

علاج مرض السل

لا داعي للقلق ، يمكن علاج مرض السل بالأدوية ، مع استثناءات نادرة .ومع ذلك ، فمن الضروري أن تتناول الأدوية وفقاً لتعليمات الطبيب أو الممرضة بصورة منتظمة

إن بكتيريا السل بطيئة النمو ويمكن أن تظل بعض بكتيريا السل في حالة غير مقسمة لفترة طويلة .المضادات الحيوية هي الأكثر فعالية ضد انقسام البكتيريا .بالإضافة إلى ذلك ، قد يكون هناك عدد قليل من بين عدد كبير من بكتيريا السل التي لا تتأثر ببعض الأدوية .لذلك يبدأ العلاج بإعطاء عدة أدوية مختلفة في نفس الوقت .هذه طريقة أفضل لقتل جميع بكتيريا السل ومنعها من أن تصبح مقاومة للأدوية

الأدوية الأكثر شيوعاً المستخدمة لعلاج السل هي

- ريفامبيسين
- إيزونيازيد
- بيرازيناميد
- إيثامبوتول

يستغرق القضاء على جميع بكتيريا السل وقتاً طويلاً ، ويستغرق العلاج بالعقاقير ستة أشهر على الأقل ، وغالباً ما يستغرق وقتاً أطول .عادة ما يتم إعطاء أربعة عقاقير مختلفة خلال الشهرين الأولين ، وبعد ذلك يستمر العلاج بدوائين

ستشعر عادة بالتحسن بعد أسابيع قليلة من العلاج .ومع ذلك ، لا تزال هناك بكتيريا السل الحية في جسمك .حتى لو لم تعد لديك أعراض ، فمن المهم أن تستمر في تناول الأدوية حتى يتم القضاء على جميع البكتيريا

يبدأ العلاج الدوائي لمرض السل في المستشفى .طبيبك مسؤول عن التخطيط الفردي للعلاج واختيار الأدوية وجرعاتها وطول فترة العلاج .يمكنك أن تسأل طبيبك حول تفاصيل العلاج

العلاج تحت الإشراف المباشر

العلاج الخاضع للإشراف (DOT) يتم إعطاء دواء السل تحت الملاحظة .تسمى مراقبة العلاج المباشر .(في بعض الحالات ، يمكن أيضاً ملاحظة العلاج عبر الفيديو .يسمى هذا العلاج بالفيديو يتم تنفيذ ذلك بحيث يسجل المريض نفسه وهو يتناول الأدوية باستخدام هاتف ذكي .(VOT) ويرسل المقاطع إلى الممرضة لمشاهدتها .يحق لك الحصول على الدعم والتوجيه من الموظفين طوال فترة العلاج .نظراً لطول فترة العلاج والكمية الكبيرة من الأدوية ، قد يكون من الصعب

تناول أدوية السل بانتظام كل يوم. الهدف من مراقبة العلاج هو مساعدتك على تناول الأدوية بانتظام ومساعدتك على التعافي في أسرع وقت ممكن.

يتم تناول الدواء بطريقة تراقب فيها ممرضة أو عامل مؤهل آخر أنك تبتلع كل جرعة. في نفس الوقت ، سيقومون بمراقبة الآثار الضارة للأدوية وكذلك حالتك ، والإجابة على الأسئلة التي قد تكون لديك. بالنسبة للأطفال الصغار ، يمكن للوالدين إعطاء الدواء تحت إشراف متخصص.

يقرر الطبيب المسؤول عن العلاج وقت بدء العلاج وتعديله ومتى يمكن الانتهاء منه. ستراقب الممرضة أنك تتناول أدويةك في المستشفى. قبل أن تعود إلى المنزل ، سيتم الاتفاق على كيفية تلقي أدويةك بعد مغادرة المستشفى. يمكن أن يتم تناول الأدوية في قسم العيادات الخارجية بالمستشفى ، أو في محطة صحية ، أو في محطة الصحة المهنية ، أو في المدرسة ، أو لطالبي اللجوء ، في مركز الاستقبال. إذا كانت حالتك تتطلب ذلك ، يمكن للممرضة الإشراف على العلاج في منزلك أو في مكان آخر تعيش فيه. سيخضع العلاج للمراقبة من خمسة إلى سبعة أيام في الأسبوع حسب حالتك. الطريقة التي يتم بها تنظيم العلاج تختلف من بلدية إلى أخرى.

قد يكون التوقف عن تناول دواء السل بمفردك أو عدم تناول بعض الأدوية بين الحين والآخر أمرًا خطيرًا. سوف تتكاثر بكتيريا السل وسيستمر مرضك لفترة أطول. يمكن أن تصبح بكتيريا السل مقاومة للأدوية التي تتعالج بها. قد تضطر إلى تناول أدوية جديدة ، إذا لم تعد الأدوية السابقة فعالة. يجب تناول الأدوية الجديدة لفترة أطول وستتسبب عادةً في المزيد من الآثار الضارة.

- لا يمكن القضاء على بكتيريا السل إلا عن طريق تناول أدوية السل بانتظام.
- سيتم الشفاء من مرض السل إذا تناولت الأدوية حسب التعليمات.
- لا تغير أو توقف العلاج.
- استمر في تناول الأدوية حتى لو شعرت بتحسن.
- العلاج الدوائي يزيل خطر انتقال العدوى.

مراقبة العلاج

ستتم مراقبة شفائك بعناية في العيادة الخاصة في المستشفى كل شهر إلى شهرين أثناء العلاج. تشمل زيارات المتابعة عادة تصوير الصدر بالأشعة السينية ، واختبارات الدم وعينة من البلغم.

ستتاح لك أيضاً الفرصة لطرح أسئلة على الطبيب