

Ajankohtaista

Mistä puhutaan tänään – tuberkuloosialtistuminen päiväkodissa Vihdissä

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue julkaisi [tiedotteen](#) 4.3.2024 Vihdin Myrskylänmäen päiväkodin joukkoaltistustilanteesta. Aiheesta uutisoi muun muassa [Helsingin Sanomat](#).

Tuberkuloosi on nykyään Suomessa harvinainen tartuntatauti, siihen sairastuu alle 200 henkilöä vuodessa. Tuberkuloosin aiheuttaa tuberkuloosibakteeri (*Mycobacterium tuberculosis*). Tuberkuloosista ei juuri puhuta, eikä sinulla ole välttämättä riittävästi tietoa siitä. Olet ehkä huolissasi lapsesi terveydestä ja mietit, onko lapsesi saanut tartunnan ja pelkää tuberkuloosiin sairastumista.

Fakta 1.

Ei ole syytä paniikkiin. Tuberkuloosi ei tartu helposti. Vain alle kolmasosa altistuneista saa tartunnan. Tuberkuloosibakteereja leviää ilmaan, kun hengitysteiden tuberkuloosia sairastava puhuu, laulaa, yskii tai aivastaa. Samassa sisätilassa sairastuneen kanssa kauan tai toistuvasti oleskeleva henkilö voi saada tuberkuloosibakteereita omiin keuhkoihinsa hengitysilman mukana ja saada tartunnan.

Tartuntariskiinkin vaikuttavat monet seikat: sairastuneen taudin laatu, yskimisen taajuus ja voimallisuus sekä altistumisen yhteenlaskettu kesto. Myrskylänmäen päiväkodin tilanteessa kyse on pienen tartuntariskin tapauksesta, jolloin tartuntoja haetaan niiltä lapsilta, jotka ovat altistuneet yhteenlasketusti yli 40 tuntia.

Sairastuneen kanssa samassa taloudessa asuvat altistuvat luonnollisesti eniten ja siksi he ovat myös suurimmassa riskissä.

Fakta 2. Kaikki tartunnan saaneet eivät sairastu tuberkuloosiin. Ikä ja terveydentila vaikuttavat sairastumisriskiin. Pienet lapset ja teini-ikäiset sekä nuoret aikuiset sairastuvat herkemmin kuin työikäiset aikuiset. Tietyt puolustusjärjestelmää heikentävät sairaudet ja lääkitykset lisäävät kaikissa ikäryhmissä sairastumisen mahdollisuutta. Aikuisista (joiden vastustuskyky on normaali) vain yksi kymmenestä sairastuu.

Sairastumisriski on suurin tartuntaa seuraavien muutaman vuoden aikana, mutta sairastua voi vuosikymmenienkin kuluttua. Pienet, alle 5-vuotiaat lapset, jotka eivät ole saaneet BCG-rokotusta, voivat sairastua tuberkuloosiin nopeasti, tartuntaa seuraavien kuukausien aikana. Pienillä lapsilla tuberkuloosin oireet voivat olla vähäisiä. Lapsella voi olla yskää, lapsi voi olla sairaan oloinen, kuumeilla ja kasvu voi hidastua. Lapsen paino voi laskea tai se ei kehity normaalisti. Lapsi voi olla väsynyt eikä jaksaa leikkiä ja olla yhtä aktiivinen kuin normaalisti.

Fakta 3. Paikalliset tartuntatautiviranomaiset selvittävät kokonaistilanteen ja määrittävät ne lapset, joille järjestetään tutkimukset. Jos lapsesi kuuluu tähän ryhmään, saat siitä tiedon.

Fakta 4. Tuberkuloositartuntaa (latentti tuberkuloosi-infektio) voidaan selvittää veritestillä (IGRA). Veritesti kertoo, onko elimistö kohdannut tuberkuloosibakteerin, mutta sen avulla ei voi ennustaa, kuka tulisi sairastumaan tuberkuloositautiin. Tuberkuloositartunnan saanut henkilö on oireeton eikä hän voi tartuttaa muita. Jos lapsesi on saanut tuberkuloositartunnan, annetaan hänelle sairastumista ehkäisevä lääkehoito.

Fakta 5. Tuberkuloosiin sairastuminen ei ole kenenkään syy. Sairastunut on usein hätäntynyt, peloissaan, hämmentynyt, syyllisyydentuntoinen, huolissaan ja ehkä häpeissäänkin lähipiirin sekä muiden altistuneiden mahdollisesta tartunnasta ja sairastumisesta. Sairastaminen on yksinäistä ja pelottavaa. Älä levitä arvailujasi tuberkuloosiin sairastuneen henkilöllisyydestä tai sairaudesta julkisuudessa tai sosiaalisessa mediassa.

Lue lisää aiheesta [sivustoltamme](#) tai katso video [lapsen- ja nuoren tuberkuloosista](#).