



Забір зразків мокротиння на  
туберкульоз.

- Мокрота - це слизова або мокрота, яка викашлюється з легенів. Зазвичай вас просять взяти три зразки мокротиння.
- Збирайте мокротиння два дні поспіль (вранці, вдень і наступного ранку).
- Збирайте мокротиння подалі від інших людей. Якщо можливо, вийдіть на вулицю або відкрийте вікно, поки збираєте мокротиння.

Глибоко вдихнути. Затримайте повітря на кілька секунд.  
Повільно видихніть. Зробіть ще один глибокий вдих. Сильний  
кашель, доки з рота не з'явиться мокрота (не слина).



Виплюньте мокротиння в ємність для зразка,  
яка має гвинтову кришку.



Щільно закрутіть кришку на баночці зі зразком.



Переконайтеся, що етикетка з вашим особистим ідентифікатором приклеєна на дні кожної банки.



Закрийте кожну банку зразка в прозорий  
пластиковий пакет.



Зберігайте банки зі зразками в холодильнику. Віднесіть банки в лабораторію в той же день, коли ви зібрали всі три зразки.