

10 FAKTAA VERTAISTUESTA



1

Vertaistuki on saman sairauden kokeneen antamaa tukea

2

Vertaistuki on kuuntelemiseen keskittyvää kohtaamista

3

Vertaistuki antaa toivon tavallisesta elämästä sairaudesta huolimatta

4

Vertaistukitoiminta toimii julkisten palvelujen rinnalla

5

Vertaistukea voi saada hoitopolun missä vaiheessa tahansa

6

Tukea on saatavilla puhelimitse tai viestittämällä (TOIVO-sovellus)

7

Keskustelukielinä ovat suomi ja englanti

8

Vertaistukija on vapaaehtoinen henkilö, jota sitoo vaitiolovelvollisuus

9

Vertaistukija on saanut koulutuksen tehtävänsä

10

Filha ry tarjoaa vertaistukea tuberkuloosiin sairastuneille ja heidän läheisilleen