی واته ترکیز، نا نارامی، دلخواکی بوئه مانه ته کریت قسه له گهل که سیکی خوشه ویست یان داوای یارمتهی له هاورنیه ک بکهیت

• خهوی ناریک به وهرزش کردن یان کهمکردنهوهی کافین یان به وهرگرتنی میلان تونین ته کریت چارهسهر بکریت

• دهم ووشک بوون به پاکو خاوین راگرتنی روژانه و خواردنهوهی بری تهواو له ناو (بو که سیکی پیگه شتوو یه ک لیتر نیوه بو روژیک (ته کریت چارهسهر بکریت. یان به کارهینانی ناماده کراوی توپیکال بو دهم ووشک بوون که له درمانخانه کان ههیه یان چه ورکردنی ناودهم به زهیتی زهیتوون

• تامی کانزا له ناو دهم. جوینی زایلیتول وه کو بنیشت یان لوزننه یجی قورگ وه کو حهب نه حالت ته چارهسهر نه کات

• کاریگه ریه لاهو کیه تونده کان که من به لام که دهرته کهون نه بیت یه کسهر نهو درمانانه بوه ستینریت به لایه نی کهم بو ماوهیه کی کاتی. په یوهندی بکه به نهو کهسهی که تایبته مند کراوه بو چاودیری کردنی چارهسهر کردنی تو یان خزمه تگوزاری فریاکه ووتنی خپرا نه گهر تیبینی یه کیک لهم نیشانانهی خوارهوت کرد

• رشانهوه و له گهل سک تیشهیه کی توند

• زهر دبوونی رهنگی پیست یان زهر دبوونی سپینهی چاو

• نه مانه نیشانانه رهنگه به هوی هه وکردنی جگه رهوه بیت که به هوی درمانانه کانی سیلهوه دروست نه بیت

• له ماوهی چارهسهریه که دا، فرمانه کانی جگه چاودیری ته کریت به ریکی له ریگه ی پشکنینی خوینهوه

• تا له گهل خورانی پیست و دروست بوونی کیسی پر له ناو له سهر پیست

• ناوسانی پوک، لئو یان پیلووی چاوه کان له گهل هه ناسه برکی یان هه ناسه سواری

• نازاری توندی جومگه کان یان ماسوولکه، که ریگرییت له جولاندن

- سەر له گێژهوههاتن
 - ژاوهژاو له ناو گوێچکهدا یان کهمبوونهوهی توانای بیستن تا ئاستی لهدهستدانی بیستن
 - کهمبوونهوهی بری میزکردن، رهنگی میز نه گۆریت بۆ رهنگیکی تاریک
 - کهمبوونهوهی ئاستی بینین
 - فێ یان بوورانهوه
 - ههستکردن به بینین و گوێ لیبوونی شتی جیاواز که بوونی نیه
 - بیرکردنهوه له خۆ کوشتن، گۆرانی خێرا له بیرکردنهوهدا
 - خوینبهریبوونی لووت یان پووک
- ههندی جار نه توانریت کاریگهریه لاهه کیه کانی چارهسههریه کانی سیل نه هینلریت. بۆ نمونه، دهرمانی ئایزۆنیئه زاید زۆربهی جار ئه بیتههۆی پیرفیرال نیورۆپاسی، نیشانه کانی بریتین له گێژبوون، خوران و سووتانهوهی پستی دهسته کان و قاچه کان. که ئه مانه به پیدانی تهواوکاری خۆراکی فیتامین بی 6 چارهسههرته بیت
- به کارهینانی یان خواردنهوهی ئه لکههول له کاتی چارهسههری نهخۆشی سیل مهترسی زیاتر بۆ تووشبوون به تهشه مووعی جگهر زیاتر ده کات. له بهر ئه وه، زۆر گرنگه به هیچ شتیهیه ک خواردنهوه ئه لکههولیه کان نه خوریتته وه له ماوهی وهرگرتنی چارهسههری سیل دا