

Медикаментозное лечение туберкулеза

У Вам не о чем беспокоиться, туберкулез можно лечить и вылечить с помощью лекарств, за исключением некоторых редких случаев. Однако необходимо принимать лекарства в точном соответствии с указаниями Вашего врача или медицинской сестры.

ТБ бактерии растут медленно, и некоторые ТБ бактерии могут оставаться в дремлющем состоянии в течение длительного времени. Антибиотики наиболее эффективны против размножения бактерий. Кроме того, среди большого числа ТБ бактерий могут быть те, на которые не действуют некоторые лекарства.

Поэтому лечение туберкулеза начинают с одновременного приема нескольких разных лекарств. Это лучший способ уничтожить все ТБ бактерии и предотвратить их лекарственную устойчивость.

Наиболее распространенными лекарствами, применяемыми для лечения туберкулеза, являются:

- рифампицин
- изониазид
- пиразинамид
- этамбутол

Для того чтобы уничтожить все ТБ бактерии, требуется много времени. Медикаментозное лечение туберкулеза продолжается минимум шесть месяцев, часто дольше. Обычно в течение первых двух месяцев используются четыре разных противотуберкулезных лекарства, после чего, лечение продолжается с использованием двух лекарств.

Как правило, Вы будете чувствовать себя лучше после нескольких недель приема лекарств. Однако, некоторые ТБ бактерии в Вашем организме все еще остаются жизнеспособными. Даже если Вы больше не будете иметь симптомов, очень важно продолжать принимать лекарства до тех пор, пока все бактерии не будут уничтожены.

Медикаментозное лечение туберкулеза начинается в больнице. Ваш врач является ответственным за планирование Вашего лечения, выбор противотуберкулезных лекарств, их дозировку и продолжительность лечения. Вы можете спросить Вашего врача о конкретных деталях, касающихся лечения.

Лечение туберкулеза под непосредственным наблюдением

Противотуберкулезные лекарства принимаются под непосредственным наблюдением.

Наблюдение за лечением называется DOT (directly observed treatment — лечение под непосредственным наблюдением). В некоторых случаях за лечением можно наблюдать также с помощью видео. Это называется лечением под видео наблюдением (VOT - video observed treatment). Это осуществляется таким образом, что пациент записывает с помощью

смартфона на видео, как принимает лекарства, и затем отправляет видео медсестре для просмотра.

Вы имеете право получить поддержку и инструкции со стороны персонала на протяжении всего лечения. Из-за продолжительности Вашего лечения и большого количества лекарств Вам может быть сложно регулярно принимать противотуберкулезные лекарства каждый день. Цель наблюдения за лечением - помочь Вам регулярно принимать лекарства и как можно скорее выздороветь.

Лекарства принимаются таким образом, чтобы медсестра или другой квалифицированный работник наблюдали за тем, как Вы проглатываете каждую дозу. В то же время они будут отслеживать побочные эффекты от лекарств, а также Ваше состояние и отвечать на вопросы, которые могут у Вас возникнуть. Маленьким детям родители могут давать лекарства под наблюдением профессионала.

Ваш лечащий врач решает, когда начать наблюдение за лечением, внести изменения и когда оно может быть закончено. В больнице медсестра будет наблюдать за тем, как Вы принимаете лекарства. Перед тем, как Вы отправитесь домой, будет согласовано, как Вы сможете получать свои лекарства после выписки из больницы. Принимать лекарства можно в амбулаторном отделении больницы, в поликлинике, в медпункте на работе, в школе или в приемном центре для лиц, ищущих убежище. Если Ваше состояние требует этого, медсестра может контролировать лечение у Вас дома или в другом месте, где Вы живете. Лечение будет проходить под наблюдением от пяти до семи дней в неделю, в зависимости от Вашей ситуации. Порядок организации лечения под наблюдением зависит от муниципалитета.

Самостоятельное прекращение приема противотуберкулезных лекарств или отказ от приема некоторых из них может быть опасным. ТБ бактерии будут размножаться, и Ваше лечение будет продолжаться дольше. ТБ бактерии также могут стать устойчивыми к тем лекарствам, которыми Вы лечитесь. Возможно, Вам придется принимать новые лекарства, если предыдущие перестали действовать. Новые лекарства необходимо принимать в течение более длительного времени, и обычно они вызывают больше побочных эффектов.

- ТБ бактерии могут быть уничтожены только при регулярном приеме противотуберкулезных лекарств.
- Туберкулез может быть вылечен, если Вы принимаете лекарства в соответствии с инструкциями.
- Не изменяйте и не прерывайте лечение.
- Продолжайте принимать лекарства, даже если Вы чувствуете себя лучше.
- Лечение устраняет риск передачи инфекции

Контрольные визиты к врачу

За Вашим выздоровлением во время лечения будут внимательно следить в амбулаторном отделении больницы каждые 1–2 месяца. Последующие визиты обычно включают рентген грудной клетки, анализы крови и образцы мокроты. У вас также будет возможность задать врачу интересующие Вас вопросы.